

我的美食
我做主



家常美味口蘑炒秋葵

有些菜看上去普普通通,吃一口平平常常,但用来拌米饭却非常好吃,大概这就是所谓的下饭菜吧。我做菜喜欢用熏豆干,它的成分简单,没有过多调味料,不像五香豆干那么咸,恰到好处的烟熏味使它不像白豆干那么清淡,炒菜时加一些既补充了蛋白质又能增加香味。

原料:

口蘑300克,秋葵200克,熏豆干一块(100克)。

做法:

1. 将口蘑和秋葵切成厚片,熏豆干切成小粒。
2. 将熏豆干用油煎香盛出备用。
3. 炒锅里再次倒油烧热,放入口蘑炒到出汤,加盐和生抽调味,再放入秋葵炒2分钟。
4. 最后混入煎好的熏豆干即可。(据《厦门晚报》笨鸟)



今年72岁的李阿姨一直有一个心愿,就是住一个大一点的房子。如今,总算是攒够了钱,就在她兴冲冲看房之际,发现孩子们和她有了分歧,双方还弄得挺不愉快,让李阿姨很为难。

说心里话

李阿姨:

年轻时我们住在农村,虽然条件没有城里好,只有3间平房,但是院子很大,养鸡、种地都可以。后来,孩子们渐渐长大,为了让他们有更好的学习机会,我们搬到了市区,一开始租房住,后来买了一个两居室,我们和3个孩子住在一起。因为要攒钱给2个儿子买楼房,也就没有闲钱考虑自己,所以一直在这个两居室里憋屈着,但是说心里话,我还是想住大房子的。

如今,2个儿子和1个女儿早已成家立业,手头也有了一点积蓄。以前想着这辈子也就这样了,后来慢慢观念发生了变化,觉得应该对自己好一点儿,想住大房子就买吧。没想到孩子们说今年楼市不行,房子卖不上价钱,我却觉得房子卖不上价钱才是买房的好契机。我和老伴儿算了一下,手里的存款加上卖现住房的钱,正好能买一个130平方米的大房子。孩子们却说不能手里一点钱没有,得留着应对生病什么的。

其实我心里挺不高兴的,因为我们老两口有退休工资和医保,一般的病其实都能应付。说到底,孩子们还不是怕麻烦吗?当时他们遇到困难,我们做父母的义无反顾,倾尽所有,如今为什么不能毫无保留地支持我们呢?

国家二级心理咨询师林逸:

人到了什么时候都会有追求美好事物的想法,尤其李阿姨现在的能力也能达到,就更想完成心中的愿望。孩子们说的客观情况确实存在,建议李阿姨先慢慢看看房子,不着急作决定。尤其李阿姨已经72岁高龄,拿出全部的积蓄来买房子有点太过于冒险,为了老年生活的质量高一点,最好还是手头能留一部分现金以备不时之需。如果能留出一部分资金来养老,然后再买房子是更为理智的选择。此外,老年人离开住惯的地方也会面临一些不便,和新邻居的人际关系、新房周边的配套设施是否完善,这些都是需要考虑的。

(呼和浩特晚报记者 王璐 整理)

小叶簕竹盆景怎么养护?

小叶簕竹是禾本科植物,因它的根苗造型奇特美观,自然成景,可以做成盆景欣赏,因而深受花友们的喜爱,那么要怎么养护呢?下面一起去了解一下吧。

适量浇水

小叶簕竹喜欢湿润环境,怕水涝。养殖期间要控制好浇水次数和水量,不能有积水,避免沤根。夏季温度高,应增加浇水次数,还要经常喷洒水分,提高湿度才行。冬季则减少次数,土壤不干不浇,避免土壤冻结。

合理控温

小叶簕竹喜欢温暖环境,耐寒性并不高,平时20℃至28℃的环境最适宜,夏季超过30℃需要加强通风,将其放在阴凉、透气性好的环境下。冬季则要将小叶簕竹盆景搬到室内,最好能控温在10℃以上,避免产生冻害。注意,不可靠近暖气,否则枝叶会被烤伤。

适当见光

小叶簕竹喜光,但仅限散光照,不耐晒。若长时间放在直射光环境下,小叶簕竹的枝叶容易被晒伤。建议将其放在室内光线明亮处,接受散光照即可。虽耐阴,生长期间如果缺少阳光的话,会导致生长不良,长势不佳,合理见光能促进生长旺盛,枝叶翠绿有光泽。夏季时光照比较强烈,应采取遮阴措施,使用遮阳网遮挡,避免小叶簕竹的叶子干枯焦黄。

合理施肥

养护小叶簕竹盆景要勤施加薄肥才行,营养充足才可促使其旺盛生长。在生长阶段不能缺肥,刚栽种或移栽时施入基肥,正常生长阶段追施薄肥。通常间

隔1个月需要追肥1次,可将肥料埋在花盆边缘,也可浇灌稀释的肥液,这样吸收得更快,还可避免烧根。注意,冬季要停肥才行。

土壤适宜

小叶簕竹在种植时,可养在透气、疏松、排水良好、富含有机质的砂质土壤中,将土壤保持中性或酸性,不能栽种在黏重板结的土壤中。注意,种植1至2年还需换土1次,否则土壤容易板结,会阻碍根系呼吸,影响生长。

注意事项

小叶簕竹在养护期间,要防治好病虫害,比如叶枯病、蚜虫等,可以清除掉病虫枝叶,对其喷洒相应的药物。

据《湛江晚报》



资料图片