

安享幸福美满的晚年是每位老年人的期盼，也是每个家庭的关切。随着人口老龄化的不断加剧，老年人的养老问题越来越受到人们的关注。在养老方式的选择上，许多老年人和家庭面临着机构养老和居家养老的选择。那么，机构养老和居家养老哪个更适合城市老年人呢？连日来，呼和浩特晚报记者对此进行了走访调查。

□文/图 呼和浩特晚报记者 安娜

机构养老和居家养老 哪个更适合城市老年人？

机构养老：

类型丰富 选择空间大

12月13日，呼和浩特晚报记者到达惠德养老综合服务中心时，几十位老年人正在工作人员的带领下一一起做老年康复保健操。作为惠德养老综合服务中心的会员，84岁的张广武说，除了每天上午准时集合做操外，还可以到康复室进行锻炼或到银龄交流学习中心读书、习字，每天的生活十分充实。“这里的工作人员对我们像对家人一样，吃、穿、住、行被照顾得井井有条，还能提供专业的医疗、康复和护理服务。”张广武说。

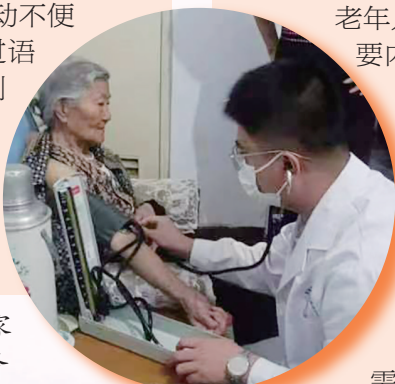
74岁的赵先生两年前因脑梗落下了半身不遂的毛病，独居多年的他靠3个儿女轮流照料。“孩子们平时工作很忙，为了照顾我，给他们的生活带来不少麻烦。而且，因为行动不便无法出门，闷在家里的我也出现了情绪问题。后来，我选择了入住养老机构，在这里得到了专业的照护，也不会感到孤独。”说起自己在养老院的幸福生活，赵先生笑着说，“这里的工作人员处处关心我，护工也照顾得很周到，还给我泡脚、洗衣服。记得我过生日时，他们还为我举办了特别热闹的生日宴，我非常感动。”

呼和浩特晚报记者在惠德养老综合服务中心内看到，每个房间都配备有智能语音控制系统、毫米雷达波健康监测设备，床边、卫生间里还安装了防滑扶手，让行动不便的老人可以独立起床、如厕，通过语音控制室内家电设施；特别定制的餐桌边有供老年人放置拐杖的位置、供老人起坐支撑的扶手；有老年人可以休闲娱乐的公共活动大厅，生活在这里的老年人真正实现了乐享老年生活。

►社区工作人员为居家养老的老年人提供上门服务



▲社区工作人员为居家养老的老年人提供上门服务



居家养老：

更适合老年人的生活习惯和心理需求

最近一段时间，家住玉泉区二建小区的王丽珍因为居家养老还是机构养老的问题与儿子产生了分歧。20多年前，王丽珍与前夫离异后开始独居生活，唯一的儿子由前夫照料。一个人的生活虽然烦闷枯燥，但这么多年也已经习惯了。然而几个月前的一次意外事故中，王丽珍摔断了两根肋骨，这让远在外地工作的儿子特别担心母亲。为此，儿子提出将王丽珍的现居所出租后住进养老机构。虽然知道儿子的一片苦心，但王丽珍却不同意。“虽然年纪大了，但我依旧希望自己能够拥有独立的生活空间。在养病的几个月里，除了兄弟姐妹们偶尔上门照料，我更多地是依靠社区和96111为老服务热线，申请提供居家养老服务。服务内容非常丰富，包含助餐、助洁、助行、助浴、助医、助急和康复护理等。”王丽珍表示，这样以家庭为核心、以社区为依托、以专业化服务为依靠，为居家养老的老年人提供以解决日常生活困难为主要内容的社会化服务，不仅便利，相比机构养老还节省了开支。

呼和浩特晚报记者在采访中了解到，受传统观念影响，很多老年人更愿意选择居家养老。十余位受访老人中，多数可完全自理的老年人更愿意选择居家养老，他们认为居家养老更适合老年人的生活习惯和心理需求。然而，失能与半失能老人却更加愿意选择机构养老，他们的想法是给儿女减轻负担，并得到专业的医养照护。



▲惠德养老综合服务中心内的生活丰富多彩

专家：

建议根据自身的情况和需求进行选择

那么，机构养老和居家养老哪个更适合老年人呢？回民区惠德养老综合服务中心赵文辉院长认为，在老龄化日益严重的今天，应该把“享老”作为养老的宗旨。从三个方面来说：一、生活质量。在养老院，老年人可以享受到24小时的专业护理和生活照顾，可以避免无人照顾的情况。养老院还可以提供各种活动和社交环境，使老年人的生活更加丰富多彩。而居家养老则可以更好地满足老年人的个性化需求和习惯，老年人可以保持自己的独立性和自主性，保持对生活的掌控感。但居家养老可能需要雇佣护工，对家庭经济和精神上的压力较大，家属需要承担较多的责任。二、医疗保障。在养老院，老年人可以享受到专业的医疗保障和护理，医生和护士随时待命，能够及时处理老年人的健康问题。而居家养老时，在紧急情况下，家庭成员需要及时处理老年人的健康问题，避免意外的发生。三、经济压力。在养老院，老年人需要支付住宿费、护理费、饮食费等费用。如果老年人的经济状况比较困难，会面临无法负担的情况。但是，养老院的费用包含了各种细致的生活照护和医疗保障服务，可以减轻家属的照护负担。居家养老时，老年人可以自己管理财务，选择适合自己的护工和医疗机构，费用相对灵活和可控。此外，如果老年人需要购买辅助器具、住房适老化改造等也需要承担一定的费用。所以，机构养老和居家养老各有优缺点，老年人和家属应该根据自身的情况和需求进行选择。

“另外，在相关政策的积极影响下，大多养老机构都‘打开围墙’，把优质资源向周边居民开放。以惠德养老综合服务中心为例，该中心理发室、浴室、针灸按摩理疗室、牙齿健康中心、多功能娱乐活动厅、日间照料居室等都向周边社区居民开放。在这种情况下，更多的居家老人可以选择打一套‘组合拳’：日间，可以在机构内和其他老人一起享乐，开展兴趣爱好活动、用餐等；晚上，可以回自己家里独处，未尝不是一种划算又享受的养老新模式。”赵文辉院长说。



在惠德养老综合服务中心内，老人们闲暇时围坐在一起聊天。