

以青少年为基石 持续开展冰雪进校园

# 内蒙古大力培养冰雪运动后备人才

喜迎“十四冬”冰雪运动进校园活动近日在呼和浩特市回民区红旗小学举办。一堂趣味十足、内容丰富的旱地冰壶教学课正在欢乐进行中，来自红旗小学五年级的50余名学生参与其中，感受了冰雪运动的独特魅力。

青少年是冰雪运动发展的基石与未来，乘着北京冬奥会成功举办东风，在持续巩固扩大“带动3亿人参与冰雪运动”成果的引领下，内蒙古积极营造“十四冬”浓郁氛围，坚持从抓基础、促普及、补短板、谋共享出发，积极推行“百万青少年上冰雪”和“校园冰雪”计划，在具备条件的中小学推广滑冰滑雪等课程，加强后备人才建设，广泛开展青少年冰雪项目竞赛和阳光冰雪活动，培养和提升青少年冰雪运动技能。2023年，“冰雪运动进校园”活动已走进100余所学校，覆盖幼、小、中、高

各个年龄段学生1万余人，宣传带动效果覆盖5万余人次，为进一步促进体教融合、储备冰雪后备人才力量发挥了重要作用。

内蒙古冰雪运动协会开创性推动“校园冰雪运动俱乐部”组建工作，委派专职教练员提供驻校指导，通过搭建线上管理平台、编制校园冰雪运动俱乐部运营管理手册、定期开展校园冰雪训练员培训等方式，一体化支持解决校园在俱乐部运营发展过程中遇到的“体系缺失、手段不足、师资匮乏、联动失衡”等实际问题。截至目前，内蒙古冰雪运动协会累计带动全区40余所中小学校打造校园冰雪运动俱乐部，推动组建校园冰雪运动队80余支，培养具备俱乐部教学、管理技能的师资技能人才160余人。

2020年，内蒙古冰雪运动学校在呼伦贝尔市

正式揭牌，进一步夯实了内蒙古冰雪运动的人才基础。有关旗市区陆续组建了青少年速度滑冰、短道速滑、越野滑雪、冬季两项、冰球、花样滑冰、冰壶等队伍，逐渐形成了“一旗一品、一旗多品”的人才培养体系，为冰雪竞技体育发展做好后备人才力量的储备。

截至目前，冰雪运动已走进全区300余所学校，有20多万内蒙古青少年参与冰雪运动。在呼和浩特市赛罕区有24所学校开展旱地冰壶体验课，深受青少年喜爱。开展冰雪冬令营和百万青少年上冰雪活动2000多场，在校外有100多万人次参与冰雪活动。通过“小手拉大手”的方式，吸引更多家庭参与冰雪运动，成效显著。在呼伦贝尔市，共有170多所学校开展冰雪体育课，每年10余万学生参与。（据《中国体育报》李晓洁）

## 要在“死亡之组”

### 拼出希望！

国奥队为备战

男足U23亚洲杯开启集训

11月30日，中国国奥公布新一期的27人集训名单，广州队边锋艾菲尔丁、后腰徐彬、武汉三镇前锋陶强龙等球员齐齐入选。为备战2024年男足U23亚洲杯暨巴黎奥运会预选赛，中国国奥计划于11月30日至12月26日期间赴上海集训，并前往浙江参加热身赛。

2024年U23亚洲杯将于明年4月15日至5月3日在卡塔尔举行，本届U23亚洲杯前三名将直通巴黎奥运会，第四名则与非洲球队争夺一个巴黎奥运会的参赛资格。

作为第四档次球队，中国国奥队在本届U23亚洲杯与日本、韩国、阿联酋分在B组，深陷“死亡之组”的他们将在7天内连续进行三场恶战，前两战对手为出线热门日本队和韩国队，且三战均安排在多哈当地时间16时。中国国奥在小组赛不仅要面临实力强悍的对手，还要面临高温的挑战。外界对中国国奥的前景普遍持悲观态度，甚至认为他们大概率将重演1993年龄段国奥队在2016年卡塔尔U23亚洲杯小组赛三战全败、垫底出局的悲剧。

中国国奥自组建以来一直饱受争议，长期的欧洲拉练未能带来技战术水平的提升，主帅成耀东的执教能力和用人也备受诟病。在此前与吉尔吉斯斯坦U23的两场热身赛上，中国国奥战绩为1平1负，国奥球员暴露出实战经验严重不足和攻防体系欠缺默契的问题。在未来近一个月的集训中，球队急需进行更多场次的热身赛，以确定技战术打法、提升默契程度。

虽然抽中下下签，但对于目前实力不济的中国国奥来说，分在任何一个小组都是“死亡之组”。巴黎奥运会入场券已是遥不可及，小组出线也是难比登天，中国国奥的球员们唯有放低姿态打出自身最佳水准和精气神，在“死亡之组”中拼出希望才是出路，而目前要做的就是在备战过程中不断地做好自己、提升自己。

（据《羊城晚报》柴智）

## 谷爱凌担任2024年江原道冬青奥会全球大使

国际奥委会30日在官网宣布，任命北京冬奥会冠军谷爱凌为2024年江原道冬青奥会全球大使。

国际奥委会称，谷爱凌在2022年北京冬奥会和2020年洛桑冬青奥运会上均有过2金1银的精彩表现，是一位鼓舞人心的榜样。以谷爱凌作为新一届冬青奥会的全球大使，是希望通过她从冬青奥会冠军成长为冬奥会冠军的经历，激励江原道冬青奥会的参赛者。

“很荣幸被任命为江原道冬青奥会全球大使，这项赛事及其所倡导的价值与我希望向世界各地年轻人传播的信息完美契合——体育适合每个人，无论性别、年龄、能力、所处地域。”谷爱凌说。

谷爱凌还向青年运动员们发出号召：“与冬奥会不同，冬青奥会在年轻运动员的职业生涯中只有一次。因此这是千载难逢的机会，可以向来自世界各地的志同道合的年轻人学习并建立联系。”

“欢迎回到冬青奥会，爱凌！”国际奥委会主席巴赫向谷爱凌的“回归”致以热烈欢迎。

巴赫还表示：“作为江原道冬青奥会全球大



这是谷爱凌手持江原道冬青奥会吉祥物萌吉奥。新华社 孔卉 摄

使，谷爱凌无疑将对有抱负的年轻运动员产生深远影响，并将有助于在世界各地进一步传播奥林匹克精神。”

江原道冬青奥会将于2024年1月19日至2月1日在韩国举办，其竞赛设施将会利用部分2018年平昌冬奥会的遗产。（据新华社 卢星吉 许仕豪）

## “十四冬”赛风赛纪与反兴奋剂工作动员大会召开

呼和浩特晚报讯（记者 杨志伟）11月28日，自治区冬季项目运动中心备战“十四冬”工作领导小组在海拉尔召开“十四冬”赛风赛纪与反兴奋剂工作动员大会。

会议强调，要提高政治站位，加强纪律意识和规矩意识，严格执行赛风赛纪和反兴奋剂有关规定。从思想认识、制度建设、教育管理、责任落实等方面层层压实主体责任，在持续加大“反”的力度的同时，全面完善“防”的体系和措施，将知敬畏、存戒惧、守底线意识贯彻落实到“十四冬”备战参赛全过程。要强化备战训练，以问题为导向，找准方向。在最后的冲刺备战阶段，找问题、补短板、强弱项、固基础、扬优势，

以更高的标准完成训练任务，把训练练精、练细、练到位，做到心无旁骛，全力以赴投入后续的备战比赛中。要做好服务保障工作，在运动员饮食方面筑牢安全线；在医疗保障方面为运动员更好地康复治疗和体能恢复训练；在心理支持方面，为运动员提供心理咨询服务和心理辅导，帮助他们缓解压力、调整心态，增强自信心和意志力。

自治区体育局有关处室、直属单位相关负责人，自治区冬季项目运动中心冰壶、短道速滑项目队领队、教练员、运动员共66人参加会议。

相约“十四冬”