

单身老人找老伴儿不登记结婚现象愈发普遍 选择“搭伙过日子”为哪般



图片来源：IC photo

子女不同意 老人之间不信任

天津河东区姻缘一线牵公益红娘团队“红娘”沈健指出，比起登记结婚，搭伙过日子的稳定性相对偏低。老人不愿登记结婚，主要有三个方面的原因。

“首先是来自子女的反对。我接触的老人中，有80%的子女反对父母再婚。主要是牵扯到家里的财产问题，也有的是子女对父母非常依赖，不希望父母另组家庭。”沈健说。

“第二是老人的自身原因。有的老人因为健康或经济状况欠佳比较气馁。也有的老人心气儿比较高，一直难找到合适的。再有，老人之间难建立信任也是非常主要的原因，这种‘两头害怕’的情况非常普遍。女方大多希望能登记结婚，很多还希望男方提供彩礼，这样生活才有保障。但男

74岁的陈大爷丧偶后，一直觉得生活非常孤单。虽然子女常来探望，但平日里连个说话的人都没有，再赶上个头疼脑热，特别希望身边有个人能陪伴安慰，端水送药。于是，陈大爷通过婚介所认识了70岁的刘阿姨，两人开始了“搭伙过日子”的生活。最初一两年，两人生活还算和谐，但随着时间推移，各种矛盾开始出现，最终，刘阿姨搬离了陈大爷的家。

记者在采访中发现，像陈大爷和刘阿姨这样不登记结婚而是在一起搭伙过日子的现象，如今在丧偶和单身的老年人中非常普遍。为什么很多老年人选择这种生活方式呢？搭伙过日子的稳定性如何？

方大多不希望登记，考虑如果过一段时间发现不合适怎么办？女方突然离开了送出的彩礼怎么办？所以，男方更倾向于搭伙过日子，合适就往前走，不合适就好聚好散，但女方就会觉得吃亏没有保障，认为自己带着退休金过来，难道还要做免费保姆？双方都有自己的顾虑，相亲能否成功还要看两人的思想能否达到同一个频道。”沈健说，“最后一点是社会舆论，尤其对女性再婚的偏见过去很严重，但现在已经好多了。”

双方都付出 关系才稳定

对于单身老人不愿登记结婚的问题，73岁的天津十佳公益红娘、天津市妇女儿童社服中心阳光公益红娘团队“红娘”于丽霞提出了自己的建议。

“首先，每次办相亲会我们都会给老人做好引导，告诉大家要好好过日子，珍惜难得的夕阳情。男方不能想着找免费保姆，女方也不能想占男方便宜。无论生活经费还是家务劳动，建议双方共同承担，这样的关系才能更稳定。另外，建议双方签再婚协议书，包括房子、财物、家务等都在协议中明确。据我所知，有的老人还达成更具体的协议，如生大病不能照顾对方时友好分手，各归各自子女照顾。他们认为如果自己有病让对方子女照顾不合适。”于丽霞说，“最后，建立正确的婚恋观才能提高相亲成功率。比如有对老人，在决定搭伙过日子前把双方子女都叫到一起，将财产房产等提前安排好。之后两人在财物、家务方面共同分担，每年还一起出去旅游，如今快10年了，虽然没登记结婚，但两人仍然相处得很好。还有一些老人经过多年相处，最终选择了登记结婚，共同经营更长久的晚年生活。”

白头到老 需要理解和承诺

沈健说：“中老年再婚需要三角形的稳定性。谈恋爱时的‘三个角’分别为激情、热情和承诺，也就是要有热爱生活的激情，对对方的热情，以及对对方生活、经济、精神等方面承诺。步入婚姻后，也需要继续磨合出稳定的三角形，包括培养共同的饮食习惯、尽量同房住互相照顾、培养共同的兴趣爱好等。两人往一个‘频道’上走，互相理解包容，才能让婚姻持续稳定。还有一点，人到老年不可能像年轻人那样靓丽，找对象不能再看盯着外貌条件，要看重对方的性格人品。找个能和你白头到老，做伴儿说话的人，头疼脑热时能帮你递杯水，这才是老人婚姻生活中最重要的。”

（据《中老年时报》张奕姿）

有调查显示，“中国老年人靠子女养老意愿呈下降趋势，自我养老意愿上升”，然“自我养老”是否可行？记者通过采访近百位读者了解到，老年人自我养老意愿确实呈上升趋势，但大部分老年人没有明确规划且准备不足，加之适老化产品的完善度亦未达到较高水平，进而导致养老质量尤其是其后期明显下降。

只重视“自由” 不重视质量

记者通过对60岁至70岁老年人调查采访了解到，他们绝大多数选择自我养老，究其主要原因是不想给子女增加负担；还有一部分老年人表示，与子女住在一起矛盾多，不够自由随意。对于70岁至80岁的老年人来说，即使自我照顾的能力与各方面身体机能都在下降，内心仍不愿与其子女共同居住。至于未来规划与否，大多数都

自我养老走一步看一步？

表示船到桥头自然直，而对于“养老质量”并没有太多想法。

黑龙江大学社会学教授曲文勇认为，自我养老“支出少，负担轻”，其优势显而易见，老年人得到相对随意自由的生活环境的同时，子女的负担也减轻不少；劣势在于老年人缺乏专业的健康和护理服务，缺少精神陪伴……

意味着子女对老年人经济上供养、生活上照料和精神上慰藉义务的减少或者中断。子女要时常关心关爱老年人，更要照顾好老年人的特殊需要。事实上，并非“自我养老”本身会带来问题及纠纷，而是老年人和儿女都没有提前去做好应对养老的预案。

养老规划是一个家庭最重要的决策

记者发现，目前，很多老年人的自主养老其实就是“走一步看一步”。今年62岁的施先生坦言目前对未来的养老生活没有规划，“现在我和老伴儿都刚退休，感觉养老问题离我们还很远。等以后年纪大了，再根据身体情况看看怎么养老吧。”

而就在近日，清华大学经济管理学院金融系教授陈秉正提及调研发现超七成90后开始考虑养老问题，陈秉正教授表示，35岁考虑养老，晚了，应该更早考虑。（据《老年日报》朱坤）

“措手不及”频现 照护纠纷难解

很多老年人在采访中表示，自我养老并非长久之计，到了自己不能动的时候，可能还会选择去养老院或者“投靠”儿女。记者了解到，一旦老年人找儿女照顾，往往都是到了“万不得已”的时候，这也让很多儿女犯难。一些子女表示，照顾老年人时会出现各种状况，还有生活琐事、经济纠纷夹杂其中，感到措手不及和筋疲力竭。

曲文勇认为，老年人的“自我养老”并非意