

抓住机遇 全力以赴 做好“十四冬”服务保障



英
该
如
此

主持人:王英

随着“十四冬”的临近,这个冬季,全区将有大批的冰雪活动上线。利用好这场赛事,提升呼和浩特市民对冰雪运动的认识,培养更多人对冰雪运动的兴趣,让冰雪运动、冰雪旅游成为呼和浩特冬季文旅消费的新热点,值得周密部署、周到服务、大力宣传。

11月18日,马鬃山滑雪场试营业。在2023年11月18日至2024年3月2日,为期105天的滑雪季中,马鬃山滑雪场将开放14条雪道,推出8大主题23场活动。为了方便首府地区及各地雪友往返雪场,马鬃山滑雪场还开通了呼和浩特市火车东站至北京北站的“滑雪专列”,打造了首府市区直达马鬃山滑

雪场的“马鬃山滑雪专线”和“滑雪巴士”。

从马鬃山本次滑雪季的安排不难看出呼和浩特对冰雪运动的重视。不仅如此,在刚刚过去的11月11日,内蒙古自治区喜迎“十四冬”冰雪惠民主题活动在呼和浩特市体育中心综合体育馆举行。而“十四冬”首次设置的群众比赛项目,包括速度滑冰、越野滑雪2个大项、4个小项,都将在呼和浩特举办。

通过筹办和举办冰雪活动,带动一座城市、一个区域经济发展,培育新的经济增长点,呼和浩特需要抓住这次机遇。一方面要对全市冰雪活动有周密的安排、部署,让部分群众在体验乐趣的同时,能够建立起长期稳定的兴趣,成为冰雪运动的忠实粉丝。另一方面要做好各项服务,开通“滑雪专列”也好,打造“滑雪专线”“滑雪巴士”都是周到服务中“行”的方面,在吃、住等方

面也要“开动脑筋”,相互配合,让冰雪活动不局限于冰和雪。当然,对于从未接触过冰雪运动的老百姓来说,加大对冰雪活动的宣传,提升普通市民对冰雪运动的了解和认识依旧必要。

北京冬奥会独一无二的盛况让人难忘,北京冬奥会激发起的冰雪热情就在眼前。“十四冬”作为北京冬奥会后首次举办的全国冬季项目大型体育赛事,承担着巩固和扩大“三亿人参与冰雪运动”的成果,进一步提高我国竞技体育国际竞争力,促进冰雪运动可持续发展,展现内蒙古自治区新时代经济社会发展新成就贡献自己的力量。

自助洗车时车被砸 经营者是否需要赔付?



主持人:李娟

近日,市民张先生来到小区附近一个自助洗车店洗车。根据操作提示,张先生扫码后,将车开入自助洗车店开始洗车。车辆清洗完毕后,张先生开车驶离洗车店,这时本应保持打开的卷帘门却突然降落卡在了车上,导致车辆受损。

“我是根据操作流程开车离开洗车店的,报保险维修后,我与自助洗车店的经营者多次沟通,但对方拒绝理赔,这样的做法正确吗?”张先生质问道。

带着张先生的疑问,呼和浩特晚报记者咨询了北京市盈科(呼和浩特)律师事务所的付鹏飞律师。付律师表示,这是一个比较复杂的财产侵权责任纠纷,根据《中华人民共和国民法典》侵权责任编第一千一百六十五条第一款对于“过错责任原则”的规定:“行为人因过错侵害他人民事权益造成损害的,应当承担侵权责任。”商家是否承担侵权赔偿责任,要根据车辆受损过程中商家是否存在过错来确定。全自动洗车房,商家并不在现场,首先排除主观侵权的故意;其次要看商家是否存在过失导致自动卷帘门的“突然降落”,比如说是否定期维护相关设施,保证设施可以正常运转;再次还需要判断车主在操作过程中是否有失误。如果是车主操作不当产生的失误,那么商家则无过错,不需要承担侵权责任;如果车主是完全按照标准流程去操作的,由于电动门自身缺陷原因导致车辆受损,那么商家就存在一定过错,则需要按照一定的过错比例承担责任。而车主则需要提供相关的证据证明自己完全按照标准流程去操作,进而证明商家存在过错。本案之所以复杂,就是商家是否存在过错不容易被证明。



主持人:王劭凯

花棚 春意浓

盛开的鲜花能够为我们带来许多愉悦和放松的感觉,尤其是在寒冷的季节里,当你走进温室,看着满眼绿色的植物以及盛开的鲜花,再多的烦恼也可以抛之脑后。

中国心梗救治日 从“心”开始“救”在身边



有医说医

主持人:张秋焱

残率和高死亡率的特点,急性心梗更是严重威胁到患者的生命。正确认知心肌梗死有哪些典型症状,又该如何预防,内蒙古心脑血管医院的专家为广大群众答疑解惑。

心肌梗死主要指心肌的缺血性坏死,是由于冠状动脉的缩窄或阻塞使冠状动脉的血流急剧减少或中断,导致提供给心脏肌肉的血液和氧气不足,从而使相应的心肌出现严重而持久的急性缺血,最终导致心肌的缺血性坏死。一般会伴有心室功能不同程度损害。

内蒙古心脑血管医院专家梁长在介绍:心梗的主要症状是典型的心绞痛和胸骨后的压迫感、紧缩感、窒息感或濒死感。严重的疼痛

2023年11月20日是第十个“中国心梗救治日”。心脑血管疾病是一种严重威胁人类,特别是50岁以上中老年人健康的常见病,具有高患病率、高致

感还有可能放射到左肩、牙齿内侧及后背,同时伴有大汗、呼吸困难,甚至有的患者出现晕厥或者黑蒙。国家之所以选择11月20日作为中国心梗救治日,是因为“1120”这个数字包含了心梗救治的两个寓意:一是急性心肌梗死发生后,需要第一时间拨打120急救电话;二是发生急性心梗之后,黄金抢救时间是120分钟。事实上,50%以上的急性心肌梗死发生在到达医院之前,如果能够第一时间拨打120急救电话,在120分钟内得到救治,生命很可能被挽救。120急救车配备了专业的医疗人员和完善的抢救设备,为患者生命安全保驾护航。

高血压、高血脂患者是心梗疾病高风险群体。高血压患者可以通过定期测量血压、均衡饮食、减少盐的摄入、减轻压力以及按医生的建议服用降压药物,可以降低心肌梗死的风险。高血脂患者可以通过采取措施来控制血脂水平,如均衡饮食、减少饱和脂肪和反式脂肪的摄入、增加富含健康脂肪的食物(如鱼类)、进行适当的体育锻炼以及按医生的建议服用降脂药物,可以降低心肌梗死的风险。在日常生活中要尽量保持精神愉快凡事不计较,不焦躁,保持心境平和,不让负面情绪影响自己,按时休息,定期进行适度的体育锻炼。