

# 红霉素软膏不是想用就能用



图片来源:IC photo

被蚊子叮上一口瘙痒难忍,涂抹点儿红霉素软膏;长痘痘、皮肤过敏发炎、老年斑,涂上一点红霉素软膏……在有些人眼里,红霉素软膏似乎是“万能药”,且因价格低廉、便于携带、用起来简单方便,备受青睐。这样无需咨询医生或药师,随意使用红霉素软膏的做法,真的可以吗?对此,黑龙江省牡丹江心血管病医院药学部主任、主任药师滕海龙以及副主任药师赵艳昭提醒,红霉素软膏不是想用就能用的。

不可用红霉素软膏。

**真菌感染者:**以头癣、手足癣、疱疹为代表的真菌感染所致的皮肤病,都不建议用红霉素软膏。

## 两种膏剂须分清

赵艳昭指出,很多人都有把红霉素软膏和红霉素眼膏混合用的习惯,因而经常犯错误。毕竟看上去都是“红霉素”,而且只相差一个字。事实上,这两种药物不能“互通有无”,其用药方式和药效也有很大的区别,绝不能相互混淆。赵艳昭解释说,红霉素眼膏主要用于沙眼、结膜炎或眼外部感染,用药时涂于眼睑内,因此药品生产过程需严格无菌操作,以避免药物污染;红霉素软膏是涂在皮肤表面的,并非无菌制剂。红霉素眼膏的浓度是0.5%,红霉素软膏的浓度在1%,远高于前者。如果把红霉素眼膏当软膏用,可能会因为浓度不够而削弱皮肤局部的抑菌抗感染效果。

## 遵医嘱用药才安全

滕海龙告诫,作为抗菌药物,在用红霉素软膏之前,务必事先经过医生或药师的确认并给予相应的用药指导。要警惕药物过敏等不良反应的可能。相较于其他抗菌药,红霉素相关过敏案例报道较少,但在用药前一定要认真告知医生或药师自身过敏史等详情;哺乳和妊娠期妇女、儿童、老年人、肾功能不好等特殊人群,应在医生指导下安全用药。红霉素软膏不宜长时间频繁涂用,易造成细菌耐药。在正确使用红霉素软膏的情况下,病症在3日内基本都会改善,此时可以接着用药直到病症完全消失。如果超过3天仍未缓解,且皮肤伴有红肿和脓液,就要赶紧停药就医。

(据《家庭医生报》衣晓峰 高伟)



## 医学科普

### 使用频繁易耐药

滕海龙说,红霉素软膏再好使,也绝不是想用就能用的,否则会滋养出耐药菌。说得通俗一点儿,就是红霉素软膏用得越是频繁,细菌就会进化得越快并变得越强大,耐药性也越厉害。一旦落入这样的窘境,当人们真正需要的时候,红霉素的药效就会越来越弱,甚至无效。

有人会说,抹点红霉素而已,没发现啥异常啊。红霉素有外用、口服和静脉给药等多个剂型,以肺炎为例,滥用其中任何一类制剂,都会让此病丧失一种可供选择的有效治疗手段。赵艳昭解释,酿成肺炎的主要祸端是肺炎链球菌,而采用红霉素口服和静脉滴注的方式,正是抵御链球菌的“杀手锏”之一。

## 对症用药别忽视

滕海龙介绍,红霉素软膏为常见的抗菌药物,主要成分是红霉素,对大多数革兰氏阳性菌如葡萄球菌有较好的抗菌活性。少量红霉素混合在黄凡士林和石蜡中制成含量1%的软膏,就是人们常说的红霉素软膏了。在药品说明书中,对红霉素软膏的适应证是有明确规定的,即针对于脓疱疮等化脓性皮肤病,小面积烧伤、溃疡面的感染及寻常痤疮等。特别提醒,用红霉素软膏须对症,不在上述范围的,用了也白用。

赵艳昭提示,以下情况不宜用红霉素软膏:

**敏感部位:**在涂抹眼睛、口鼻黏膜等敏感部位时需高度警惕,尽量避免和这些部位接触。

**过敏体质:**红霉素过敏比较罕见,但这类人群依然存在,用药后如皮肤发痒、干燥和有灼烧感等,要立即停药,并将局部药物清洗干净。

**创口严重者:**大面积烧烫伤和外伤者,应忌用红霉素软膏;同时对褥疮、痔疮等创口严重者,也

# 避开这些“坑” 老年人跌倒能防

绊倒和从高水平面上的跌落。

跌倒尤其对老年人危害极大,可导致残疾,严重威胁着老年人的身心健康、日常活动及独立生活能力。来自中国疾病监测系统的数据显示,跌倒是我国65岁以上老年人伤害死亡的首要原因,并且老年人跌倒死亡率随年龄的增加而急剧上升,给家庭和社会带来了沉重负担。

## 这些危险因素最易绊倒老年人

据北京疾控中心慢病所的专家介绍,老年人跌倒的发生并不是一种意外,而是存在潜在的危险因素,是可以预防和控制的。老年人跌倒的常见原因有自身原因和外在原因。且老年人跌倒的危险因素是动态变化的,年龄、健康状况、环境等改变都可能对跌倒风险产生较大影响。

**自身原因** 一些自身原因容易诱发跌倒的发生,比如随着年龄的增长,步态的稳定性下降和平衡功能受损,中枢控制能力下降,反应时间延长,平衡能力、协同运动能力下降,视力下降等。

**外在原因** 外在原因也是潜在的危险因素,如果环境设计有缺陷,楼道或路缘坡道休息区没有扶手,房间内照明较差或光线对比过于强烈,地面不平、湿滑有障碍物,跌倒就会更容易

发生。或者老年人独自居住,缺乏支持网络和社会互动,导致跌倒发生或跌倒时没有人及时送医,引发更大的伤害发生。

## 这些小细节可预防跌倒

家庭环境危险因素可以改善可以有效减少老年人跌倒的发生。疾控专家就来教大家几个减少跌倒的小妙招。

例如可以在床边容易摸到的地方放置小夜灯,以保证起夜时活动范围内保持明亮的光线;浴室安装扶手,放置防滑垫;家具包边或者选择圆角的桌椅,防止跌倒时二次损伤等。此外,穿合身的衣裤也很重要。太长或太宽的衣裤、磨损严重的鞋子都可能增加跌倒的风险。同时,坚持参加规律的体育锻炼。通过有意识的练习,增强肌肉力量,提高柔韧性、协调性、平衡能力、步态稳定性和灵活性。

最后还是要提醒大家,一旦跌倒发生,不要慌张,不要贸然起身,要缓慢移动身体,感受身体是否疼痛,判断有足够力量时缓慢起身。必要时原地打电话求助家人或120,以降低跌倒的危害。

(据《北京青年报》李洁)



图片来源:IC photo

不少人觉得,人老了腿脚不利落,容易跌倒是很自然的事。其实,避开老年人跌倒的危险因素,跌倒是可以预防的。今天,北京市疾控中心慢病所的专家就来向大家介绍一下生活中预防跌倒的小妙招。

## 跌倒是老年人伤害死亡罪魁

跌倒是指突发、不自主的、非故意的体位改变,倒在地上或更低的平面上,包括摔倒、滑倒、