

呼和浩特市蒙医中医医院开设夜间门诊 上班族就医也能“错峰”了



市民在夜间门诊看完病后到药房取药

呼和浩特晚报讯(记者 马妍)“真的舒服多了!要给这个夜间门诊点个大大的赞!之前我都是特意请假来治疗,这下好了,下了班就可以过来。”10月19日19时40分,在针灸科吴佳佳医生的夜间门诊诊室里,刚刚接受完脾胃调理针灸治疗的李女士笑着说。

与李女士一样选择在夜间来就诊的还有张先生,他是一名IT工作人员,患“网球肘”已经不是一两天了。“白天没有时间来看病,工作太忙了。”张先生说,他在夜间门诊扎完针后感觉好多了。

呼和浩特晚报记者注意到,当日,在呼和浩特市蒙医中医医院夜间门诊其他科室里同样有很多患者,大家因为白天上班忙碌一直拖着没有时间来看病,总算能在下班后照顾一下自己

疲惫的身体。

据了解,为进一步提升患者就诊体验和需求,10月17日,呼和浩特市蒙医中医医院开设了夜间门诊,设中医、蒙医、西医科室,服务时间为每周一至周五的18时至20时,为患者的健康保驾护航,患者可以通过预约挂号和现场挂号两种方式就诊。同时,为保证夜间门诊工作顺利开展,检验科、物理检查科、医学影像中心等医技科室以及门急诊药房、中草药房、蒙药房全力配合夜间门诊工作。

据呼和浩特市蒙医中医医院医务科工作人员介绍,让市民工作看病两不误是开设夜间门诊的初衷,错峰解决“上班族”和“学生党”等群体的就医不便问题。此外,避开白天的就诊高峰,晚上也能看上专家门诊,这也是夜间门诊的方便快捷之处。

内蒙古体育馆 重阳节免费开放多场馆

呼和浩特晚报讯(记者 杨志伟)10月20日,呼和浩特晚报记者从内蒙古自治区体育场馆服务中心了解到,内蒙古体育馆将于10月23日重阳节举办“九九重阳节,浓浓敬老情”全民健身主题活动,鼓励老年人积极参与健身活动,提高老年人的身体素质和健康水平,丰富老年人的生活,提高生活质量。

据了解,内蒙古体育馆羽毛球A馆当日7时30分至12时免费开放;健身馆9时至17时免费开放;乒乓球馆7时30分至12时,14时至18时免费开放;轮滑项目9时至12时和15时至17时免费开放;室外篮球和室外足球全天免费开放。

另外,当日10时,在内蒙古体育馆健身中心开展“科学健身大讲堂”活动。9时30分至11时30分和15时至17时还将在内蒙古体育馆四楼体质测定与运动健康指导站进行免费体质监测活动,现场进行体成分、骨密度、肺活量等11项体质检测内容。



10月19日,“杏林挥毫扬济世翰墨飘香暖人心”书法活动暨“携手合作·共守健康”慰问活动在内蒙古自治区胸科医院(第四医院)举行。现场13位知名书画艺术家挥毫泼墨、即兴创作,歌颂医务工作者高洁无瑕、无私奉献的精神。内蒙古自治区工商业联合会、内蒙古女企业家商会携手美年大健康为该医院一线医务工作者捐赠价值27200元的物资。

呼和浩特晚报记者 杨志伟
张伊焘 摄影报道

离家近 氛围好 学习效率更高了 麻花板社区有了“共享”自习室

呼和浩特晚报讯(记者 马妍)在家学习的“诱惑”太多,你是不是想为孩子寻找一处具有学习氛围的安静空间让他们能够静下心来学习?10月19日17时20分许,山水小区二楼的会议室内陆陆续续有一些背着书包的孩子来到这里。只见他们找好座位后,就安静的坐在这里写作业。他们大多是就读山水小学的学生,有的还是同班同学。呼和浩特晚报记者在现场看到,蓝色座椅和棕色的桌子干净整洁,旁边还有几排书架,整个现场呈现出浓浓的学习氛围。

“自习室环境好,能互相讨论、请教问题,和在学校差不多。”家住山水小区的徐凯同学今年5年级,最近每天放学后,他都会来到这里写作业。他告诉呼和浩特晚报记者,在这里做作业效率特别高。

“自习室就在小区里,把孩子放在这里我们家长也安心。”徐爸爸告诉呼和浩特晚报记者,孩子放学早,他和爱人平时工作忙,没时间一直照顾。有了这个“共享”自习室,孩子放学后来这里写作业,他可以下班回家再来接,既方便又轻松。

现场工作人员向呼和浩特晚报记者介绍,孩子们放学后可以在这里写作业,还可以在旁

边的图书室阅读自己喜爱的书籍。同时,为了方便孩子们使用自习室,他们还安排了社区青年志愿者轮流值班,维护现场环境和秩序。后期,社区会根据自习室生源的实际情况,邀请有经验的老师为孩子们做辅导。

新城区麻花板社区负责人表示,“在共享理念的推动下,社区整合辖区资源,优化拓展社区服务功能,实现资源利用最大化,决定将社区山水小区物业二楼的会议室打造成社区沉浸式学习自习室,专门为辖区学生课后提供舒适、安静的学习环境。该自习室可容纳100名学生,不限学段,主要针对小学生和初中生。”

据了解,麻花板社区“共享”自习室开放时间为周一至周五的17:00—19:00,(自习室可随孩子们的放学时间调整为17:30—19:30)。麻花板社区负责人告诉呼和浩特晚报记者,社区打造的“共享”自习室自9月中旬投入使用以来,小区居民普遍反映良好。接下来,该社区将继续利用辖区资源,并结合社区实际情况,打造更多的文化共享空间,丰富居民精神文化生活,切实增强社区凝聚力和居民幸福感,让更多群众享受便利。

新城区中医蒙医医院 揭牌成立

呼和浩特晚报讯(记者 于亚军 马妍)10月20日,新城区中医蒙医医院举行揭牌成立仪式。仪式上,国家中医全科规培基层实践基地挂牌、呼和浩特市蒙医中医医院与新城区中医蒙医医院医联体签约。

据介绍,新城区中医蒙医医院位于大学城东侧,承担着11个行政村、10万常住人口、100万流动游客的常见病、多发病、部分疑难疾病的诊治工作,提供24小时急诊诊疗服务。中蒙医特色专长科室,可开展健康体检、医学康复,兼顾预防、保健服务。同时,承担着应急救援任务、医疗保障任务、公共卫生应急事件处置任务等。

为整合医疗资源,建立健全优质医疗、教学资源合理分配机制,呼和浩特市蒙医中医医院为新城区中医蒙医医院建立了国家中医全科规培基层实践基地,并签约建立紧密型医联体帮扶关系。