

时至秋分 丰收圆满

“屋头明月上，此夕又秋分。千里人俱共，三杯酒自醺。”9月23日，带着一丝清凉，秋季的第4个节气——秋分如约而至。此时，树叶开始微黄，秋日的气息愈发浓烈，金黄色也将渐渐成为田间地头的主色调，彰显着丰收的喜悦。在秋分节气中，传统佳节中秋节也将悄然而至，在丰收的喜庆氛围中，共享团圆，喜上加喜。



昼夜等长 平分秋色

秋分，是二十四节气中的第16个节气，也是秋季的第4个节气。斗指西，太阳到达黄经180°，于每年的公历9月22日至24日交节。《月令七十二候集解》记载：“秋分，八月中。解见春分。”《春秋繁露》中也记载：“秋分者，阴阳相半也，故昼夜均而寒暑平。”

据内蒙古自治区社会科学院草原文化研究所所长、研究员王海荣介绍，秋分日是秋季从立秋到霜降90天的中间，这时，太阳到达黄经180°，直射地球赤道，因此全球各地（两极除外）都是昼夜平分。此后，阳光直射位置更向南移，北半球渐趋昼短夜长，气温降低。王海荣说：“在中国传统社会里，昼夜等长、寒暑均平是个极为难得的时间，阴阳协调象征着身体健康、生活和谐、社会安宁。”

按照节气规律，古人将秋分分为三候：一候雷始收声，二候蛰虫坯户，三候水始涸。王海荣解释道，古人认为雷是因为阳气盛而发声，秋分后阴气开始旺盛，所以雷声渐渐变少；二候指由于天气变冷，蛰居的小虫开始藏入洞穴，并且用细土将洞口封起来，以防寒气入侵；三候则是指秋分之后天气干燥，水汽蒸发快，降雨量减少，所以湖泊与河流中水量变少，一些沼泽及水洼便开始干涸，预示着暑热的终结和秋寒的开始。

□呼和浩特晚报记者 王璐

中秋将至 共赏秋月

在今年的秋分节气期间，还将迎来农历八月十五，也就是我们的传统佳节——中秋节，在这个象征爱与团圆的节日里，圆圆的月饼是绝对的主角。近几日，在市场上能看到大量的月饼开始销售，除了本地人常吃的混糖月饼，也能看到一些广式月饼，馅料也从传统的五仁丰富了起来，有咸口的蛋黄鲜肉馅，还有香气扑鼻的鲜花馅，更有充满本地特色的酸奶月饼，多种多样的选择更增添了一份节日气息。

除了购买月饼以外，部分旗县区的群众还保留着自己准备面粉、馅料打月饼的习俗。今年42岁的张先生老家在清水河县喇嘛湾镇，他说：“记得小时候刚过了农历七月十五，母亲就开始采购打月饼的材料了。进

了农历八月，还得去打月饼的厂子里排队。轮到我们打月饼那天全家一起出动，先把原材料送过去，等月饼打好晾凉后再用桶提回来。一路上伴着月饼的香气，会忍不住吃上几口，感觉特别幸福。”如今，张先生已经离开老家在市区安家落户，但是每年中秋节，他还是会携家带口回到老家和父母一起过节，共赏一轮圆月。

“羁愁暂摆作山行，秋日平分气转清。溪影照人风已息，稻香沾袖雨初晴。”正如《秋分日同友人山行》这首诗中所描写的，秋分节气温度适宜，正是登山、郊游、出行的好时机，大黑河郊野公园、小草公园、大青山健身步道风景秀丽，抽出时间让自己放松一下，沉浸在这满目的秋色中。

丰收喜悦 洒满金秋

我们都知道二十四节气是重要的农事指征，农民根据节气播种收获。我国地域辽阔，秋分时节，不同地区的农民忙碌的内容也不同。农谚有云：“银棉金稻千重秀，丹桂小菊万径香。”“白露早，寒露迟，秋分种麦正当时。”“秋忙秋忙，绣女也要出闺房。”不管是秋收、秋耕还是秋种，这些谚语都充分说明了秋分时节农事的节奏格外紧张，堪称农民一年中最忙的时候。

经党中央批准、国务院批复，自2018年起，将每年秋分日设立为“中国农民丰收节”，这是第一个在国家层面专门为农民设立的节日。因此，在秋分时节，除了

流传千百年的秋祭月、秋立蛋、吃秋菜等习俗外，还要庆祝中国农民丰收节，共享收获喜悦。你看，土默特左旗的农民迎来了青贮玉米的大丰收，大型农机在田地里分外忙碌；赛罕区黄合少镇格此老村的南瓜、麒麟瓜、酵素小米丰收了，赛罕区的农产品通过昭乌达南路街道达尔登社区的“金秋助农丰收忙 真情惠农进社区”活动，直接将农产品送到居民家门口；武川县的马铃薯进入丰收期；托克托县黄河湿地管护中心的种植户也在田间采收红辣椒……各地的丰收景象，共同奏响了秋分时节的美妙乐章。