

# 杭州亚残运会火种在广州完成采集

杭州第四届亚洲残疾人运动会火种12日在首届亚残运会的举办地广州完成采集。

10月的广州,秋高气爽,微风轻拂。在广州亚运会亚残运会博物馆内的圣火台上,13年前从北京中华世纪坛采集的亚残运会火种持续燃烧着。上午9时49分,采火使者手持采火棒,缓步走到圣火台前,将采火棒伸向采火装置,点燃了采火棒。

仪式现场还进行了颇具岭南特色的醒狮表演。视障、听障演员们演唱了《梦想天堂》,这首杭州市民耳熟能详的经典歌曲曾在9月23日杭州亚运会的开幕式上被数万人一同唱响。

据了解,亚残运会火炬传递启动仪式将于19日举行,火炬沿杭州“三江两岸”传递后,将于22日在亚残运会开幕式上点燃主火炬塔。



10月12日,采火使者在采集仪式上展示引燃的采火棒。当日,杭州第四届亚洲残疾人运动会火种在首届亚残运会的举办地广州完成采集。

## 为什么在广州采集?为什么“坐”高铁?

12日上午,杭州亚残运动会火种在广州完成采集。采集仪式结束后,火种将通过高铁抵达杭州,在杭州“三江两岸”进行火炬传递活动。

杭州亚残运会火种为什么在广州采集?火种为什么要“坐”高铁?

在举办采集仪式的广州亚运会亚残运会博物馆里,存放着超过2000件当年的物件,其中包括1:1还原的广州亚运会圣火盆,亚残运圣火就长明其中。

2010年12月12日,亚残运会的主火炬在广州珠江江心的海心沙岛上被点燃。作为亚洲残疾人体育组织重组后的首届亚残运会,也是历史上首次与亚运会在同城同年举行的亚

残运会,赛事闭幕后,亚残运火种被永久地保存在广州。

“圣火火种永留广州,在亚残运会历史上留下了永久印记。”杭州亚残运会火炬传递指挥中心副指挥长杜作锋说。“在这里采集火种是为了体现亚残运会精神和理念宗旨的延续,同时也体现了亚洲残疾人体育事业的薪火相传。”

采集好的火种如何运输?“搭”飞机是惯常操作。2010年,在北京中华世纪坛采集的亚残运会火种由专机护送回广东。13年后,火种从广州“坐”高铁去杭州。

“用高铁来运输火种是为了体现我们亚残运会节俭办赛的理念,高铁运输费用相比飞机

节省很多。”杜作锋说,“中国高铁的名片越来越闪亮。下午高铁出发,晚上就能到杭州,效率非常高。”

这是亚残运会历史上首次使用高速列车运输火种,如何高效、安全地运送是火种护卫队面临的考验。据介绍,火种灯里的火焰焰苗大小跟蜡烛苗一样,所以在高铁运输期间对通风等有很高的要求,高铁部门也提前进行了技术上的支持和调试。

10月22日,亚残运会火种将点燃杭州奥体中心体育场主火炬塔。从广州到杭州,这场跨越13年的时空接力,见证着亚洲残疾人体育事业薪火相传。  
据《太原晚报》

## 内蒙古为全民健身事业注入蓬勃活力

呼和浩特晚报讯(记者 杨志伟)10月13日,呼和浩特晚报记者从自治区体育局获悉,目前,我区全民健身场地设施已经覆盖城乡。我区遍地开花的体育场馆、精彩纷呈的全民健身赛事,为群众参与健身运动提供了有力保障。

使用中央资金5600余万元支持132个公共体育场馆免费或低收费开放的同时,相关服务事项接入“蒙速办”App,推动公共体育场馆信息化改造。部分体育场馆在重要时间节点推出免费开放活动,开展精彩纷呈的公益培训课程等,提升了场馆开放服务水平。

2023年,自治区体育局结合筹办全国“十四冬”、全区“十五运”等大型体育赛事活动,统筹实施健身设施、体育场馆、赛事活动、健身指导、体育社会组织、冰雪活动、体育文化等八项体育惠民行动,进一步丰富群众体育文化生活,倡导文明健康生活方式。

自治区体育局大力开展“三大球”、健身操、健步走等群众喜闻乐见的运动项目,并在全区103个旗县(市、区)开展社区运动会,举办全区百县健身气功交流比赛等活动,参与人群覆盖面不断扩大。“全民健身日”系列主题活动、“欢乐草原·健康内蒙古”全民健身运动会、“村BA”篮球赛、农牧民趣味运动会等品牌赛事的参与度和影响力日益扩大。各项赛事内容精彩纷呈、社会反响热烈,全民健身氛围持续升温。此外,今年全区40余家体育社会组织开展了一系列形式丰富、内容多样、互动性强的全民健身赛事活动,为全民健身事业发展注入活力。

## 2023年内蒙古自治区中学生排球锦标赛开赛



呼和浩特晚报讯(记者 杨志伟)10月11日上午,由自治区教育厅、自治区体育局主办的2023年内蒙古自治区中学生排球锦标赛在包头正式开赛,476名排球运动员齐聚包头市第一中学和包头市铁路第一中学,展开我区校园排球的新一轮较量。

本次中学生排球锦标赛设初中男子组、初中女子组、高中男子组、高中女子组四个组别进行,采用“小组循环赛+交叉赛+名次赛”的赛制。通过为期5天的角逐,除了分别在每个组别内产生冠

军、亚军、季军队伍外,本次比赛还涉及运动员升学考级,大赛组委会将为达标的运动员颁发等级证书。

比赛中,运动员们火力全开,进攻与防守间尽显智慧与力量。在和队友的配合下,运动员们的每一次起跳都积蓄着能量,扣杀、拦网……来回拉扯间,随着排球重重地落在对方界内,一次默契、漂亮的配合就此产生。

“很荣幸我们学校能够以东道主之一的身份迎战,我也很珍惜这次和大家互相学习切磋的机会。在比赛期间,我希望大家都能够感受到校园体育带来的快乐,还有排球独特的魅力,同时也希望自己通过参加比赛来增长参赛经验,弥补不足。”包头市第一中学高中女子组排球运动员李婕宁说。

本次中学生排球锦标赛的成功开启,标志着2023年我区校园体育又一体育赛事如期进行。中学生的青春活力又一次在体育赛场上激情绽放,校园排球运动的魅力也更大范围地感染着更多的人。在赛场上,每一个精彩的进攻防守画面,都将成为我区校园体育蓬勃发展的最好见证。

## 科研保障服务助力跆拳道队冬训

呼和浩特晚报讯(记者 杨志伟)为进一步加强基础研究,掌握自治区跆拳道队运动员冬训期间的竞技状态,从而评估冬训效果,10月12日,自治区体育科学研究所为自治区跆拳道队30名运动员进行了体成分和无氧运动能力测试。

本次冬训基础测试为期一周,将先后为运动员进行血生化、体成分、纵跳高度、最大力量

测试、爆发力测试等,并将对运动员的无氧功率进行详细测试分析。通过测试及时了解运动员竞技状态,为即将到来的冬训做好测试数据储备。

今后,自治区体育科学研究所将结合冬训期间的训练情况,为自治区跆拳道队训练提供阶段性的科研保障服务,助力跆拳道队冬训高质量完成。