

老师暖心为学生缝衣 勾起无限温情回忆



呼和浩特晚报讯(记者 李蒙)近日,微信朋友圈一张老师为军训新生缝补衣物的照片得到了广泛称赞,也勾起了不少人的回忆。呼和浩特晚报记者了解得知,照片中的老师来自呼和浩特市实验中学光华校区,名叫张晓娇,前不久刚被评为新城区优秀班主任。

9月是新生开学季,开学前,刚上初一的新生会统一进行军训。军训是学生们相互熟悉的过程,也是学生和老师相互熟悉的过程。身穿迷彩服的学生们在军训时会进行强度较大的运动,一不小心就会弄破迷彩服。为了不影响学生们军训,张晓娇老师会在军训开始前为他们加固服装,只见她坐在军训场地,手拿针线认真缝补。没想到,这温情的一幕被同事拍摄下来,并发布到微信朋友圈里。更没想到是,这也勾起了往届学生和家长美好的回忆,在朋友圈讲述着张晓娇老师的点点滴滴。

付尧家长留言说:“当年我家孩子军训,裤子也是您给提前缝好的。孩子高中军训时,自己主动学着缝衣服。”

刘嘉雨家长也留言说:“您的辛苦孩子们都看在眼里,当初您发着烧陪伴孩子军训,孩子暗下决心好好表现,不给您添麻烦。您的点滴付出让孩子学会感恩。”

还有家长晒出前几年的老照片,原来张晓娇老师各种缝补衣服的场景都被偷偷记录下来,还有她为孩子们涂防晒霜、擤鼻涕、涂唇膏、整理衣物的照片,瞬间让温情与感动溢出了手机屏幕。

看到这些,当了多年班主任老师的张晓娇也十分感慨地说:“这些都是小事,是老师应该做的,没想到毕业这么久的孩子和家长们仍然记得我,仍然在祝福我、感谢我,我真的很感动。军训时孩子们流鼻涕、流汗了,不能自己擦,我就帮忙给擦;太阳升起来了,我就帮他们涂防晒霜;军训服装不一定合身,又需要深蹲、跑步等等,很容易开线,那我就提前为孩子缝补。看到这些孩子就像看到了自己的孩子一样,家长不在身边,我就是他们的家长,我应该尽心照顾他们。还记得2015年开学时,我陪孩子们军训刚结束就要结婚,变成了‘最黑新娘’,每次看到婚礼照片,我都会哈哈大笑。这军训晒黑的皮肤,正是我和孩子们感情的最好印证。”

张晓娇老师表示,一转眼自己也当了多届班主任老师,回忆当初觉得自己做得不够好。有了大家的鼓励,她一定会更加努力付出,成为更优秀的班主任。

当“乖宝宝”变成“炮筒子”,家长可以这么做——

不过度敏感 不刻意沟通



孩子进入青春期后,不少原本性格温和的孩子变得有些急躁,有时面对家长的询问,更是成了“炮筒子”,一言不合就发脾气。虽然家长做好了心理建设,但面对出现如此巨大变化的孩子,还是找不到好办法……

讲述:孩子动辄生气,让我没了主意

任女士的女儿小宁上初三了,全家从新学期开学后进入了备战中考的状态。任女士早早就提醒自己,孩子正值青春期,又要面对学习的压力,当家长的先要放平心态,多理解孩子,跟孩子说话态度温和些,沟通的时候一定不能唠叨。尽管做了这么多心理建设,但他们一家在现实生活中还是状况百出。

任女士说,女儿小时候给别人的印象都是“这孩子性格挺好”,每天爱说爱笑的,可最近这一年多她脾气有些变了,话少了,还动不动就生气。我跟她说“少看手机”,她会瞪我一眼,并怼一句“就看几分钟,你还盯着”。她爸劝她下楼活动活动,她也不耐烦地来一句“我累了,不想去”。有时看她在屋里学习,我小心翼翼问她晚饭吃什么,她也说话像个炮筒子,直接把我推出屋去。看到孩子变化这么大,我们两口子有心想跟孩子聊一聊,却不知什么时机合适。

专家东玉林老师说,原本好脾气的孩子进入青春期后变得难以沟通,这并不是个别现象,这是每个孩子不能绕过的人生经历。青春期的孩子脾气秉性的变化通常表现在控制情绪的能力不太好,尽管家长对此会有一定的心理暗示,但有时关心则乱,让情况变得糟糕。当家长意识到这一点后,要立即止住急躁的情绪,更要避免刻意赔小心地跟孩子交流;耐心等孩子情绪稳定后主动过来跟父母交流。

东玉林老师建议,面对青春期情绪容易出现变化的孩子,家长不妨从以下几方面主动求变。首先,家长不要对孩子的情绪过度敏感,更不要以“赔小心”换得孩子的笑脸。如果孩子不愿主动沟通,家长不必强求。其次,当女儿进入青春期后,夫妻二人的教育责任可以稍作调整,由父亲多承担一些教育女儿的责任。有时父亲粗线条的育儿方式,会让女儿去掉娇娇二气,更好地适应社会。再次,随着孩子年龄的增长,家长要减少对孩子事无巨细的要求,因为对青春期的孩子要求过多,会让孩子反感加倍,激化家庭矛盾。最后,家长要顺应孩子逐渐长大的自然规律,主动放开蒙着孩子眼睛的双手,让孩子自己面对各种困难和挑战,在磨砺和探索中长大成人。(据《今晚报》贾林娜 卓文)

建议:顺其自然,学会对孩子“放心”

12355天津青少年心理咨询热线首席心理

乌兰夫纪念馆 首批“红领巾讲解员” 正式上岗

呼和浩特晚报讯(记者 杨永刚)“大家好!欢迎来到乌兰夫纪念馆……”为了加强未成年人思想道德建设和爱国主义教育,充分发挥乌兰夫纪念馆红色教育优势,9月8日,回民区关工委、回民区教育局、乌兰夫纪念馆联合举办了“红领巾讲解员”上岗启动仪式,8名红领巾小讲解员正式在乌兰夫纪念馆上岗,以少先队员之声讲述革命故事。

启动仪式上,与会嘉宾为8名首批乌兰夫纪念馆红领巾小讲解员颁发了荣誉证书。随后,付子怡作为红领巾小讲解员代表发言,她表示从参观者到讲解员,身份的转变让“红领巾”们的感悟也更加深刻,了解到更多革命先辈乌兰夫的故事,大家一定会珍惜这段美好的时光,以乌兰夫前辈为榜样,做一个爱学习、懂担当、有责任的新时代好少年。

启动仪式后,全体参会人员在校红领巾小讲解员的带领下参观了乌兰夫纪念馆展厅,红领巾讲解员声情并茂的讲解感染了每一位参观者。



红领巾小讲解员上岗讲解