

年过半百重拾舞蹈梦 这位农村大爷太酷了



来自内蒙古包头的农村大爷刘子青,在自己53岁的时候做了一个重要决定:零基础学跳舞。压腿、劈叉、下腰、踢腿、倒立、后翻……从练习舞蹈基本功到登上舞台,10年时间里,他用坚持与热爱圆了自己的舞蹈梦。他说,自己人生最精彩的时光,正是重拾舞蹈梦的这10年。他的投入和活力也感染了身边人。

53岁时自学舞蹈 10年来从未想过放弃

刘子青出生于内蒙古包头市固阳县公义店村,他回忆道,自己和舞蹈结缘,源于儿时电影放映队在村里播放的电影——舞剧《红色娘子军》。“这个村演完那个村演,我就几个村子追着看,看了十几遍。那个舞蹈呀,跳得多么好!我就心里想,我什么时候能会跳啊!”

刘子青有兄妹6人,8岁时父亲离世,一家人的日子过得很清苦,他只能把自己的舞蹈梦深深地埋在心底。慢慢地,刘子青一家的日子好了起来,特别是子女长大成家后,他和老伴的生活就变成了忙时种地、闲时打工,但他总觉得心里空落落的。直到53岁那年,他为自己做了一个重要的决定——自学舞蹈。“我心里就一直想跳舞

这个事儿,有一天在电视上看见人家教基本功,我就想看自己能不能练成。”

压腿、下腰、劈叉、翻跟头……都说舞蹈基本功是“童子功”,对当时年过半百的刘子青来说,无疑是个很大的挑战。就这样,在农田里干活时,他学着练习舞步;打工下班后,他就在街边的健身器上苦练基本功;回到家,更是站着练、坐着练,就连睡觉时都保持着压腿的动作。

虽然老伴和孩子还算支持刘子青,但他上了年纪却练起跳舞这件事,还是引来了邻居们的不少议论。“我在那儿练功,下腰下腿呢,有人说我老了,疯了,没调了。我假装没听见,他说他的。”

被问及中途是否想过放弃练习舞蹈,刘子青乐呵呵地告诉记者,一次也没有,反而越练越高兴。他表示,自己之所以不在意别人的议论,不

仅仅是因为热爱舞蹈,还是因为在这个过程中也收获了健康。“原来我的胃一直不好,跳了10年舞蹈后,我的胃好了,跳舞让这些病都没了。”

人老心不老 有梦想永远都不晚

要实现舞蹈梦想,自学远远不够。为此,刘子青先后走进包头师范学院和专业舞蹈训练室拜师学艺。

2018年9月,包头师范学院舞蹈系得知刘子青的故事后,招收他为免费“旁听生”。

对于这个自己从教生涯中遇到的唯一一位业余“旁听生”,包头师范学院舞蹈专业教师史建兴印象深刻。“他第一天来刚好碰到我的基本功课。基本功课其实挺枯燥的,就是一会儿弯腿,一会儿下腰。学生们表情很痛苦,他就是特别享受,而且笑出声,就像人梦到特别高兴的一件事笑出来那样,我特别感动!”

在专业老师的指导下,刘子青不仅能轻松做到横叉、搬前腿等动作,还能跳上一段舞蹈。他说:“跟着这群20来岁的孩子一起学习,感觉自己也年轻了不少。”同学们也都亲切地叫他“刘大爷”。

为了上好每一堂舞蹈课,刘子青每次都提前三小时坐公交车赶往市区,比其他同学早一小时到达教室。他说,早点来是因为自己想跳舞。“高兴嘛!虽然我人老了,但来到这里,就觉得我我心里好像也是娃娃。”说这话时,刘子青黝黑的脸庞绽放着灿烂的笑容,眯成一条缝的眼睛流露着特别的光彩,有对儿时梦想的魂牵梦绕,也有对舞蹈的热爱和执着……

53岁开始学舞蹈到现在,整整10年,这个毫无舞蹈基础的农村大爷登上了包头师范学院的舞台,和大学生们共同起舞,也走上了农牧民风采展示晚会,微笑着,含着热泪,奔放一舞。

2018年接受记者采访时,刘子青曾说希望自己有一天能登上央视的舞台。就在今年10月21日,他亮相央视《乘风破浪的爷爷奶奶》节目,讲述自学舞蹈背后的故事。他的梦想终于实现了!

刘子青说,有梦想,永远都不晚。“希望在真正的大舞台上,有一个自己的美好作品。虽然人老了,但是我的心永远不老。”

据《燕赵都市报》

太阳活动极大期将至 看见极光机会大增

近日,摄影爱好者和游客在黑龙江省漠河市、大兴安岭地区和新疆阿勒泰地区拍摄到了绚丽的极光美景。天文科普专家表示,本轮太阳活动将在2024年左右迎来极大期,因此今后我国公众看见极光的机会大大增加。

中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏介绍,极光是太阳风和地球磁场相互作用产生的。当太阳喷发出的带电粒子以非常高的速度撞向地球时,地球的磁场会把它们吸引到南北两极附近的高空,并和大气层中的分子或原子发生碰撞,进而引起的激发和电离现象就是极光。

从本次摄影爱好者和游客拍摄的照片中可以清晰地看到,画面中红色与绿色极光交相舞动,姿态万千。

修立鹏解释说,太阳喷发出的带电粒子会

和地球大气中不同高度、不同气体的原子、分子作用,并表现为丰富多彩的极光。如果带电粒子在200千米以上的高空撞入大气中的氧原子或氧分子,它们会被激发出红色光,于是人们看到的极光就是红色的;如果是在100千米至200千米高空,大气中的氧原子或氧分子却会被激发出黄绿色光,这种颜色也是最常见到的;如果带电粒子在100千米以下高空撞入电离状态下的氮原子或氮分子,就会出现蓝色极光和紫色极光。

如何才能拍摄到美丽的极光呢?修立鹏表示,一是合适的时间段。要抓住太阳活动剧烈的年份,因为极光的出现和太阳活动密切相关,太阳活动越剧烈,极光出现的可能性也就越高。本轮太阳活动将在2024年左右迎来极大期。

二是合适的地点。越靠近极光带,看到极

光的可能性就越大。极光带位于地球的南北纬60度到70度之间,如果有机会到这两个区域看到极光的机会就会大大增加,加拿大北部、格陵兰岛及俄罗斯北部等都是比较理想的观测地点,而我国黑龙江省漠河市北极村就是个好选择。

三是挑选一个好日子。近期,想要肉眼看到极光就要挑个晴朗无云的夜晚,但在出发前一定要好好关注下目的地的天气情况和夜幕降临的具体时间。统计数据表明,太阳活动极大期前后的晚上10点至凌晨3点通常是观测极光的最佳时间。

“但无论太阳活动水平如何,总有些时候,哪怕你在寒风中等待数小时,也可能毫无收获,所以也要调整好自己的心理预期。”修立鹏提醒说。

(据新华社 周润健)