

老师暖心为学生缝衣 勾起无限温情回忆



呼和浩特晚报讯(记者 李蒙)近日,微信朋友圈一张老师为军训新生缝补衣物的照片得到了广泛称赞,也勾起了不少人的回忆。呼和浩特晚报记者了解得知,照片中的老师来自呼和浩特市实验中学光华校区,名叫张晓娇,前不久刚被评为新城区优秀班主任。

9月是新生开学季,开学前,刚上初一的新生会统一进行军训。军训是学生们相互熟悉的过程,也是学生和老师相互熟悉的过程。身穿迷彩服的学生们在军训时会进行强度较大的运动,一不小心就会弄破迷彩服。为了不影响学生们军训,张晓娇老师会在军训开始前为他们加固服装,只见她坐在军训场地,手拿针线认真缝补。没想到,这温情的一幕被同事拍摄下来,并发布到微信朋友圈里。更没想到的是,这也勾起了往届学生和家长美好的回忆,在朋友圈讲述着张晓娇老师的点点滴滴。

付尧家长留言说:“当年我家孩子军训,裤子也是您给提前缝好的。孩子高中军训时,自己主动学着缝衣服。”

刘嘉雨家长也留言说:“您的辛苦孩子们都看在眼里,当初您发着烧陪伴孩子军训,孩子暗下决心好好表现,

现,不给您添麻烦。您的点滴付出让孩子学会感恩。”

还有家长晒出前几年的老照片,原来张晓娇老师各种缝补衣服的场景都被偷偷记录下来,还有她为孩子们涂防晒霜、擤鼻涕、涂唇膏、整理衣物的照片,瞬间让温情与感动溢出了手机屏幕。

看到这些,当了多年班主任老师的张晓娇也十分感慨地说:“这些都是小事,是老师应该做的,没想到毕业这么久的孩子和家长们仍然记得我,仍然在祝福我、感谢我,我真的很感动。军训时孩子们流鼻涕、流汗了,不能自己擦,我就帮忙给擦;太阳升起来了,我就帮他们涂防晒霜;军训服装不一定合身,又需要深蹲、跑步等等,很容易开线,那我就提前为孩子缝补。看到这些孩子就像看到了自己的孩子一样,家长不在身边,我就是他们的家长,我应该尽心照顾他们。还记得2015年开学时,我陪孩子们军训刚结束就要结婚,变成了‘最黑新娘’,每次看到婚礼照片,我都会哈哈大笑。这军训晒黑的皮肤,正是我和孩子们感情的最好印证。”

张晓娇老师表示,一转眼自己也当了多届班主任老师,回忆当初觉得自己做得不够好。有了大家的鼓励,她一定会更加努力付出,成为更优秀的班主任。

当“乖宝宝”变成“炮筒子”,家长可以这么做——

不过度敏感 不刻意沟通



孩子进入青春期后,不少原本性格温和的孩子变得有些急躁,有时面对家长的询问,更是成了“炮筒子”,一言不合就发脾气。虽然家长做好了心理建设,但面对出现如此巨大变化的孩子,还是找不到好办法……

讲述:孩子动辄生气,让我没了主意

任女士的女儿小宁上初三了,全家从新学期开学后进入了备战中考的状态。任女士早就提醒自己,孩子正值青春期,又要面对学习的压力,当家长的先要放平心态,多理解孩子,跟孩子说话态度温和些,沟通的时候一定不能唠叨。尽管做了这么多心理建设,但他们一家在日常生活中还是状况百出。

任女士说,女儿小时候给别人的印象都是“这孩子性格挺好”,每天爱说爱笑的,可最近这一年多她脾气有些变了,话少了,还动不动就生气。我跟她说“少看手机”,她会瞪我一眼,并怒一句“就看几分钟,你还盯着”。她爸劝她下楼活动活动,她也不耐烦地来一句“我累了,不想去”。有时看她在屋里学习,我小心翼翼问她晚饭吃什么,她也说话像个炮筒子,直接把我推出屋去。看到孩子变化这么大,我们两口子有心想跟孩子聊一聊,却不知什么时机合适。

建议:顺其自然,学会对孩子“放心”

12355天津青少年心理咨询热线首席心理

专家东玉林老师说,原本好脾气的孩子进入青春期后变得难以沟通,这并不是个别现象,这是每一个孩子不能绕过的人生经历。青春期的孩子脾气秉性的变化通常表现在控制情绪的能力不太好,尽管家长对此会有一定的心理暗示,但有时关心则乱,让情况变得糟糕。当家长意识到这一点后,要立即止住急躁的情绪,更要避免刻意赔小心地跟孩子交流;耐心等孩子情绪稳定后主动过来跟父母交流。

东玉林老师建议,面对青春期情绪容易出现变化的孩子,家长不妨从以下几方面主动求变。首先,家长不要对孩子的情绪过度敏感,更不要以“赔小心”换得孩子的笑脸。如果孩子不愿主动沟通,家长不必强求。其次,当女儿进入青春期后,夫妻二人的教育责任可以稍作调整,由父亲多承担一些教育女儿的责任。有时父亲粗线条的育儿方式,会让女儿去掉骄娇二气,更好地适应社会。再次,随着孩子年龄的增长,家长要减少对孩子事无巨细的要求,因为对青春期的孩子要求过多,会让孩子反感加倍,激化家庭矛盾。最后,家长要顺应孩子逐渐长大的自然规律,主动放开蒙着孩子眼睛的双手,让孩子自己面对各种困难和挑战,在磨砺和探索中长大成人。

(据《今晚报》贾林娜 卓文)

乌兰夫纪念馆 首批“红领巾讲解员” 正式上岗

呼和浩特晚报讯(记者 杨永刚)“大家好!欢迎来到乌兰夫纪念馆……”为了加强未成年人思想道德建设和爱国主义教育,充分发挥乌兰夫纪念馆红色教育优势,9月8日,回民区关工委、回民区教育局、乌兰夫纪念馆联合举办了“红领巾讲解员”上岗启动仪式,8名红领巾小讲解员正式在乌兰夫纪念馆上岗,以少先队员之声讲述革命故事。

启动仪式上,与会嘉宾为8名首批乌兰夫纪念馆红领巾小讲解员颁发了荣誉证书。随后,付子怡作为红领巾小讲解员代表发言,她表示从参观者到讲解员,身份的转变让“红领巾”们的感悟也更加深刻,了解到更多革命先辈乌兰夫的故事,大家一定会珍惜这段美好的时光,以乌兰夫前辈为榜样,做一个爱学习、懂担当、有责任的新时代好少年。

启动仪式后,全体参会人员在红领巾小讲解员的带领下参观了乌兰夫纪念馆展厅,红领巾讲解员声情并茂的讲解感染了每一位参观者。



红领巾小讲解员上岗讲解