

全国各类在业状态社区食堂已达6000家

老人家，开饭啦！在家门口享美味



饭菜价格普遍不高

近期北京市西城区开了很多父母食堂，这是该区的一个老年助餐政策。每位北京市户籍并居住在西城区的基本养老服务对象可以享受每天5元就餐补贴。笔者注意到，老年食堂价格普遍不高，一餐价格10元至20元左右，并且还会有补贴。广东一家老年食堂对年满60周岁及以上老年人提供就餐，用餐标准为每餐10元，其中60岁至79岁老年人自付每餐8元，政府补贴每餐2元；低保、特困人员、80岁以上老年人自

付每餐6元，政府补贴每餐4元。还有部分老年食堂对75岁或80岁以上老年人提供免费餐食。

科学布局精准选址

2022年初，笔者曾走访过天津市10家老年食堂，今年8月底再回访时发现，这些食堂客流量大不如前。老年食堂目前运营中遇到的各种问题，如何才能解决？

中国人民大学人口与发展研究中心、老年学

近年来，老年食堂逐渐走红。数据显示，全国目前存续在业状态的各类社区食堂经营主体超过6000家。如何持续探索市场化运作促进行业良性发展，用可口饭菜“焐”热老年人的心？

研究所教授孙鹏娟说，老年食堂在建设之初要做好市场调研，比如老年人数量有多少、就餐需求如何、有哪些就餐习惯等。通过科学布局精准选址、打造多样化高质量菜品等方式，满足更多人的用餐需求，实现多方共赢。北京市社会科学院副研究员曲嘉瑶认为，想要提升老年食堂的经营活力，可以打破现有社会工作者招聘年龄限制，广泛吸纳辖区居民，就近服务于老年食堂。

让社区食堂行稳致远

该如何让社区食堂行稳致远？对此各地正在积极探索。据了解，在满足老年人用餐需求之外，福建省福州市老年食堂进一步延伸服务功能，开设了反诈骗、用电安全、智能手机使用等各类课堂。在福州市，食堂融合“学堂”比例已超过80%。上海市普陀区则在综合利用现有资源协调保障好送餐力量的基础上，进一步用好“网格化”服务管理机制，让暖心用餐服务“近”家也“进”家，满足老年人的多元用餐需求。

在中国老龄协会老年人才信息中心特聘专家马丽红看来，开办老年食堂是公益服务，但同时也要兼顾市场需求。规模化是降低单位成本的方式，可以探索将社区食堂由多元化分散运营调整为市场化、品牌化、连锁化的运营模式，同时依赖大数据做精准服务，降低成本，提升经济效益。

（据《法治日报》张守坤 陈昊铮 高岳）



关爱心灵

跌倒、褥疮、进食……失能、半失能老年人面临着各种各样的风险，其中，心理健康是最容易忽视的风险之一。近日，吉林省长春市的读者朱虹拨打倾诉热线吐露心声：“母亲患重病，不忍我们辛苦陪伴，拒绝服药治疗。”老人害怕拖累子女，很可能会耽误治疗，家人手足无措，心急如焚。

老人拒绝吃药 家人手足无措

失能老人心理健康不容忽视

老人怕拖累子女拒绝治疗

自从母亲查出肺癌后，朱虹就没有睡过一个完整觉，身体本就不好的她，半年间又瘦了10斤，小毛病不断，但还是坚持陪在母亲身边照顾。“弟弟需要工作来承担高额的医药费，有时候他工作回来，我俩换班照顾，他比我更辛苦。”朱虹告诉记者，母亲患病的半年里，家里的灯从来没有熄灭过，母亲每4个小时要吃1次止疼药，如果错过

时间，痛苦就会加剧，她只能靠灯光让自己保持清醒。

“为了不拖累我们，母亲开始不打针、不吃药，怎么劝也不听，眼看着耽误治疗，最后没办法，我开始威胁她，我说你不吃药我就不吃饭，你不打针我就不喝水，她才开始接受治疗。”朱虹无奈说道，看到母亲这样她内心很难受。

智慧化养老缓解照护压力

李淑华也有同样的烦恼，她甚至下跪求老人吃药都没有用，直到她接触到了智慧化养老。“智能护理床、心理咨询、生理指标监测、24小时医生……一系列的智慧化养老设施让我如释重负，以前4个小时翻一次身让我心力交瘁，现在可以节省下力气，更有精气神，远程心理咨询也让我更加懂得老人的心理，不用每天着急上火。”李淑华说，运用智慧化手段，她更加舒坦，老人也更愿意配合治疗。

“失能、半失能老人产生排斥治疗心理，有一部分原因是中国式父母害怕拖累子女，这背后最根本的原因就是传统的家庭照护模式难以满足失能、半失能老人的需求，这种力不从心容易让老人产生愧疚感。”接触过上万名失能、半失能老人的哈尔滨太阳岛优护董事长韩桂锐说，智慧化模式可在一定程度上破解这一难题。

（据《老年日报》管月）

