

绵绵絮语

枕着音乐入眠

●马亚伟

洗漱完毕,我躺在床上听手机里收藏的轻音乐,觉得身心放松,简直就像是在为自己做心理按摩,无比熨帖。

音乐洗心,尤其是这种轻柔婉转的轻音乐,每一个音符都是灵动飘逸的。优美的旋律滑过心上,心中杂乱的思绪仿佛是被一把梳子在慢慢梳理。渐渐地,乱发一般的思绪被打理得平平整整。心静得仿佛一潭湖水,有这样的音乐陪伴,连一丝涟漪都泛不起来。有时候,我会听着音乐,不知不觉进入梦乡。那样的感觉,真的是太美妙了。

我最喜欢的有两首曲子,一首是陈悦的《乱红》,一首是刘星的《闲云孤鹤》。《乱红》是箫与钢琴演奏的,古典与现代,轻盈与梦幻,优雅与浪漫,巧妙融合为一体,仿佛是仙乐飘飘——“此曲只应天上有,人间能得几回闻。”《闲云孤鹤》是作曲家刘星用一种叫作“中阮”的乐器演奏的作品。中阮与琵琶相似,音色圆润丰厚,音域宽广悠扬,颇能拨动人的心弦。类似的音乐都是我钟爱的,这种风格的曲子最适合枕着入眠。

轻柔浪漫的音符轻轻飘荡在静静的夜里,精灵一般,魔力非凡。夜风吹进窗子,音乐似乎随风飘荡了起来,愈发灵动活泼。你听这曲调,时而舒缓,如水声淙淙;时而轻灵,如珠落玉盘;时而细碎,如佩环相碰;时而悠扬,如远笛轻吹。音乐在枕边缭绕,似乎散发出花朵的芬芳,会让人的梦也带了几分香气。你可以试试,枕着音乐入眠,连梦都是轻盈的,仿佛生出了蝴蝶的翅膀似的,翩然欲飞。枕着音乐入眠,醒来后你会神清气爽,像是从圣洁之地回归一般。

枕着音乐,用心聆听,是人生在世莫大的享受。美丽的音符引领着人的思绪飞向纯净而博大的自然,那些累积郁结在心中的块垒慢慢消融,变得无足轻重。是的,在伟大神奇、丰富浩渺的大自然面前,一切俗世间的恩恩怨怨,纷纷扰扰都显得那么渺小和可笑。音乐抚慰人心的力量,是不可估量的。我相信,音乐疗法对心理以及精神上的疾病定会有不小的作用。

音乐无国界。纵然文化层次高的人对音乐的感受能力和理解能力比较强一些,但谁也不能否认,好的音乐对任何人都具有疗愈作用,没有丝毫障碍。我认识一位农民工,每天繁重的劳动之后,浑身酸痛的感觉会让他无法入眠。后来他发现,睡前听听音乐可以放松身心,不仅有助睡眠,而且对疲惫的身体也是一种非常好的调节。我能够想象,那些奇妙的音符组成了优美而舒缓的旋律,仿佛水一般缓缓流淌,丝丝入扣地安慰着人的疲劳和倦意。听得久了,灵魂仿佛洗了一个舒服的澡,舒适安详。音乐的魅力,用语言很难表达,只有用心去体会。

“音乐是上天给人类最伟大的礼物。”的确如此,无法想象,这个世界上没有音乐该是多么贫瘠和荒凉啊。如果没有音乐,人生是不是都会变成一场疲惫的苦旅?我想会的。有了音乐的相伴和抚慰,人生才会充满那么多乐趣,充满无穷的希望。音乐能够让人静下心来,同时,欣赏音乐需要安静的心境。枕着音乐入眠,是音乐与心境的相互成全。

人生在世,如果能够枕着音乐入眠,就会觉得第二天的太阳是那么值得期待!

读懂一枚落叶

●王国梁

秋风微凉,我站在一棵白杨树下等人。不时有落叶从我眼前飘过,它们有的突然跌落在地,有的在空中稍稍打个旋儿才落地。落叶并不密集,左一枚,右一枚,从容缓慢的样子。它们听到了季节深处大地的召唤,但依旧会磨蹭着耍个赖,仿佛听到母亲呼唤回家的孩子,并不着急往回赶,任凭母亲的呼唤一声一声响起。

忽然,一枚落叶飘到我的手边,我下意识一捉,居然把它捉在了手里。我心中涌起一丝丝惊喜,这大概也是一种特殊的缘分吧。这枚心形的落叶似乎要向我传达季节的别样深意,看上去它是有内容的,而且内容丰厚。清晨的落叶还带着湿漉漉的秋露,冰凉凉的触感让人觉察出它的体温。这是一枚并没有干枯的落叶,它只是变黄了,依旧保留着充足的水分,并且它的黄色中还透着几丝青色,依稀可辨曾经青葱的模样。落叶上隐约还有几个黑色的斑点,透露出它走向生命终点的线索。

我手中的这枚落叶,分明就是一本关于生命、季节、繁华、凋零、轮回与永恒的书。它的颜色复杂,脉络细密,我是不是能够读懂其中的内容?想到这是一枚走完生命历程的落叶,我忽然间感慨起来。这样一枚小小的落叶,也曾经是大自然中一个微小而神圣的存在。虽然它那么微不足道,但依旧一丝不苟地度过生命中的每一天。它的生命,一定也有春来萌发的欣喜,有夏日鼎盛的骄傲,以及秋日衰老的惶惑,直到直面时光与生命规律的从容和豁达。在它吻别枝头的时候,一定会突然间彻悟,像振翅飞离的蝴蝶一样,轻盈飘落。

这样一枚落叶,经历了生命中的幸福和欢欣,也经历了生命中的锻打和考验。它曾经在高高的枝头,享受风和日丽的幸福,展示自己的青春和活力,展示生命的旺盛和蓬勃。可季节的容颜里,哪能总是风和日丽?就像人一样,要经历喜怒哀乐,经历悲欢离合。这枚落叶,不知道经历了多少场风风雨雨。和风细雨当然是幸福的,但狂风暴雨对

它而言是考验,任何一场狂风暴雨都有可能让它猝然离枝。除此之外,还有盛夏烈日的炙烤,说不定还有冰雹和雷电的突袭。不过,它挺过了所有的磨难,倔强地生长着。这样说来,每一枚走到深秋的叶子都是勇士,都值得被礼赞。我再次看这枚落叶上的脉络时,忽然觉得那些纹路仿佛奇异的文字一般,记述着生命的艰辛,也记述着生命的顽强。

一枚落叶在秋风中低吟浅唱,季节的离歌缓缓奏响。秋天是由一枚落叶铺展开来的,一枚、两枚、三枚,秋天的味道越来越浓。我想起故乡的小村庄最北面有一条小路,小路的两旁是两排杨树。秋天的时候,杨树叶落下来,在地上铺了一层。我和伙伴们踩着落叶,在秋风里奔跑着,无比畅快。有时我们会按照大人的吩咐,捡拾地上的落叶。落叶捡回家,晒干后可以当柴火烧。我们用一根细铁丝,把落叶穿成长长的一串。每个人举着一串树叶,仿佛把秋天捧在手心里一样。秋风肆意地吹着,孩子们在小路上尽情嬉戏着。那条铺满落叶的小路,就像故乡秋画中浓墨重彩的一笔,传达出别样的深意。时光的转换,季节的轮回,生命的顽强,旧时光里的欢欣,都通过落叶传达了出来。

我忽然想起上小学时,老师曾经让我们做树叶的标本。那时,我喜欢在春天采下几片绿叶夹在书里面。童年的经历对一个人的影响根深蒂固,成年后我也有在书本里夹树叶的习惯。我注意过,夹在书里的绿叶,不久就会彻底干枯。那种枯黄的颜色显得那么不情不愿,与自然落叶的颜色是不同的。如今,我手中的这枚落叶完整地走完了生命历程,我想它一定是无怨无悔的。季节更迭,生命轮回,落叶参透了其中的规律,抵达大彻大悟的境界。落叶归于土地,不是消亡,而是另一种形式的重生。它飘落的姿态,比在枝头时还要从容淡定。

一阵风过,又有落叶飘落。不经意间,我手中的这枚落叶也滑落了。看着它静静地躺在大地上,我忽然觉得我读懂了一枚落叶。

图片来源:IC photo