

应该培养孩子勤俭节约的好习惯

『英』
『该如此』



主持人:王英

昨日,去学校门口接孩子放学,远远地看到地面上有一大滩白色污渍,笔者观察了好久也没有弄清楚是什么。因为天气寒冷,污渍已经结了冰,过往行人害怕滑倒,纷纷绕行。回到家后孩子说,她最近在学校发现了一个问题,有高年级的哥哥把学校发的牛奶直接扔掉。“他们把没有喝的牛奶扔到地上,用脚使劲踩,牛奶盒被踩爆了,牛奶流了一地,我觉得他们是在浪费牛奶,是可耻的行为。”孩子这样一说,笔者突然明白,原来学校附近地面上的白色污渍是牛奶。

后来,在与经营小饭桌的几位朋友聊天时,发现孩子们在小饭桌浪费粮食的情况更为严重。“有的孩子不吃米饭也不说,阿姨给打好饭,只吃几口,趁我们不注意倒掉。”“还有不吃肉的、不吃菜的,一大碗一大碗就那么倒了,真的很可惜。”一位朋友如是说,言语中满是可惜之意。

勤俭节约是中华民族的传统美德。特别是在物质条件不断改善的今天,更应该传承好勤俭节约这个“传家宝”,使之内化于心、外践于行。而作为祖国的花朵、国家的未来,小学生理应将这样的“传家宝”传承下来,在“厉行节约,反对浪费”这件事上走在最前列。然而,从眼下的情况来看,部分小学生的浪费行为却更为严重。

反对浪费,培养学生勤俭节约的良好习惯,让学生养成节俭美德,既是德育的重要内

容,也是学校的重要职责,还是全社会的共同心声。为此,上好“勤俭节约”这堂德育大课,确有必要。

当然,上好“勤俭节约”这堂德育大课需要社会、学校、家庭共同努力,也需要多措并举。比如利用不同场合、找准合适机会,让孩子在节约氛围中成长,有助于他们养成勤俭节约的习惯。再比如学校或者社会机构制定奖惩机制,对于有浪费行为的学生,在进行批评教育的基础上给予一定的惩戒,让学生意识到自己的错误。

厉行节约,反对浪费。无论是老师还是家长,都有责任帮助孩子树立正确的价值观。牛奶也好,粮食也罢,又或者是其他学习用品、生活用品,都是辛勤劳动换来的,谁都没有浪费的权利,谁也不应该浪费。

施工现场黄土未苫盖属于违法行为



“妍”之有“李”

主持人:李娟

近日,市民张先生居住的小区道路进行了施工。但施工结束后路面没有硬化,而且裸露的地面也没有用绿网进行苫盖。

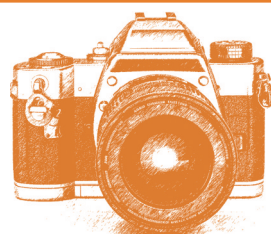
“冬季我市的大风天气较多,经过施工的路面没有进行苫盖,很容易出现尘土,不仅会对辖区内的空气造成污染,也影响

了市民的正常出行。施工单位这样的做法是否违反了相关规定,是否需要及时整改呢?”张先生提出了疑问。

对此,呼和浩特晚报记者咨询了赛罕区城市管理综合执法局。该局宣传股负责人张勇介绍,为了守卫蓝天,治理好扬尘问题,工地、道路等施工现场都要求在裸土或者料堆上覆盖一层绿色的防尘网,也就是用绿网进行苫盖。根据《中华人民共和国大气污染防治法》第一百一十五条规定,施工单位有下列行为之一的,由县级以上人民政府住房城乡建设等主管部门按照职责责令改正,处一万元以上十万元以下罚款;拒不改正的,责令停工整治:(一)施工工地未设置硬质密闭围挡,或者未采取覆盖、分段作业、择时施工、洒水抑尘、冲洗地面和车辆等有效防尘降尘措施的;(二)建筑土方、工程渣土、建筑垃圾未及时清运,或者未采用密闭式防尘网遮盖的。违反本法规定,建设单位未对暂时不能开工的建设用地的裸露地面进行覆盖,或者未对超过三个月不能开工的建设用地的裸露地面进行绿化、铺装或者遮盖的,将予以处罚。

与此同时,《呼和浩特市市容卫生管理条例》《建筑垃圾运输条例》中也有明确的规定,施工工地黄土裸露未苫盖,道路施工现场裸露未苫盖,都属于违法行为,不及时进行整改,将依法予以处罚。

“市民如果发现这样的情况,可以拨打12345进行举报,也可以与城管部门进行联系,我们会第一时间到现场核实情况,及时责令施工单位进行整改。”张勇表示。



咔咔“联”拍

主持人:王劲凯

玩雪啦

北方的孩子在冬日里是幸福的。随着第十四届冬季运动会的来临,我市各大滑雪场也变得热闹非凡。在这个寒冷的季节里,市民们纷纷带着孩子们来到滑雪场,在雪地里尽情玩耍,感受着冰雪带来的乐趣。在这个白色的世界里,孩子们不仅可以体验到滑雪的乐趣,还可以感受到大自然的美妙。

疼痛门诊到底解决啥问题?



有医说医

主持人:于亚军

进行了解答。

内蒙古自治区人民医院麻醉二科的专家介绍:“疼痛是一种与实际或潜在的组织损伤相关的不愉快的感觉和情绪体验。‘疼痛’是人们生活中体验最早、也是感受最多的主观感受,很多人都‘能忍则忍、能抗则抗’,殊不知,疼痛是一种自我保护信号,它告诉您身体出问题啦,早诊断早治疗,效果特别好。”

发生疼痛时多数人会选择相应的科室就诊,比如腰腿疼去骨科就诊、牙疼去口腔科就诊、肚子疼去消化科就诊等。但还有好多疼痛

患者不知道该去哪个科就诊。

疼痛门诊的诊疗范围有哪些?

神经病理性疼痛:包括带状疱疹后神经痛、幻肢痛、残肢痛、糖尿病性周围神经病变、肋间神经痛、坐骨神经痛、手术后慢性疼痛等。

头面部疼痛:包括三叉神经痛、偏头痛、颈源性头痛、丛集性头痛、枕神经痛等。

颈肩腰腿痛:包括颈椎病、肩周炎、颈/腰椎间盘突出性变、颈/腰椎间盘突出症、第三腰椎横突综合征、膝关节退行性变等。

软组织疼痛:包括肌筋膜综合征、纤维肌痛综合征、梨状肌综合征、腱鞘炎、滑囊炎、网球肘等。

周围血管、自主神经性疾病引起疼痛:包括雷诺病、血管闭塞性脉管炎等。

与神经相关的非疼痛性疾病:包括顽固性呃逆、面神经炎、过敏性鼻炎、失眠等。

专家表示,各种急、慢性疼痛会导致人的生理、心理各个方面调节失常,免疫力降低,从而增加患其他疾病的风险,而通过治疗疼痛可以排除或降低这种危险。所以勿做疼痛“忍者”,如果您正经历疼痛,需到正规医院疼痛门诊就诊咨询。