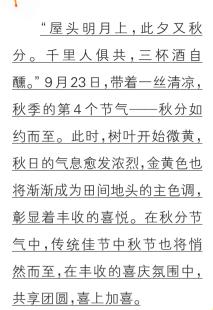
2023年9月25日 星期-







昼夜等长 平分秋色

秋分,是二十四节气中的第16个节 气,也是秋季的第4个节气。斗指酉,太 阳到达黄经180°,于每年的公历9月22 日至24日交节。《月令七十二候集解》记 载:"秋分,八月中。解见春分。"《春秋繁 露》中也记载:"秋分者,阴阳相半也,故 昼夜均而寒暑平。"

据内蒙古自治区社会科学院草原文 化研究所所长、研究员王海荣介绍,秋分 日是秋季从立秋到霜降90天的中间,这 时,太阳到达黄经180°,直射地球赤道, 因此全球各地(两极除外)都是昼夜平 分。此后,阳光直射位置更向南移,北半 球渐趋昼短夜长,气温降低。王海荣说: "在中国传统社会里,昼夜等长、寒暑均 平是个极为难得的时间,阴阳协调象征 着身体健康、生活和谐、社会安宁。"

按照节气规律,古人将秋分分为三 候:一候雷始收声,二候蛰虫坯户,三候 水始涸。王海荣解释道,古人认为雷是 因为阳气盛而发声,秋分后阴气开始旺 盛,所以雷声渐渐变少;二候指由于天气 变冷,蛰居的小虫开始藏入洞穴,并且用 细土将洞口封起来,以防寒气入侵;三候 则是指秋分之后天气干燥,水汽蒸发快, 降雨量减少,所以湖泊与河流中水量变 少,一些沼泽及水洼便开始干涸,预示着 暑热的终结和秋寒的开始。

□呼和浩特晚报记者 王璐



E收圆满



中秋将至 共赏秋月

在今年的秋分节气期间,还将迎来农 历八月十五,也就是我们的传统佳节 中秋节,在这个象征爱与团圆的节日里,圆 圆的月饼是绝对的主角。近几日,在市场上 能看到大量的月饼开始销售,除了本地人常 吃的混糖月饼,也能看到一些广式月饼,馅 料也从传统的五仁丰富了起来,有咸口的蛋 黄鲜肉馅,还有香气扑鼻的鲜花馅,更有充 满本地特色的酸奶月饼,多种多样的选择更 增添了一份节日气息。

除了购买月饼以外,部分旗县区的群众 还保留着自己准备面粉、馅料打月饼的习 俗。今年42岁的张先生老家在清水河县喇 嘛湾镇,他说:"记得小时候刚过了农历七月 十五,母亲就开始采购打月饼的材料了。进

了农历八月,还得去打月饼的厂子里排队。 轮到我们打月饼那天全家一起出动,先把原 材料送过去,等月饼打好晾凉后再用桶提回 来。一路上伴着月饼的香气,会忍不住吃上 几口,感觉特别幸福。"如今,张先生已经离开 老家在市区安家落户,但是每年中秋节,他还 是会携家带口回到老家和父母一起过节,共 赏一轮圆月。

"羁愁暂摆作山行,秋日平分气转清。 溪影照人风已息,稻香沾袖雨初晴。"正如 《秋分日同友人山行》这首诗中所描写的, 秋分节气温度适宜,正是登山、郊游、出行 的好时机,大黑河郊野公园、小草公园、大 青山健身步道风景秀丽,抽出时间让自己 放松一下,沉浸在这满目的秋色中。



丰收喜悦 洒满金秋

我们都知道二十四节气是重要的农事 指征,农民根据节气播种收获。我国地域 辽阔,秋分时节,不同地区的农民忙碌的内 容也不同。农谚有云:"银棉金稻千重秀, 丹桂小菊万径香。""白露早,寒露迟,秋分 种麦正当时。""秋忙秋忙,绣女也要出闺 房。"不管是秋收、秋耕还是秋种,这些谚语 都充分说明了秋分时节农事的节奏格外紧 张,堪称农民一年中最忙的时候。

经党中央批准、国务院批复,自2018 年起,将每年秋分日设立为"中国农民丰 收节",这是第一个在国家层面专门为农 民设立的节日。因此,在秋分时节,除了

流传千百年的秋祭月、秋立蛋、吃秋菜等 习俗外,还要庆祝中国农民丰收节,共享 收获喜悦。你看,土默特左旗的农民迎来 了青贮玉米的大丰收,大型农机在田地里 分外忙碌;赛罕区黄合少镇格此老村的南 瓜、麒麟瓜、酵素小米丰收了,赛罕区的农 产品通过昭乌达南路街道达尔登社区的 "金秋助农丰收忙 真情惠农进社区"活 动,直接将农产品送到居民家门口;武川 县的马铃薯进入丰收期;托克托县黄河湿 地管护中心的种植户也在田间采收红辣 椒……各地的丰收景象,共同奏响了秋分 时节的美妙乐章。

