

再度放开外援加盟 海外国手集体回归

WCBA归去来辞



杨力维在杭州亚运会女篮小组赛A组，中国女篮对阵蒙古女篮的比赛中带球突破。



李梦(中)和韩旭(右)在WCBA揭幕战前展示联赛总冠军戒指。

今年的WCBA联赛已经开打。今年联赛再度放开外援加盟；同时，在海外打球的国手集体回归——韩旭、李梦、杨力维等WNBA球员重返WCBA。无论是高水平外援来到联赛进行交流，还是国手出国打球后回归本土，这些对WCBA联赛的促进、对中国女篮实力的提高都是显而易见的——这首女篮球员的《归去来辞》也让联赛变得更加精彩。

高水平外援扎堆加盟

今年，海外的高水平女篮球员纷纷加盟，给WCBA联赛增色不少。

在WCBA历史上，外援曾经扮演过举足轻重的角色。谈起大牌外援，球迷们印象最深刻的还是10年前加盟山西女篮的“女乔丹”玛雅·摩尔，摩尔帮助山西队狂揽三连冠，她也给WCBA联赛带来了巨大震撼——当时在联赛市场开发程度尚且处于初级阶段，她起到了启蒙作用。此后的WCBA联赛，各支球队开始逐渐引入越来越大牌的WNBA球员，为冲击更好的成绩展开“军备竞赛”。

今年WCBA外援市场非常火热。8月初，武汉女篮签下了菲律宾球员杰克·阿尼姆，这也是今年联赛的首位外援。随后，各支球队也都动了起来，纷纷开始招兵买马。揭幕战上，浙江女篮虽然以90:103不敌卫冕冠军四川女篮，但她们的外援仙扬·帕克表现抢眼——独自砍下27分、8个篮板球和2次助攻。帕克曾效力于WNBA亚特兰大梦想，揭幕战出场30分钟。去年的亚军内蒙古女篮选择了琼克尔·琼斯——这名2016年登陆WNBA的球员获得过盖帽王、篮板王、常规赛MVP，今年

29岁，正值巅峰的她会给内蒙古女篮带来强大的作战能力。山西女篮今年签约了康涅狄格太阳的艾丽莎·托马斯，2019年的WNBA探花秀，效力于达拉斯飞翼队的麦考万则加盟北京首钢。河北队也签约了曾效力过新疆、四川、北京等队的查尔斯，虽然出生于1988年的查尔斯已过了巅峰期，但她将给年轻球员带来帮助。

WNBA球员“扎堆”来到WCBA也和赛程有关——每年WNBA的赛程大概是5月开始，10月结束；WCBA正好是每年10月开打，次年4月结束，高水平的WNBA球员就能接连“赶场”，赚得两份工资。

“反向输出”颇有裨益

外援来了，我们的国手也可以“走”出去。近两年，女篮国手赴WNBA联赛效力成为热议话题。最多时，有韩旭、李月汝、李梦、杨力维四名球员加盟WNBA联赛，在世界最高水平的女篮联赛追梦。为了备战今年亚洲杯和亚运会这两项大赛，这几名国手都选择了提早回国备战，但大家也

都收获满满。

在WNBA的第一个赛季，李梦就入选了联赛最佳新秀阵容，她还创造了多项中国女篮历史纪录：她的个人WNBA得分达到190分，成为中国女篮历史在WNBA得分最高的外线球员，在所有球员排名之中位列第三，仅次于郑海霞和韩旭。李梦也感慨：“生命的意义不仅在于一次又一次的突破，更在于追寻更好自我的同时，坚守对那份热爱的初心和保持平静以对诸事的心境，不过度关注，不自我内耗，心满自怡。”

韩旭在纽约自由人队已进入常规阵容，在战术体系中也有了重要位置。李月汝在芝加哥天空的表现可圈可点，但受伤病影响，进入恢复期。在今年的WNBA赛季结束后，李月汝继续前往海外追寻篮球梦想，选择加盟了土耳其球队贝西克塔斯。而杨力维虽然收到了洛杉矶火花的合同，但由于国家队的备战需要，她选择了以国家队比赛为重，主动放弃了合同。

WCBA球员前往WNBA的反向输出，对于中国女篮来说颇有裨益——在WNBA中训练、学习，接触了世界最高水平的联赛，也学习了高水平教练员的战术体系和世界篮球的先进战术技巧。而这些球员也在WNBA联赛的对抗强度中逐渐适应，从而在进行高水平国际比赛时可以“自由切换”，很快达到比赛的要求，这对于中国女篮整体实力的提高帮助非常大。中国女篮在这几年连获佳绩，与这些“留洋”国手的努力是分不开的。

“请进来，走出去”成效显著

今年，WCBA联赛将恢复常态，中国球员“走出去”和高水平外援“请进来”，频率会越来越高。

明年巴黎奥运会后，或许中国女篮将有更多高水平球员“走出去”。因为奥运备战和国家队比赛、集训的任务原因，常有球员被召回的情况，这对于海外俱乐部来说，是让中国球员留队打联赛，还是放行回国家队，这也是一个难题。

在结束明年的奥运会比赛任务之后，女篮球员们的国家队比赛任务或许会减轻一些，那么完整在海外联赛打完一个赛季、在海外联赛深度体验和学习的就可能性就会变得更大。

海外俱乐部或许也就更愿意吸纳和招揽来自中国女篮的球员。和国际高水平联赛交流愈发深入，水平的提高也是自然而然的事情了。

更加高频率地“请进来，走出去”，才会有更大进步。
(据《广州日报》黄维)

全国击剑锦标赛：

亚运冠军黄芊芊首夺全国个人冠军

2023年全国击剑锦标赛19日迎来第二个比赛日，福建队黄芊芊和江苏队代锐分别夺得女子花剑、男子佩剑个人冠军。

黄芊芊在杭州亚运会上斩获女花个人及团体金牌。本次比赛她延续了良好状态，轻松打进决赛。在与广东队吴培林的决赛中，尽管开局0:3落后，但黄芊芊改变战术打法，通过更主动的进攻和控制距离迅速反超。随后她一路领先，最终15:9战胜对手，收获自己的首个全国个人冠军。

黄芊芊赛后表示自己“非常开心”。“吴培林是一个很强劲的对手，她的节奏比较慢。我尽量不受她的影响，调动自己的节奏，领先后也没有

着急。”

江苏队保持了在男子佩剑项目中的优势地位，共有沈晨鹏、林霄、代锐三人打进半决赛。代锐和林霄分别战胜沈晨鹏和广东队梁建豪后会师决赛。林霄率先得分，但代锐很快反超比分并保持领先。尽管分差一度被缩小到1分，但代锐还是稳住阵脚以15:12险胜队友，首次赢得全锦赛个人冠军。

“我和林霄是从小到大的队友，以前跟他比赛我输得比较多。但是今天提前做好了准备，各方面速度更快一点，让他被动应对我。”代锐说。

(据新华社 董意行 王浩明)

内马尔遭遇重伤 将长期缺阵



图据《每日新报》

沙特足球俱乐部利雅得新月19日在官方社交媒体宣布，队内巴西球星内马尔遭遇前十字韧带和半月板撕裂，将接受手术治疗并长期缺阵。内马尔是在日前进行的2026年美加墨世界杯南美区预选赛巴西队与乌拉圭队的比赛中受伤，随后被担架护送出场，他当场流下眼泪。多家媒体预测，现年31岁的内马尔将至少因伤缺阵半年以上。(据新华社 肖世尧)