

高一选科怎么选 名师支招学一学

□文/图 呼和浩特晚报记者 王璐



学生不用急于确定选科倾向

综合个人的教学经验,孟老师表示,一般在进入高一1个多月后,大部分学生就能适应高中生活。从心理学角度来讲,李老师建议在选科之前,家长应该看一下学生的状态是否已经适应了高中生活,接受了高中的学习内容和节奏。

从9月开学至今已经2个多月了,有些学生在选什么科目上已经有了明显的倾向,但在孟老师看来,开学才刚刚2个多月,学生其实不必急于在某几个科目上表现出明显的个人倾向,而是要慢慢适应学习内容。“可能经过一段时间的学习,才会发现自己原来适合某一科目。也就是说,学生在学业的评估上和学科的感觉上需要一个过程来适应,不能仅凭自己的主观喜好来决定。”孟老师说。

2025年开始,内蒙古自治区普通高考实行“3+1+2”模式。其中,“3”为语文、数学、外语3门统一高考科目;“1”为首选科目,考生须在物理、历史2门科目中选择1门作为首选考试科目;“2”为再选科目,考生可在化学、生物、思想政治、地理4门科目中选择2门作为再选考试科目。

今年上高一的孩子即将面对的就是这种选科模式,不少家长、学生对如何选科还比较迷茫,对此,呼和浩特市第一中学做了一期“新高一选科指导”的家长慕课,由历史老师吕思远主持,学生发展指导中心主任李艳娟、高一年级副组长孟庆宇共同为学生、家长答疑解惑,相信会对大家有所帮助。



此次家长慕课通过抖音、快手、视频号进行了同步直播,呼和浩特晚报记者也整理了一些较有普遍性的问题,供大家参考。

热点问题
答疑

问:史政为什么建议一起选?

答:历史和思想政治建议一起选,文史哲这3科是传统文科,互相之间有相似之处。思想政治中的很多内容和历史互通,学科的关联度高,学习时能够互相促进,学习效果更好。

问:如果我决定选择某些科目,其他科目现在是不是已经能够放弃了?

答:有很多孩子一开始就决定学哪些科目,过早放弃了一些科目。比如,一开始就想学计算机、大数据,就把历史放弃了,最后发现物理到后来随着学习的深入,自己的思维跟不上,还是更适合学历史。等真正作决定学历史的时候发现放弃得太早,把高一浪费了,反而影响最后的学习效果。

问:不偏科都挺均衡,怎么选择?

答:第一,考虑个人职业规划。高中只有3年,大学是4年,但是目标职业可能是伴随一生的。第二,要看孩子的兴趣。高中的学习很艰苦,不管选哪科,孩子的兴趣才能支撑他走得更远。第三,要看具体科目的实力,还有投入产出比。比如,在历史上投入3分的精力,就能考得很好,而在物

理上需要投入7分的精力才能跟得上,这种情况下就建议选择历史。

问:孩子数学、英语不行,其他都挺好,怎么选科?

答:这个情况下,就不是单纯考虑选科的问题了。首先,要面对的问题是把数学和英语的成绩提上去,这2门主科每一科的分值150分,先把主科成绩提起来,再考虑选科的问题。

问:听说物化生的组合大学可选择的专业多,那我们就学这几种,行吗?

答:专业再多,孩子也只能学一个,因此不要单纯地因为某几种科目的组合可选择的专业多,就盲目地选择这几科,要综合学生自己的职业规划、倾向来作选择。假如是女生,学这个科目组合,将来面临的一些专业的就业环境也许一直在户外,对体能要求比较高。那么不适合女生来选,这些都要考虑。还有比如将来想从事军事、公安、司法一类的工作,一般都要求学习政治,选择了物化生的组合,将来这些专业可能就无法报考,这也需要提前考虑。

**选科不是田忌赛马
要重视主科的学习**

据了解,内蒙古自治区普通高考实行“3+1+2”模式后,语文、数学、外语科目每门满分均为150分;物理、历史每门满分均为100分,这5门科目以卷面原始分计入高考文化课总成绩;思想政治、地理、化学、生物学科目满分均为100分,按等级转换分数计入高考文化课总成绩。3位老师提醒,选科之前,首先要把语数外3门主科重视起来。学生们容易有一种错觉,觉得选科是田忌赛马,选对了就能拉开差距。对此,3位老师表示,学

生成绩拉开差距的关键并不是选科。李老师举例说:“语数外单科每科的分值是150分,别人考140分,你只能考30分,一下子就能拉开110分的差距。等级赋分后,比如地理,最好的成绩和最差的成绩只有70分。因此,不管选哪几科,语数外3科的学习一定要非常重视。”孟老师强调:“尤其在等级赋分的情况下,和考试的分数关系不是很大,主要是看排名。所以选科的思路不是看分数高低,而是看分数的排位情况。”

此外,3位老师也提醒,选科时考虑师资水平只是一方面,但是这只是众多因素其中之一,大家一定要冷静选择。

