

共爱一座城 同扫一城雪



「英」
该如此

主持人:王英

一夜飘雪,青城一片圣洁。当人们为这冬日的浪漫欣喜时,赛罕区城市管理综合执法局环卫服务中心佳城公司的司机们正开着清雪车奔忙于辖区各主要街道。“以雪为令”,这是每年冬季上演的令人动容的画面之一。

大雪过后尽快把雪清除,既是大家出行的共同需求,也是每一个人的职责。但大街小巷的雪,环卫部门清扫了,小区里、单位院子里、商铺门前的雪又该谁来扫呢?

昨日一早,笔者所在小区的微信群里就热闹起来了,起因是一些邻居和物业工作人员一起扫雪,物业工作人员就把扫雪照片发在群里,立刻便有业主点赞:好邻居、好物业。看着大家的讨论,笔者的心底也升腾起一股暖意。

可也就在昨日,有人打电话给笔者,咨询去哪里可以买到融雪剂?说单位门口的坡道积雪,车辆碾压之后变成了冰坡,担心来来往往的市民摔倒。咨询者的出发点是好的,目标也是一致的,只是除雪的方式笔者不敢苟同。

除雪的目的是保障出行,但扫雪的意义绝不仅仅是保障安全。

犹记得上学时同学们一起扫雪的场景,

虽然天气寒冷,但是热火朝天的干劲、纯真无私的感情却温暖着每一个人。“我得的这一片。”“我得的去宿舍的路。”“我扫小广场。”在一次又一次的清扫中,大家不仅付出了劳动,也倾注了感情,校园也不再是简单的校园。

一家人一起扫雪,扫出来的是家人之间的爱;小区居民一起扫雪,扫出来的是邻里间的奉献;师生一起扫雪,扫出来的是奋发向上的青春;单位同事一起扫雪,扫出来的是上下一致的团结;商户们一起扫雪,扫出来的是社会公德;一城人一起扫雪,扫出来的是文明友爱。

共爱一座城,可先从同扫一城雪开始。

积极清雪 人人有责



“妍”之有“李”

主持人:李娟

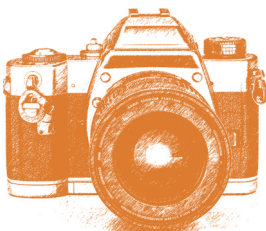
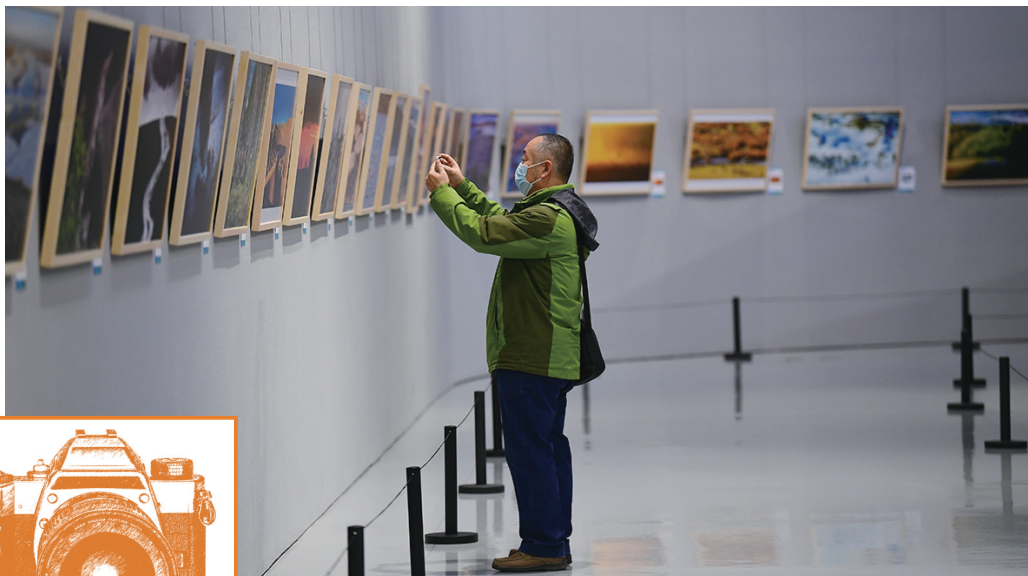
降雪后,为了给广大居民群众营造一个干净、安全、畅通的出行环境,最大限度地减少降雪对居民的影响,沿街单位、商户落实“门前三包”责任和积雪清扫工作就显得尤为重要。但是,呼和浩特晚报记者在走访中发现,许多商户并没有及时清理店铺

门前的积雪。

11日上午,呼和浩特晚报记者来到乌尼尔西街看到许多商户都在清扫积雪,有的将店铺前的积雪全部清扫到了绿化带中,让路面变得干净整洁,方便市民出行;有的商户则只是将自己家店铺门前一米内的积雪进行了清扫,并没有将“三包”范围内的积雪清理干净;也有的商户则没有清扫积雪,给附近的居民出行造成了不便。

“经营商户都会签订‘门前三包’协议,需要在下雪天及时清扫店铺附近的积雪。有的商家积极进行了清扫,有的商家却没有做到。我认为商家应该积极清扫积雪,同时执法部门也应该加强监管,做好督促工作。”市民周先生建议。

赛罕区城市管理综合执法局宣传股负责人张勇说:“今冬首场降雪,我们提前部署,及时做好辖区‘门前三包’扫雪铲冰工作。同时,积极动员沿街各单位、商户力量,统筹推进辖区‘门前三包’扫雪铲冰工作。根据《呼和浩特市市容环境卫生管理条例》第十九条规定:机关、团体、学校、企事业单位及个体工商户,应当负责责任区的卫生、绿化、美化,并承担清雪铲冰任务。违反本条规定的,责令改正,可以并处100元以上1000元以下的罚款。因此,我们会积极宣传、劝导商户积极清雪,对于拒绝履行职责的商家将予以处罚。当然,处罚并不是目的,而是希望大家共同行动起来,将门口的积冰积雪进行清扫,而商户清扫积雪后也有利于招揽生意,同时也减少了安全隐患。对于无人清扫的区域,城管执法人员会和周围的商家共同进行清理。”



咔咔“联”拍

主持人:王劭凯

近日,由内蒙古自治区文学艺术界联合会主办的艺韵北疆——内蒙古自治区美术、雕塑、书法、摄影跨年大展在内蒙古美术馆开展,吸引了不少市民参观。跨年大展聚焦弘扬北疆文化,分别展出美术作品120幅、雕塑作品80余件、书法篆刻作品206件、摄影作品200幅。

“三九贴”可以治疗哪些疾病?



有医说医

主持人:于亚军

据介绍,“三九”即为“冬至”后的三个九天,“三九贴”是以人体经络循行规律、穴位功效、年历中24个节气规律和时间治疗学原理,根据人体体质情况和发病特点,选择在冬季三九天时候,选用具有辛散温通的药物,通过中药药物贴敷在特定治疗作用的穴位上,刺激经络穴位,鼓舞人体的阳气,达到祛除疾病的目的。

“三九贴”主要适用于虚寒类病症。包括呼吸系统疾病:如反复感冒、过敏性鼻炎、慢性咳嗽、慢性支气管炎、哮喘;消化系统疾病:如腹胀、消化不良、厌食、慢性胃炎、腹痛、腹泻;骨关节疾病:如颈椎病、腰椎病、膝关节病等退行性关节炎、强直性脊柱炎、风湿类风湿关节炎;亚健康调理(中医治未病):如免疫功能低下、阳虚体质、四肢不温、亚健康状态等;内分泌系统疾

病:如甲状腺结节及结节性甲状腺炎、亚甲炎。月经病类:如痛经、宫寒、月经不调等;乳腺病类:如乳腺增生、乳腺结节等;

禁忌人群包括活动期肺结核、严重心脏病患者、出血性疾病、皮肤过敏以及瘢痕体质者,2岁以下婴幼儿、孕妇、哺乳期妇女等不适合此疗法;贴敷部位皮肤破溃者、对贴敷药物有明显皮肤过敏及接触性皮炎者;急性发热及阴虚火旺人群,暂缓贴治。

“三九贴”注意事项:

1. 贴敷后注意保暖,避免受凉,也不宜剧烈运动,避免出汗使药贴脱落。
2. 贴敷期间忌食生冷、辛辣刺激性食物、海鲜等,避免减弱疗效和诱发过敏反应。
3. 贴敷后局部皮肤微红或有色素沉着、轻度瘙痒均为正常反应。
4. 贴敷后若出现瘙痒难忍、灼热、疼痛感觉时,应立即取下药膏,禁止抓挠,一般可自行痊愈。若出现皮肤破损、水泡等严重反应,应及时就医。
5. 一般成人贴敷8至12小时,儿童4至6小时,根据个体差异可适当调整贴敷时间。

“三九贴”是冬病夏治“三伏贴”的延续,其对“三伏贴”的疗效起到加强和巩固的作用。即使夏天没有贴“三伏贴”,冬天仍然可以贴“三九贴”。连续三年为一疗程,建议三年的每个三伏和三九都要按时贴。