

我的美食
我做主



无酒精有果肉的 莫吉托

薄荷柠檬加气泡水的喝法不稀奇,十几年前我就这么喝了,只是当时不知道再加点朗姆酒就是著名的鸡尾酒莫吉托。周杰伦的一首《Mojito》让这款来自古巴的鸡尾酒饮料风靡一时,不只是酒吧,甚至在咖啡店里都能喝到。

我不太能喝酒,所以日常还是喜欢自己做无酒精的,但是有果肉哦。



原料:

青柠檬1个,薄荷叶六七片,气泡苏打水1瓶,白砂糖10克,冰块半杯,水果适量。

做法:

1. 摘六七片薄荷叶放入杯中,用筷子捣一捣激发薄荷香气。
2. 将青柠檬切成两半,一半挤出汁,一半

切成角,放入杯中。

3. 依次向杯中加入白砂糖、冰块。
4. 倒入气泡水,杯口用柠檬和薄荷装饰。
5. 为弥补少了朗姆酒而缺失的风味,可以加一点水果增加层次感。水果宜选用白色的、甜度高的,比如荔枝、桂圆、梨。

(据《厦门晚报》笨鸟)

李大妈今年72岁,年轻时因为忙于工作错过了生育年龄,所以一生都没有自己的儿女。随着年岁渐长,李大妈对孩子的喜爱也与日俱增,便把自己姐姐的孩子(化名小军)当成自己的亲生孩子来养。如今,小军也已经40多岁了,李大妈本想着把自己的财产都留给小军,可现在出了一些意外让她左右为难……



李大妈:

我和爱人情投意合,都是从事艺术工作,年轻时一直四处奔波忙演出,不知不觉就错过了生育年龄。我和姐姐正好在一个小区居住,小军的出现正好弥补了我和爱人没有孩子的遗憾。后来我的姐姐离婚了,一个人抚养小军也着实困难,我是又出钱又出力,甚至他的婚房首付都是我出的,一下子就拿出来30多万元。

一直以来,我们和我姐姐家的关系很好,和小军的相处也没什么问题。十多年前,我爱人去世,剩下我一个人独居。5年前,我生了一场大病,积蓄也花了一大半,当时小军和他的爱人一直在病床前伺候,让我很感动。但是后续养病、调养身体也花了不少钱,如今能给小军的经济支持越来越少。问题就出在这里,我当时病重,觉得自己也没有后代,就口头说了要把我名下的130平方米的住宅当做遗产留给他。现在我挣钱不多,为了养病想把房子卖了换个小的,留一部分现金用来看病、调理身体,又觉得对小军失言了,心里很为难。

国家二级心理咨询师刘卫:

对于李大妈来说,小军让她有机会成为母亲的角色,而且还感受到了家庭的温暖,提供了情绪价值。同时,在她生病期间,小军对她的照顾也真的有了养儿防老的幸福感。但是,李大妈现在因为生病需要用钱,想要收回赠送房产的决定其实也无可厚非,问题的关键就是在于小军不是亲生的,还是有些隔阂。这种情况下,可以让李大妈想一想,如果是自己的亲生儿子,是不是就会少一些顾虑,可以敞开心扉直接谈呢?既然已经把小军当成了亲生儿子,现在不赠送房产要留钱看病的决定,也是为了减轻孩子养老的负担,这和赠送房产的效果其实没有什么差别。所以建议李大妈敞开心扉,和小军谈一谈,相信小军会理解李大妈的决定。

(呼和浩特晚报记者 王璐 整理)

垂丝茉莉怎么养才能多开花

垂丝茉莉是近几年比较流行的一种花卉,通常是在秋季9月前后开放,开花时花朵为白色,还会散发甜甜的花香,有茉莉的神韵,所以被称为垂丝茉莉。很多花友是被它开花的样子迷到,那么怎么让它多开花?

温度

垂丝茉莉喜欢温暖、湿润的环境,温度在15℃至28℃之间可很好地生长。冬季要注意温度环境,想要垂丝茉莉正常生长开花,温度不宜低于15℃。在夏季,虽然垂丝茉莉耐高温,但是温度高于30℃时还是会影响生长,就需要适当采取降温措施。

浇水

垂丝茉莉不耐旱,盆土过于干燥,容易造成植株萎蔫、叶片发黄等现象发生,因此,栽培垂丝茉莉要根据种植土壤的保水性和通风条件来决定浇水频次,观察到盆土干燥后要及时补充水分,而且每次浇水都要浇透,避免浇半截水。冬季通风条件有限,水分蒸发慢,垂丝茉莉对水分的需求也会减少,浇水频次、浇水量也要适当地减少,避免盆土过湿造成根系腐烂。

光照

垂丝茉莉喜光,也能在半阴环境下生长,但是长期将垂丝茉莉摆放在在光线太差的环境下栽培,容易造

成枝条越长越细弱,影响开花和观赏。虽然垂丝茉莉耐高温,但是怕强光暴晒,尤其是小苗期,夏季需要适当地遮阴,保持通风。或者摆放在半阴环境下养护,每天光照时间不少于5小时,冬季则可以摆放在阳光下养护,利于开花。

施肥

垂丝茉莉在开花前需要补充磷钾肥,7至10天浇灌1次稀薄肥液促进孕育花蕾,等到花蕾打开时停止施肥,延长观赏期。

据《湛江晚报》

