

为人民打造宜居幸福之城



「英」
「该如此」

主持人:王英

什么是幸福?最具幸福感城市是什么样的?

一座城市获得了最具幸福感荣誉称号,说明这座城市在努力为老百姓创造更好的生活基础,在不断地进步。

前几日采访,笔者遇到一位从鄂尔多斯辞职来呼和浩特生活的中学老师,谈及来这里的原因,她说:

“尽管在鄂尔多斯的工资待遇远远优于呼市,但是对于孩子的成长来说,这里有更好、更丰富的文化氛围和教育资源,更利于孩子的成长。”也就是说,如果仅仅是考虑工资待

遇,这位老师不一定会来呼和浩特,但是从文化氛围、教育资源以及孩子的成长环境来谋划,这位老师还是放弃了优厚的待遇,选择了呼和浩特。

类似的情况,在呼和浩特市开启招才引智工作之后,还有很多。这说明了什么?

呼和浩特的综合保障能力、政治区位优势、城市综合实力等等近年在不断提升。就拿这位中学老师中意的文化氛围来说,这几年呼和浩特狠下功夫挖掘城市文化,挖掘城市文化内涵,打造博物馆之城,无论是从文博场馆的建设,还是艺术剧目的创作,再或是公共区域城市文化的塑造,都是在为老百姓提供更多的文化食粮,满足老百姓对精神文化的追求。

当然,对于一座最具幸福感的城市来说,文化氛围、教育资源只是其中一部分,医疗、就业、交通、安居养老等等都是考量一座城市的重要因素。然而,无论是其中哪一项,呼和浩特这几年所做的工作都是有目共睹的。就拿看病这件事来说,现在北京的专家每周都会来呼和浩特各大医院坐诊,北京大学肿瘤医院内蒙古医院就在呼和浩特。老百姓在家门口就能得到优质的医疗服务。

用心用情回应民生关切,增进民生福祉,建设幸福城市,为民惠民。笔者觉得,幸福是个人对生活的一种体验,每个人的经历不同,体验不同,对幸福的定义也就不同。但是最具幸福感的城市,一定是以人民为中心,能够托起老百姓追求幸福的城市。

不履行垃圾分类管理责任 物业公司将被处罚



“妍”之有“李”

主持人:李娟

近日,市民周女士遇到了一个问题,却不知道向哪个部门反映。原来,周女士所居住小区的物业公司只设置了厨余垃圾桶和其他垃圾桶,之前她通过社区的宣传了解到,小区内应设置四分类垃圾桶,于是就将这一情况与物业公司进行沟通,但物业公司拒绝设置四分类垃圾桶。对此,周女士希望相关部门能够督促小区物业公司进行整改。

对此,呼和浩特晚报记者咨询了赛罕区城市管理综合执法局宣传股负责人张勇。他表示,市民是生活垃圾分类的落实者、执行者,物业公司则是这一行为规范的强力推动者和管理责任人。如果在检查中发现小区垃圾分类容器不洁、未设置垃圾分类督导员、未有台账等问题,城管部门将上门提醒物业公司加强管理,履责到位,并与物业公司进行约谈。如果物业公司迟迟未见整改,将依据《呼和浩特市生活垃圾分类管理办法》第十六条规定,对物业公司下达《责令限期整改通知书》,整改期限为两个工作日,整改期限结束还未整改,将依法对其进行罚款。

“根据垃圾分类的相关规定,小区必须设置四分类垃圾桶或智能投放垃圾分类箱体。每个小区的物业公司落实情况都不一样,如果市民发现小区还未设置四分类垃圾桶的,可以拨打‘12345’热线进行反映或向城管部门反映,我们会及时督促物业公司进行整改。如果经过提醒、督促仍未落实,我们会对物业公司进行处罚。”张勇表示。



“咔”“联”拍

主持人:王劲凯

醉人的 “呼和浩特蓝”

蓝天常驻、空气常新,是人民群众的热切期盼,也是衡量人民群众幸福指数的关键所在。2022年,呼和浩特的城市空气质量优良天数达到329天,达标率高达90.1%。如今,蓝天白云、青山绿树的美景在青城已成常态,成为人们幸福生活的一部分。

心梗发作7个先兆,您知道吗?



有医说医

主持人:于亚军

我们在影视剧中经常会看到,剧中角色受刺激后突发心梗,脸色一变,捂胸倒地的情景……然而现实中的急性心梗,大多并非如电视剧中演的那样,很多患者甚至没有意识到,就已经发生“心梗”了。

什么是心梗?据内蒙古自治区人民医院心血管内科医生介绍,心梗全称心肌梗死,也就是给心脏供血的血管被血栓堵死了,导致心肌缺血、坏死,它具有发病快、病情重、危害大的特点。很多时候,急性心梗会在发病前1个月用各种方式提醒我们。这时,疼痛传递的位置具有不确定性,可能是胃疼、牙疼、嗓子疼、肩膀疼等,五花八门的疼痛容易误导患者,导致很多人自行服用止痛片、胃药等,甚至去口腔科、耳鼻喉科就诊,但就是想想不到去心内科。

急性心梗7个先兆:

1. 胸痛胸闷+大汗:胸部正中,或者在胸部中间偏左部位出现疼痛,范围至少一个巴掌大小。这种胸痛、胸闷像胸口放了块大石头或用胶带缠了几圈,还常伴有莫名的恐惧、焦虑感。

2. 长时间的恶心和呕吐:心梗发作时,心肌缺血可能导致胃肠道功能异常,出现恶心和

呕吐症状。这种恶心和呕吐通常会持续一段时间,不会因为进食或休息而缓解。有些人还可能会出现腹部不适或胃酸倒流的感觉。

3. 嗓子难受:咽喉部烧灼痛,感觉喉部发紧,可能伴有胸闷、憋气、大汗症状。

4. 上肢和左肩膀痛:一般为左侧肩膀或者左侧手臂内侧出现钝痛,可能放射到小指和无名指。

5. 持续后背痛:有些心梗患者的疼痛会放射到后背,出现持续的后背疼痛。女性相比男性更多见。

6. 上腹部疼痛:没有明显原因的气喘,脉搏突然过快、过慢或不齐,四肢发冷,感觉“胃痛”等,也应警惕急性心梗的可能。

7. 牙痛或下颌痛:少数情况下,心梗患者会出现牙痛、下颌痛,且伴随胸痛、肩膀痛、冒冷汗、濒死感等症状。这类牙痛与运动相关,患者处于静止状态时不痛,一运动就疼或疼痛不止。

医生提醒,怀疑出现心梗,千万不要做这几件事:不要硬扛。心梗的黄金急救时间是2小时左右。当患者尤其是老人,出现高度疑似心梗的症状,不要存在侥幸心理,要及时拨打急救电话;不要自行开车去医院。自行开车一旦途中病情加重或发生猝死,则无法及时应对,还可能增加事故几率;不要耽误时间舍近求远,要就近就诊。要听从救护人员的指挥,前往最近的可以进行急性心梗诊断和急救的医院;不要犹豫不决。如果医生建议放支架来治疗,要相信医生的判断。就算那时患者的状态可能看起来还可以,也不要再有再观察观察的想法。