



□呼和浩特晚报记者 王璐

人到中年,你还会想起那些“被父母支配的恐惧”吗?比如30多岁的女儿回娘家,半夜饿了不敢点外卖吃,怕被父母说不健康;上大学的儿子,买了一束花当作母亲节礼物送给母亲,结果母亲却说只要他安心学习,不要搞这些“不实际”的;小时候听父母说“我都是为你好,你必须这样做”,现在一听到“为你好”这三个字,有多少人会习惯性地说“不”……其实这些都是遇到了控制型父母的表现,对于这样的家庭关系该如何相处呢?我们来听听多方面的声音。



图片来源:IC photo

# 控制型父母,你遇到过吗?

该如何相处 听听专家怎么说

## 生活习惯不同 子女与父母相处希望得到理解和尊重

“天天晚上不睡早上不起,真不知道你是干什么呢!”今年27岁的玲玲几乎每天都会被母亲用这样的话语叫醒,有时母亲还会直接掀开她的被子,让玲玲感觉自己毫无尊严。玲玲是一家网店的客服,需要在网上回复顾客的各种疑问,一般工作时间要到夜里12点,甚至更晚,所以她的作息时间和正常上班族相比有些颠倒。而作为家中最小的女儿,她的父母已将近70岁了,确实有一些代沟。玲玲说:“每次都打着为我好的名义,早晨6点就要叫我起床吃早点,说早睡早起对身体好,但是我的实际工作就是晚睡晚起。比起6点起床吃早点,我更需要一觉睡到9点的舒适。”

除了这一点,玲玲父母表现出来的控制欲还特别强。玲玲出去和朋友聚餐,超过晚上10点钟,父母就会轮番打电话催她回家。“他们总说我找不到对象,可也不仔细想想,要是给我足够的时间和空间去交朋友,还愁找不到对象吗?”玲玲无奈地说,可能是老来得女,父母对她的照顾太多了,即便已经工作好几年了,父母还是把她保护得很好,几乎没有什需要她做主决定的事情。随着年龄增长,对此她也很无奈,现在她在悄悄攒钱,想买个小公寓搬出去单独住。

## 爱孩子的心拦不住 父母总觉得“做这些是为你好”

呼和浩特晚报记者在采访中了解到,很多父母都认为自己的人生阅历丰富,能够在重大决策上给予子女帮助,因此对于自己插手儿女的生活不以为意,内心的想法也是“都是为了子女好”。今年71岁的张大爷退休以前是一家企业里的小领导,平时做主做惯了,很讨厌别人的反驳。现在虽然年纪大了,性格却一点没变,不光要管儿子,就连孙子要上什么兴趣班、每晚几点开始学习都要管,只要一听见儿子的小家庭发生了事情,他就必须要提出自己的想法。“儿子、儿媳工作那么忙,我想得多也是为了他们好。”张大爷说。

刘大妈的儿子赵赵今年35岁了,刘大妈最操心的就是他的婚姻大事,而且对于儿子的恋爱对象有几点要求,也就是赵赵和谁恋爱都得先让刘大妈满意才行。有时,刘大妈甚至会把她相中的儿媳人选直接带到家里,为二人制造相亲的机会。表面上是在帮忙,实际上赵赵对此烦透了:“眼下正是事业的全力冲刺阶段,我不想结婚。有时候把我骗回家吃饭,实际上是相亲,女方给我爸妈买了一些礼品,我因为不知道相亲这事儿一点准备也没有,倒显得我很不懂事,和女方更没有了进一步接触的机会。你说说,攒这种相亲局还有什么意义。”而刘大妈却觉得自己并没有做错什么:“我先替他掌掌眼,把合适的筛出来,倒省得他浪费时间了。我都考虑这么多了,他还不领情,我挺伤心呢。”

## 专家建议 子女多换位思考 父母要学会放手

面对这种控制型父母,子女该如何做呢?从事养老服务多年的华邦美好家园养老集团内蒙古孝慈苑的负责人王燕清表示,在生活中,这类型的父母其实是比较操心的,尤其是在退休以后。在没有退休之前,他们有工作,忙起来也能创造社会价值,没有过多精力关注子女。等退休以后,越老越爱操心,更容易把注意力都放在子女身上。建议老年人可以去社区服务中心、养老服务走走,经常和同龄人相处,最好能找到自己喜欢的事情做,这样的话就不会过于关注子女,要学会放手。

此外,王燕清还建议子女应该多换位思考,要明白老人的出发点是想让他们更好。“人常说,老小孩,越老越像小孩,对待老人就应该哄着他、顺着他、迁就他,但是不一定听他的。作为成年人来讲,更应该温柔坚定地有自己的想法。”王燕清提醒,在这个过程中也要注意方式方法,不要和老人正面硬杠,因为人的性格养成就不容易纠正,老年人更是如此。所以要知道老人的出发点是为了子女好,这样子女也会更有耐心和爱心与老人交流、沟通。

## 当心受骗

# 新型诈骗 锁定老年人……

租赁高档商业办公楼,聘请有保险工作经验的业务员,瞄准中老年客户群,通过拨打电话以分红回馈为诱饵,进行保险贷款诈骗。4月23日,上海市黄浦区检察院以涉嫌诈骗罪对刘某提起公诉。近日,法院以诈骗罪判处刘某有期徒刑4年,并处罚金5万元。

2022年8月21日,年近70岁的韩老伯接到一个电话,对方声称其受某知名保险公司委托,对保险分红型老客户发放分红回馈,让韩老伯带好身份证件和银行卡到某高档商务楼办理相关业务。

同年8月22日,韩老伯来到该公司,刘某接待了他。刘某自称是公司经理,他诓骗韩老伯,称韩老伯曾在保险公司投保6万元,现在公司给予6000元的利息补贴,三年四次,每次打1500元到其账户。韩老伯说:“经理拿着我的身份证件和银行卡跑到另外一个房间,回来后让我签署一份协议,还让我刷POS机输密码,然后我就收到了1500元。”第二天,韩老伯来到银行打印账户明细,发现22日除了有1500元的进账外,还有一笔6万元的进账和6万元的出账。韩老伯觉得不对劲,于是报警。

案件被移送至检察机关后,检察官仔细审查在案事实及证据,综合分析发现该案的作案手法涉嫌诈骗犯罪。刘某从他人处获得保险客户信息,以发放补贴为诱饵,针对曾购买分红型保险的中老年客户,利用老年人对智能手机不熟悉的弱点,私自在手机上办理保单贷款,随后以内部走账、补贴需冻结款项、验证银行卡等虚假理由,欺骗被害人在POS机上刷卡,将贷款金额转入刘某所在公司账户,最后从所骗得的款项中支付少量金额以图继续蒙蔽被害人。

刘某到案后拒不认罪,狡辩称自己只是公司员工,对具体所从事业务为保单贷款的事实毫不知情。检察官比对多组证据,证实刘某不仅对公司业务模式有实际认知,且对该公司经营有一定管理权,应对公司的诈骗行为负责。在强有力的证据面前,刘某最终认罪。截至案发,刘某以上述手段共欺骗被害人9名,涉案金额70余万元。

(据《检察日报》胡佳瑶)



图片来源:IC photo