

测一测

你的情绪健康“及格”了吗？

题目：

在和朋友之间倾诉交流的时候，你不会聊哪方面的内容？

- A. 恋爱
- B. 家人
- C. 事业
- D. 财富

答案：

A: 你的情绪是一个比较健康的状态，因为你能够自我治愈，平常性格比较温和，情商也比较高。当你遇到一些伤心的事情时，能够通过自我聊天、自我治愈来保护自己的内心，不受外界的影响。这种模式也可以让你外在的情绪更加乐观，保持对生活的积极态度和热情的内心。

B: 你比较清醒理智，所以情绪会处在一个比较健康的状态。当一些感性的事情冲击到你的时候，你会深呼吸，让自己冷静下来，持续地去分析利弊，最终给自己找到一个最合适的方法。你也具有一定的行动力，可以让自己走向更远的地方，从而拥有美好

的生活。

C: 你的情绪有时候会比较冲动，也容易失控。你对很多事情都想要发表自己的意见，而有一些愤怒也非常容易被点燃，要小心因为一时的冲动而失去理智，伤害到他人。也要学会增强自己的情绪控制能力，更好地去面对生活的挑战。

D: 你非常的勇敢坚毅，所以你的情绪是能够较为随意地调节，因而是比较健康的。就算遇到很多挑战，也不会被困难打倒，你能够调节自我，并且向着困难进发，越挫越勇。

(以上测试仅供娱乐)

填字游戏



横向：1. 由迈克·尼科尔斯执导，达斯汀·霍夫曼、安妮·班克罗夫特等主演的影片。根据查尔斯·韦伯的同名小说改编。2. 房产信息服务平台，2007年正式创立。3. 吉林省内最大的天然湖泊，有以冬捕为标志的渔猎文化。4. 沅江支流辰水上源。发源于梵净山西麓贵州省江口县。古名大江。5. 贾岛《寻隐者不遇》中的一句，下句为“言师采药去”。6. 由乔恩·阿米尔执导，理查·基尔、朱迪·福斯特等主演的影片。7. 以甘蔗糖蜜为原料生产的一种蒸馏酒，含酒精38%至50%。8. 中国古代神话中的火神。长着兽身人面，驾乘着两条龙。9. 光谱为O、B、A的矮星，呈蓝色或蓝白色。10. 北宋政治家、史学家、文学家，主持编纂《资治通鉴》。11. 由李安执导，凯文·克莱恩、琼·艾伦、西格妮·韦弗主演的影片。12. 湖南卫视推出的综艺节目，由何炅主持，有成员冯禧、檀健次、秦霄贤、杨紫、李雪琴、王鹤棣。

纵向：一、由温德光、杨小波执导，钟汉良、谭松韵主演的电视剧。二、钱塘江水系干流上游段，发源于安徽徽州(今黄山市)休宁县。三、日本汽车制造商，创始人松田重次郎。四、一指典制和掌故；二指诗文中引用的古代故事和有来历的词语。五、光盘存储技术，利用波长较短的蓝色激光读取和写入数据。六、安徽黄山景区标志性景观。在黄山玉屏楼右侧、文殊洞之上。七、由张太侑导演，金秀贤、全智贤、刘仁娜等主演的电视剧。八、意大利传教士，1715年来中国传教，随即入皇宫任宫廷画家。九、词牌名。又名相和柳。十、地球覆盖有大规模冰川的地质时期。十一、北宋欧阳修词作《浪淘沙》的第一句。此词伤时惜别，抒发了人生聚散无常的感叹。词有名句“可惜明年花更好，知与谁同”。十二、中国四大奇石之一。由石灰岩遭到长时间侵蚀后慢慢形成，分有水石和干石两种。十三、自然天气的一种降雪过程。发生在10月至翌年4月。

《填字游戏》答案：

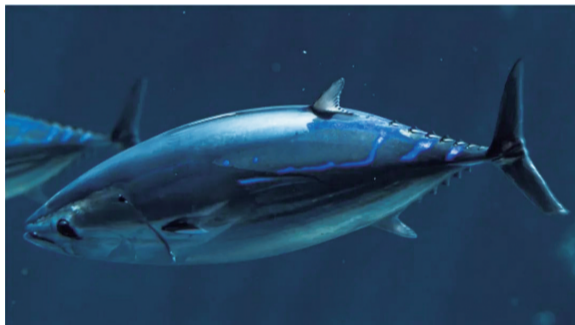
横向：1. 毕业生；2. 安居客；3. 查干湖；4. 锦江；5. 松下问童子；6. 似是故人来；7. 朗姆酒；8. 祝融；9. 蓝矮星；10. 司马光；11. 冰风暴；12. 你好，星期六。

纵向：一、锦心似玉；二、新安江；三、马自达；四、典故；五、蓝光；六、迎客松；七、来自星星的你；八、郎世宁；九、生查子；十、冰川期；十一、把酒祝东风；十二、太湖石；十三、暴雪。

图吧



番茄们生长很有秩序



鲑鱼尾鳍上的蓝色，据说只有自然光照到的活鱼才会有



也算是一大奇景



风雨之后出现的真菌幼体，看起来有点萌