

热身赛0比3负于美国女足

中国女足更新换代始于跟高手过招

北京时间3日，在佛罗里达劳德代尔堡拉克哈特体育场，以老带新的中国女足拼尽全力，终因实力不济，以0比3负于美国女足。这样的结果实际早在中国足协及球队临时教练组预料之中，在他们看来中国女足欲从低谷中走出，需要沉下心来巩固基础。从这个角度来说，这支正处于更新换代的中国女足输得起，需要通过高质量国际热身赛进一步认清自身与强队之间技术能力及实战经验积累方面存在的巨大差距。3日，中国女足启程离开迈阿密移师达拉斯，备战即将于北京时间6日上午与美国女足的第二场国际热身赛。

临时教练组率队备战

于11月初梦断巴黎奥运会后，中国女足陷入未来两年多无大赛可踢的尴尬境地。经历阵痛的中国女足不得不提前启动下一个大赛周期的备战。在多名老将即将淡出的背景下，中国女足新一轮更新换代势在必行。恰恰这个时候，她们迎来与老牌劲旅美国女足的两场热身赛。与这样一支顶着世界冠军光环的球队热身，中国女足面临的挑战是巨大的。当然，从另一个角度来说，如此高质量的国际

热身赛，也是中国女足重组过程中所需要的实战锻炼机会。

正是因为着眼于未来，中国女足此次赴美，选用一套由新老队员搭档的阵容。在确认不与原主教练水庆霞续约后，中国足协为兼顾中国女足“血液更新”与U20国青女足大赛备战，特选派现任U20国青女足主帅王军领衔临时教练组，率中国女足赴美参赛，同时征调4名U20国青女足主力球员。

老队员为主年轻人为补充

在本场比赛中，王军选派了一套以老队员为主、年轻人为补充的首发阵容。其中，缺席杭州亚运会及巴黎奥预赛的攻击手，目前效力于西甲联赛俱乐部的唐佳丽首发出场。同时进入球队首发阵容的还有包括张琳艳在内的6名参加过今年世界杯赛的球员。首发中卫之一，U20国青主力汪思倩则首次代

表中国女足在正式比赛中出场。

事实上，美国女足在受到无缘跻身2023女足世界杯8强的打击后，同样面临新周期更新换代。举例来说，在本场比赛中替补登场的尼斯旺格、穆特里都是首次代表美国队出场。不过，相对而言，美国女足无论老将还是新人，其个人技术能力都明显更有优势。

没有门将徐欢将丢更多球

这场比赛的整体情况正如美国足协赛后在其官网所评述：“美国队只用了8分钟就找到了突破中国女足防线的办法。”作为美国国家女子足球联赛最佳后卫，吉尔玛左路开出长传球，得球后的罗德曼在本队进攻左路高速突进，随后助攻史密斯破门。

美国足协官网统计的数据显示，中、美两队的射门比为2比20，中国女足控球率仅为37%，这两项关键数据足以显现出两队间在技术层面的巨大差距。

霍兰、罗德曼分别在第52分钟、第77分钟为美国女足破门。除此之外，美国队还错失多次破门良机，在这方面美国足协也评价道：“如果没有中国队门将徐欢的英勇表现，史密斯本可以很快再进两球。徐欢在中国队丢掉首球后10分钟内两次扑出了这位美国女足联赛金靴得主的高质量射门，类似情况在比赛中此起彼伏。”

(据《北京青年报》肖报)

杨绍辉打破全国纪录 夺日本福冈马拉松亚军

北京时间12月3日，2023年福冈国际马拉松开跑。中国选手杨绍辉以2小时07分09秒夺得亚军，超越何杰今年在无锡马拉松跑出的2小时07分30秒，创造了新的全国男子马拉松纪录！丰配友以2小时08分07秒的成绩获得第六名，并成为第三位达标巴黎奥运会的中国马拉松男子运动员。

作为日本历史最悠久的比赛之一，福冈国际马拉松以准入门槛高而著称。今年共有487名选手参赛，包括中国选手杨绍辉和丰配友，多达40名选手曾经跑进2小时11分的成绩。同时该项赛事也是巴黎奥运会资格选拔赛，包括日本精英选手细谷恭平在内的本土选手，至少要跑进2小时05分50秒，才能挤掉日本名将大迫杰获得第三个奥运资格。

杨绍辉在今年无锡马拉松曾跑出2小时07分49秒的成绩，这是国内历史第二好成绩，仅次于打破全国纪录的何杰(2小时07分30秒)。由于巴黎奥运会男子马拉松的达标成绩为2小时08分10秒，两人都已直通巴黎。作为中国马拉松的国家队成员，杨绍辉此前曾参加2019年多哈世锦赛、2022年尤金世锦赛和2023年布达佩斯世锦赛，大赛经验丰富。

丰配友则是去年厦门马拉松冠军，在今年的无锡马拉松上也曾跑进2小时10分，目前正在为巴黎奥运会资格而努力。

前5公里，杨绍辉和丰配友一直采取紧跟第一集团的策略，25公里时配速比前15公里略有下降。26-30公里，两位中国选手用时分钟，并以1小时29分43秒完成30公里，配速稳定在3分钟/公里。31至35公里，杨绍辉紧跟细谷恭平，第一集团只剩下六人，丰配友在33公里之后逐渐掉队，并以落后11秒通过35公里。最后5公里，杨绍辉在40.5公里之后提速，并反超细谷恭平和挪威选手，最终以2小时07分09秒夺得亚军，将何杰保持的纪录提高了21秒，肯尼亚选手迈克尔·吉泰以2小时07分08秒夺冠。

时隔259天，全国男子马拉松纪录第二次被改写！

(据《羊城晚报》柴智)



杨绍辉在此前的比赛中



12月2日，中国女足球员张琳艳(左)与美国女足球员凯茜·克鲁格在比赛中拼抢。 新华社发

多哈世锦赛跳水选拔赛收官 陈芋汐/全红婵 练俊杰/杨昊夺冠

3日的武汉体育中心迎来多哈世锦赛跳水项目选拔赛(第二站)最后一个比赛日，当天共有4场决赛进行，昌雅妮/陈艺文、龙道一/王宗源获得女子、男子双人3米板冠军，陈芋汐/全红婵、练俊杰/杨昊摘得女子、男子双人10米台金牌。

女子双人10米台决赛中，全场共有7组选手，均选用了难度系数总和为13.4的五组动作。陈芋汐/全红婵一路领先，在第四跳中略微出现瑕疵，但依然稳住领先优势，最终以362.04分夺冠，掌敏洁/张家齐、李蕊汐/卢为两对组合分列二、三名。

赛后全红婵说，受伤情影响，她对这次赛事中自己的表现并不是十分满意，接下来备战世锦赛会努力调整状态。

陈芋汐说：“连续两站的比赛对自己是一种锻炼和收获，因为我不是体力特别好的，连续作战确实是很大的挑战。”此外她还表示，这次武汉的比赛来了很多观众，这是一种动力，非常感谢观众为我们呐喊助威，“感谢他们关注跳水、关注我们”。

男子双人10米台决赛，练俊杰/杨昊奉献了五组近乎完美的跳水表演，多次获得评委们10分的满分评价，最终遥遥领先夺冠。聂钧/黄建杰、黄子淦/杨凌分获银、铜牌。

在上午男子双人3米板决赛中，龙道一/王宗源夺冠，何超/彭健烽、严鑫/史震宇分获二、三名；女子双人3米板决赛方面，昌雅妮/陈艺文摘得桂冠，林珊/梅颖芯、李亚杰/司雅杰获得亚、季军。(据新华社 赵建通 乐文婉)