

养老新观

浙江浦江：

特色养老
托起幸福“夕阳红”

“胡奶奶，您的午餐送来了，快趁热吃！”12月18日中午，既是快递小哥同时也是社区送餐志愿者的黄雄文，来到位于浙江省金华浦江县宣和社区居民胡春芳老人家，为胡奶奶送上了热乎乎的午饭。这是黄雄文为胡奶奶送饭的第4个年头，两人虽不是亲人，却胜似亲人。

“2019年9月份，社区和我们快递公司合作，推出金华市首个‘最后一公里’居家养老公益性快递配送服务。”黄雄文回忆说，“我们所有快递小哥按照社区老人的家庭住址划分了路线，15分钟内就能把热乎乎的饭菜送到每一位高龄老人的家中。当时，胡奶奶就在门口等着我，把饭菜送到她手里的时候，她一个劲地对我说谢谢，我特别开心。”

浦江县宣和社区是一个老旧小区多、老龄人口多的融合型社区，9305名居民中，60岁以上老人有2074人。一刻钟的距离，一碗汤的温度，温暖了每一位老人的心。参与配送活动的快递小哥不仅每天准时、免费为老人上门送餐，让社区的老人们足不出户就能吃上“外卖”，还会对失独、残疾等老年人开展巡视工作，动态掌握老人健康状况，以便随时向社区报告，4年风雨无阻，他们成了老人身边最亲近的人。

如今，像宣和社区这样提供助餐配送服务的居家养老服务中心，浦江县有131家，其中乡镇（街道）示范型居家养老服务中心15家、村社居家养老服务照料中心116家，老年人助餐配送服务实现县域全覆盖。

“张奶奶，您小心点……”每天下午，在浦江县仙华街道一家医养结合的养老机构里，84岁的张奶奶都会在护理员的陪伴下，通过电动康复椅和平行训练杠做康复训练。几个月下来，原本只能坐轮椅的张奶奶已经能在搀扶下缓慢行走。

张奶奶患有高血压、糖尿病，曾因摔倒做过手术，腿脚不便。由于儿女们缺乏专业护理经验，今年初把她送到医养结合的养老机构。“住在这里，我吃得下、睡得着，生活有滋味，很开心。”张奶奶说。

目前，浦江县建成“快乐老家”医疗服务点45个、康养机构9家、认知障碍照护专区11个，每万名老年人拥有持证护理员约24人。有需求的老年人可以在养老机构得到细致的生活护理和精神关怀，享受专业的医疗康养服务。

(据新华社 李平)

图片来源：IC photo

“冬南夏北”候鸟式养老兴起

各地探索康养旅居新模式

各地探索康养旅居新模式

“当东北寒风凛冽、大雪纷飞时，海南依旧温暖如春。”到海口异地养老已有一年时间的寇先生反复向笔者强调当地自然环境的优越性，气候和生活成本是他选择在海口养老的主要原因。

调研发现，随着异地旅居康养的新型养老方式逐渐成为时下银发人群的生活新风尚，已有不少地区加快发展异地康养旅居产业。笔者调研发现，近年来，黑龙江、北京、海南等地都出台了措施，鼓励老年人“冬南夏北”候鸟式养老。

近日，北京市民政局副局长郭汉桥介绍说，旅居养老方面，将依托京津冀养老服务协同机制和京琼养老服务合作机制，发展质优价廉的异地康养社区和旅居养老，推动建立北京老年人

“冬南夏北”候鸟式养老服务工作机制，鼓励支持北京老年人冬季到海南，夏季到河北、内蒙古等北方地区候鸟式旅居养老，满足90%以上老年人多层次、多样化的养老服务需求。

据悉，黑龙江省委、省政府正把握机遇，不断完善基本养老服务体系，促进养老事业和养老产业协同发展。目前，黑龙江的13个地市与全国126座城市达成旅居康养联动合作意向，省内28家旅居康养机构共同成立了黑龙江高端旅居康养机构联合体。黑龙江还与广东等14个省份的民政厅（局）签订旅居康养合作框架协议，形成多方联动的“旅居+康养+N”省际合作格局。

异地养老还需强化机制保障

不过，调研中也发现，不少候鸟式养老的老年人在享受异地优越的自然环境时，有时也会遇到一些生活上的不便。比如，在海南养老的寇先生表示，自己来自黑龙江鹤岗市，为了生活方便想办理海口的户口，但由于不满足当地的落户条件，暂时还未能落户。

来自山东的孙先生表示，正在三亚养老的父母最关心异地医疗问题。“目前不同地区对于异地医保的具体细则还存在差异”，他期待不

同地区可以细化、优化区域协调合作机制。

黑龙江善行医疗科技有限公司副总经理敬长红表示，异地养老服务有着广阔的市场空间，但与旅居养老客群相关的异地医疗服务、家政服务、情感关怀服务、心理咨询服务等还面临一些堵点，需要政府和社会共同努力，打造更好的合作机制，为异地旅居康养老年人强化保障。

据《老年日报》