

多措并举保障儿童就医需求

——国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治关切

近期,全国多地出现降温降雪天气,儿童呼吸道疾病处于高发季节。全国妇幼保健系统儿科医疗资源总体情况如何?患儿居家护理需要注意哪些事项?国家卫生健康委17日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治关切。

各级妇幼保健机构扩能增效 保障儿童就医需求

妇幼保健机构在保障儿童健康方面发挥着重要作用。国家卫生健康委妇幼健康司副司长沈海屏表示,目前,全国三级妇幼保健院中98%设置了儿科,二级妇幼保健院中91%设置了儿科,各级妇幼保健院儿科实有床位6.78万张。

据介绍,随着儿童呼吸道疾病进入高发期,国家卫生健康委印发相关文件,统筹指导和推进各级妇幼保健机构扩能增效,从以下三方面全力保障儿童就医需求。

——扩充儿科服务资源。指导妇幼保健机构加强人员调配,儿科医生全员上岗接诊,从儿童保健科、内科等相关科室抽调具备资质的人员,充实儿科门诊力量。强调门诊“应开尽开”,在就诊高峰期通过延长工作时间、增加号源、加开诊室和诊疗区域、开设夜间门诊和周末门诊等举措,最大限度满足儿童就医需求。

——优化空间布局 and 就诊流程。指导各级妇幼保健机构优化门急诊布局,实现儿童呼吸道疾病的诊治与儿童保健服务分区。将儿童的门急诊、采血等区域相对集中设置,减少患儿和家长在院内的交叉流动,减少交叉感染。

——推进“互联网+”服务。指导各级妇幼保健机构推进互联网医院建设,通过网上门诊复诊、在线开具处方、线下物流配送药品到家等方式,减轻线下就诊压力。推进儿童智慧医疗服务,采取分时段预约、在线查询检验结果等方式,引导错峰就诊。

儿童居家护理需注意这些事项

针对家长们普遍关注的患儿居家护理问题,广东省广州市妇幼保健院呼吸科主任卢根表示,对患病儿童来说,应根据病情变化选择居家休息或及时就医,不要带病入园或上课。家长要避免在没有医生指导下,自行给孩子服用抗菌药物。

专家建议,在居家护理时,若儿童发热,要适当少吃海鲜、鸡蛋等易引起过敏的蛋白质,多吃西红柿、苹果、柑橘等维生素含量丰富的蔬菜水果,避免食用煎炸烤及辛辣刺激性食物,多喝水、充足睡眠。同时,要教会孩子养成良好卫生习惯,多子女家庭尽量做好患儿与其他孩子的隔离,以免相互交叉感染。当患儿出现剧烈咳嗽、呼吸急促、持续高热不退等情况,要及时就医。

广西壮族自治区柳州市妇幼保健院中医科主任郭钦源表示,利用中医药方法防治儿童呼吸道疾病,日常可用山药、莲子、百合、银耳等熬成药膳粥服用,改善儿童睡眠和食欲。在疾病恢复期,若咳嗽痰多,可用陈皮、罗汉果煮水后服用,化痰止咳。

新冠病毒感染当前处于低流行水平

中国疾控中心传防处研究员常昭瑞表示,当前我国新冠病毒感染处于低流行水平,且新冠病毒BA.2.86变异株及其亚分支占比较低,目前该变异株在我国的公共卫生风险较低。迄今为止,我国在呼吸道疾病病原体监测方面未发现未知的新病毒和细菌。

据介绍,近期受到关注的JN.1变异株,是BA.2.86变异株的一个亚分支。世界卫生组织评价BA.2.86变异株临床重症感染风险为低等,

总体评价公共卫生风险较低。

正确佩戴口罩是预防呼吸道疾病传播的重要手段。常昭瑞表示,为保暖佩戴的棉质口罩并不能有效阻挡呼吸道飞沫和气溶胶传播病原体,建议公众结合自身健康状况、所处环境的感染风险科学选择口罩。

专家提醒,为保暖或预防感染而同时佩戴多个口罩是不可取的。正确佩戴口罩应注意以下六点:专人专用,不交叉使用;一次性使用医用口罩,建议单个累计使用时间不超过8个小时;前往医院就诊、陪诊时,近距离接触有呼吸道症状人员后,应及时更换口罩;口罩被体液污染后,要立即更换;口罩脏污、变形、损坏、有异味时,需及时更换;超出使用期限的口罩、不符合我国现行国家或行业技术标准的口罩,要及时更换。(顾天成 李恒)

相关链接

全国医疗机构门急诊呼吸道疾病总诊疗量呈下降趋势

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋17日表示,近期,全国医疗机构门急诊呼吸道疾病总诊疗量整体呈下降趋势。

在国家卫生健康委当天举办的新闻发布会上,米锋说,各地积极扩充医疗资源,持续增加相关门急诊诊室和住院床位。二级医院、妇幼保健院、中医医院、基层医疗卫生机构有效发挥了分流作用。据监测,基层发热门诊和诊室接诊量约占全国医疗机构发热门诊及诊室接诊量的44%,有效适应了患者的就医需求。

米锋表示,要持续加强呼吸道疾病诊疗情况监测和形势研判,强化医疗资源统筹调配,优化院内服务流程,畅通上下转诊渠道,发挥中医药特色优势,推进“互联网+”服务,保障群众诊疗需求,改善患者就医体验。(李恒 顾天成)

美丽极了! 观测猎户座大星云正当时

猎户座是北半球冬夜最闪耀夺目的星座之一,其中不仅有大名鼎鼎的猎户三星,还有赫赫有名的猎户座大星云,它是夜空中最亮的星云之一,既像一束散发出粉红色光芒的花朵,又像一只燃烧的火鸟,非常美丽。

天文科普专家表示,眼下正是欣赏猎户座的好时节,这也意味着观测猎户座大星云也正当其时。

中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏介绍,猎户座结构明显,极易辨识,即使是在灯光污染较为严重的城市里也能够轻易看到。对于北半球来说,一年里差不多有小半年时间能看见猎户座,但最佳观测时段主要是冬季,这是因为整个冬天都能看到它,而其他季节都只有一段时间可以看到。

这个冬季夜空的“霸主”主要由参宿一到参宿七这7颗恒星组成。其中,有三颗星恰好在猎户座的“腰部”,均匀地排成一条线,就像猎户座的“腰带”,这就是著名的猎户三星——参宿一、参宿二和参宿三。

在这条腰带南部,肉眼看上去还有三颗比猎户三星稍暗一些的星星竖着排成一排,其中

位于中间位置的“星星”便是猎户座大星云,在梅西耶星云星团表中,它的编号为42,故又称M42星云。

修立鹏表示,猎户座大星云的视星等为4等,因此只要天气晴好,肉眼就能看到它。如果用普通双筒望远镜观察,会发现它像一团云气。

猎户座大星云不仅是一片庞大气体尘埃云,同时也是宇宙中的恒星摇篮,星云中有数百颗位于不同形成阶段的恒星,甚至还不乏刚刚形成的恒星“胚胎”——原恒星。这些原恒星为人类提供了探索恒星形成理论的重要条件。

除了猎户座大星云外,在猎户座中还有很多有趣且美丽的星云,如马头星云、猴头星云、火焰星云等。

修立鹏表示,冬季虽然天气寒冷,但也是观星好时节,因为冬季是一年当中亮星最多的季节。如果有时间,感兴趣的公众可以选择一处光污染较小的地方,认一认夜空中的猎户座,找一找猎户座大星云,用双筒望远镜或小型天文望远镜看一看这只振翅高飞的“火鸟”,而有条件的公众则可以借助大口径望远镜拍一张它的特写。(周润健)



“华中屋脊”开板迎雪季

12月17日,滑雪爱好者在神农架国际滑雪场滑雪。

当日,神农架第十八届冰雪节在湖北省神农架国际滑雪场开幕,众多滑雪爱好者来到“华中屋脊”体验滑雪乐趣。

伍志尊 摄
本版稿件均据新华社