



人人都要体面 新时代下的精分人格

肆意随性、时髦精英……这些令人称羡的完美状态有可能都是三分真实、七分人设。不愿向大家展示失败的狼狈，于是早早打造了一个“自甘堕落”的形象，为了避免被认为跟时代脱轨，只能在背后偷偷养生，连看个土味视频都要挑个人少的时候……我们或许不能称之为虚伪，毕竟人人都爱体面，刻意的背后，多少也有些真实。



图片来源:IC photo

表面生无可恋 背地里考证学习

有些人表面说着来一次说走就走的旅行，背地里赶场考证。他们就像学生时期，那些说着“这次肯定考砸了”可成绩下来让人望尘莫及的学霸，外向的“无所

谓”，只是给“可能的失败”提前搭好台阶。一旦成功，他们会比谁都享受聚光灯下的美妙“角色反转”。所以，千万不要跟他们一起“自甘堕落”。

表面熬夜蹦迪 背地里偷偷养生

曾经的年轻人，游戏、蹦迪、唱K、宵夜，一心只想起来“嗨”。如今，时钟一旦转到晚上十二点，就开始担心失眠睡不着。为了证明自己没跟时代脱轨，他们

手捧保温杯打卡网红酒吧，点了杯无酒精特调。为了避免落下不合群的名声，他们盛装出席聚会，聚餐结束却不忘去健身房游两小时的泳。

表面时髦精英 背地里只看土味

有些人号称自己是小众爱好者，书籍要看英文原版，电影要看黑白默片，家里面打了三面墙的书柜，实际上每个书柜都安装了玻璃门防止落灰，每天晚上

“抖音5分钟，人间N小时”，独自嗨到根本停不下来。有些人一身剪裁得体的职业套装，实际上根本喝不出拿铁、馥瑞白和卡布奇诺的区别。

表面胡吃海塞 背地里只吃减脂餐

“昨天刚去吃了一顿大餐，那家的奶油蘑菇烩饭简直绝了，卡路里就是我的生命之光！”有些人表面上好像天天都在打卡各种美

食，胡吃海塞从不克制，背地里却只吃水煮菜，研究哪个牌子的沙拉酱可以给寡淡的菜叶子增加点滋味。

表面单身快乐 背地里开始相亲

“是手机不好玩，还是电视不好看？干吗非得找对象。一个人下了班吃零食，刷刷剧，日子不要太舒服哦！”话虽如此，但是在七大姑八大姨间歇性的催婚压力下，也会时不时开始想着是不是

真的该交个男朋友了。于是点开了多年未联系的老同学的微信，一番闲聊后终于进入正题：“你身边有没有合适的男孩子可以介绍给我啊？”

（据《城报》王梅娟）

段子

问：家里聚餐老公不想去，弟妹对你说“嫂子，你把我哥管得也太严了吧！”你会怎么说？
答：还行吧，没你管得宽。

我加入健身房已经6个月了，没有任何进展。明天我要亲自去那里看看到底发生了什么。

附近新开了一家超市，周末没事我寻思去逛逛。超市很大，逛了一圈买了点零食，找收银台时找不到了。推着购物车绕来绕去的，不知怎么绕到了超市外。我问工作人员：“请问收银台在哪？”工作人员惊呆了：“你从哪里出来的？”

我爸年轻时月工资2000块，我现在也月工资2000块，这叫薪火相传。

前几天看一美食节目，两个主持人在一个老大爷家里喝茶，是很贵的茶。
主持人问：“这茶有什么特别吗？”
大爷：“对男女都有好处。”
主持人问：“什么好处？”
大爷从容淡定地回答道：“解渴。”

自恋与自卑的共同点：“我觉得大家都在看我”。

如今有些人，跟男/女朋友吵架之后，就把社交账号状态更新为“单身”，我鄙视这种行为。我的意思是，我经常和父母吵架，也没把状态更新为“孤儿”啊。

以后年轻人相亲，一看用的是iPhone，就知道这个人不是体制内，工作不稳定，哈哈。

凌晨三点的身体：让我们无来由地把他叫醒吧。

闹钟响起前十分钟的身体：让我们放松到前所未有的舒服。

鸡汤

愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却努力地了解自己。

任何一颗心灵的成熟，都必须经过寂寞的洗礼和孤独的磨炼。世上最糟糕的感受，就是不得不怀疑先前深信不疑的东西。

心情是一条河，它的状态取决于它的深度。深水沉静，浅水喧哗。心量太小，小石头也能激起心情的浪花；心量大了，才能容得下暗藏的礁石。生活中，干扰我们心情的，没多少是事儿。如同江河中的浪花，很多都不是庞然大物激起的。

你生活在别人的眼光里，就迷失在自己的心路上。你永远无法满足所有人，不必为了取悦这个世界而扭曲自己。

人生常态：当你可以放弃的时候，你不想；当你想放弃的时候，却不能。

你过得太闲，才有时间执着在无意义的事情上，才有时间无病呻吟所谓痛苦。你看那些忙碌的人，他们的时间都花在努力上。

不是不追求，只是不去追求，淡然地过着自己的生活，不要轰轰烈烈，只求安安心心。

一个人怎样算慢慢变好、慢慢强大呢？就是生活中开始消除这种“我做错一个选择，整个人生就毁了”的恐惧。