

抓住机遇 全力以赴 做好“十四冬”服务保障

「英」
该如此



主持人:王英

随着“十四冬”的临近,这个冬季,全区将有大批的冰雪活动上线。利用好这场赛事,提升呼和浩特市民对冰雪运动的认识,培养更多人对冰雪运动的兴趣,让冰雪运动、冰雪旅游成为呼和浩特冬季文旅消费的新热点,值得周密部署、周到服务、大力宣传。

雪场的“马鬃山滑雪专线”和“滑雪巴士”。

从马鬃山本次滑雪季的安排不难看出呼和浩特对冰雪运动的重视。不仅如此,在刚刚过去的11月11日,内蒙古自治区喜迎“十四冬”冰雪惠民主题活动在呼和浩特市体育中心综合体育馆举行。而“十四冬”首次设置的群众比赛项目,包括速度滑冰、越野滑雪2个大项、4个小项,都将在呼和浩特举办。

通过筹办和举办冰雪活动,带动一座城市、一个区域经济发展,培育新的经济增长点,呼和浩特需要抓住这次机遇。一方面要对全市冰雪活动有周密的安排、部署,让部分群众在体验乐趣的同时,能够建立起长期稳定的兴趣,成为冰雪运动的忠实粉丝。另一方面要做好各项服务,开通“滑雪专线”也好,打造“滑雪专线”“滑雪巴士”都是周到服务中“行”的方面,在吃、住等方

面也要“开动脑筋”,相互配合,让冰雪活动不局限于冰和雪。当然,对于从未接触过冰雪运动的老百姓来说,加大对冰雪活动的宣传,提升普通市民对冰雪运动的了解和认识依旧必要。

北京冬奥会独一无二的盛况让人难忘,北京冬奥会发起的冰雪热情就在眼前。“十四冬”作为北京冬奥会后首次举办的全国冬季项目大型体育赛事,承担着巩固和扩大“三亿人参与冰雪运动”的成果,进一步提高我国竞技体育国际竞争力,促进冰雪运动可持续发展,展现内蒙古自治区新时代经济社会发展新成就的光荣使命和重要任务。作为自治区的首府,呼和浩特更需要抓住这次机遇,发挥首府就是要“首”起来的意识,做好出行、住宿、服务等各方面的工作,保障好“十四冬”,为展现内蒙古自治区新时代经济社会发展新成就贡献自己的力量。

自助洗车时车被砸 经营者是否需要赔付?



“妍”之有“李”

主持人:李娟

近日,市民张先生来到小区附近一个自助洗车店洗车。根据操作提示,张先生扫码后,将车开入自助洗车店开始洗车。车辆清洗完毕后,张先生开车驶离洗车店,这时本应保持打开的卷帘门却突然降落卡在了车上,导致车辆受损。

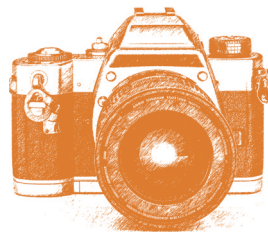
“我是根据操作流程开车离开洗车店的,报保险维修后,我与自助洗车店的经营者多次沟通,但对方拒绝理赔,这样的做法正确吗?”张先生质疑道。

带着张先生的疑问,呼和浩特晚报记者咨询了北京市盈科(呼和浩特)律师事务所的付鹏飞律师。付律师表示,这是一个比较复杂的财产侵权责任纠纷,根据《中华人民共和国民法典》侵权责任编第一千一百六十五条第一款对于“过错责任原则”的规定:“行为人因过错侵害他人民事权益造成损害的,应当承担侵权责任。”商家是否承担侵权赔偿责任,要根据车辆受损过程中商家是否存在过错来确定。全自动洗车房,商家并不在现场,首先排除主观侵权的故意;其次要看商家是否存在过失导致自动卷帘门的“突然降落”,比如说是否定期维护相关设施,保证设施可以正常运转;再次还需要判断车主在操作过程中是否有失误。如果是车主操作不当产生的失误,那么商家则无过错,不需要承担侵权责任;如果车主是完全按照标准流程去操作的,由于电动门自身缺陷原因导致车辆受损,那么商家就存在一定过错,则需要按照一定的过错比例承担责任。而车主则需要提供相关的证据证明自己完全按照标准流程去操作,进而证明商家存在过错。本案之所以复杂,就是商家是否存在过错不容易被证明。



花棚春意浓

盛开的鲜花能够为我们带来许多愉悦和放松的感觉,尤其是在寒冷的季节里,当你走进温室,看着满眼绿色的植物以及盛开的鲜花,再多的烦恼也可以抛之脑后。



咔咔“联”拍

主持人:王劭凯

中国心梗救治日 从“心”开始 “救”在身边



主持人:张秋焱

2023年11月20日是第十个“中国心梗救治日”。心脑血管疾病是一种严重威胁人类,特别是50岁以上中老年人健康的常见病,具有高患病率、高致残率和高死亡率的特点,急性心梗更是严重威胁到患者的生命。正确认知心肌梗死有哪些典型症状,又该如何预防,内蒙古心脑血管医院的专家为广大群众答疑解惑。

心肌梗死主要指心肌的缺血性坏死,是由于冠状动脉的狭窄或阻塞使冠状动脉的血流急剧减少或中断,导致提供给心脏肌肉的血液和氧气不足,从而使相应的心肌出现严重而持久的急性缺血,最终导致心肌的缺血性坏死。一般会伴有心室功能不同程度损害。

内蒙古心脑血管医院专家梁长在介绍:心梗的主要症状是典型的心绞痛和胸骨后的压迫感、紧缩感、窒息感或濒死感。严重的疼痛

感还有可能放射到左肩、牙齿内侧及后背,同时伴有大量出汗、呼吸困难,甚至有的患者出现晕厥或者黑蒙。国家之所以选择11月20日作为中国心梗救治日,是因为“1120”这个数字包含了心梗救治的两个寓意:一是急性心肌梗死发生后,需要第一时间拨打120急救电话;二是发生急性心梗之后,黄金抢救时间是120分钟。事实上,50%以上的急性心肌梗死发生在到达医院之前,如果能够第一时间拨打120急救电话,在120分钟内得到救治,生命就很可能被挽救。120急救车配备了专业的医疗人员和完善的抢救设备,为患者生命安全保驾护航。

高血压、高血脂患者是心梗疾病高风险群体。高血压患者可以通过定期测量血压、均衡饮食、减少盐的摄入、减轻压力以及按医生的建议服用降压药物,可以降低心肌梗死的风险。高血脂患者可以通过采取措施来控制血脂水平,如均衡饮食、减少饱和脂肪和反式脂肪的摄入、增加富含健康脂肪的食物(如鱼类)、进行适当的体育锻炼以及按医生的建议服用降脂药物,可以降低心肌梗死的风险。在日常生活中要尽量保持精神愉快凡事不计较,不焦躁,保持心境平和,不让负面情绪影响自己,按时休息,定期进行适度的体育锻炼。