

天寒地冻不必执着户外运动

## 老年人静享阅读乐趣也很美

家门口的鸿雁书房 老年人阅读变得更轻松

每年冬季,都有很多老年人选择去南方过冬,用旅居的方式度过冬天。不过,也有不少老年人更愿意宅在家里,用阅读的方式来丰富自己的精神世界。记者在首府的图书馆、鸿雁书房、社区服务中心等地都看到了老年人认真阅读的身影,他们沉醉在文字的世界里,畅享阅读乐趣。记者在采访中还了解到,为更好地向老年读者提供公共文化服务,内蒙古图书馆多措并举,致力于消除他们的阅读障碍。



市民正在玉泉区郗城鸿雁书房里阅读

每天傍晚时分,家住人民路的李大爷就会溜达到老牛儿童探索馆旁边的鸿雁书房,到那里看一会儿书。“之前我负责接送孙子上下学,路过的时候就总领着他进去看看书。每天放学的时候孩子们都喜欢去看看,趁他们放假了,我就可以自在地看一会儿了。离家近,书又多,对我来说太方便了。”李大爷表示,尤其冬天外面天寒地冻的,很多户外活动没法开展,热乎乎地看会

儿书真的挺好。

同样,位于呼和浩特市体育场的鸿雁书房也吸引了很多老年人。这家鸿雁书房面积比较大,书也多,环境很优雅,还有很多文创产品,还能喝咖啡,气氛很好,热爱拍照的张阿姨很喜欢和姐妹们一起在这里坐坐。她说:“边看书还能边拍美美的照片,还能喝咖啡,用年轻人的方式来阅读,感觉自己也变年轻了。”

据了解,2023年以来,为提

升城市文化能级,建设书香呼和浩特,更好地满足人民群众阅读文化需求,呼和浩特市提升“鸿雁悦读”功能和服务,拓展图书馆总分馆服务体系的触角,先后打造体育场、秋实学院里、上东墅等首批9家城市书房,形成“公共图书馆+”的阅读服务空间新形态。这些在家门口的鸿雁书房不仅成为热门的打卡地,更重要的是实实在在丰富了基层群众的阅读生活。

良好的阅读氛围 充实老年人精神生活

“我们虽然退休了,但是在图书馆仍然能够知道国家大事、世界大事,对于我们老年人来说是一件多么宽慰的事情,我们老年人的幸福指数越来越高!负责老年阅览室的苏日娜女士,对本职工作认真负责,尤其是对我们老年人的态度:可亲可敬,问寒问暖……所有这些,让我们感受到家一样的温暖,老年人在这里就是幸福的享受!”

以上内容是一封由8位老年读者共同写的感谢信,他们都是与内蒙古图书馆相伴十多年的老朋友,在信中讲述了对图书馆的深厚情谊,表达了对图书馆用心服务的感谢。内蒙古图书馆工作人员表示,今后他们会更加努力,为广大读者创造更加优良的阅读体验,使读者在图书馆里不仅能够进行书

籍报刊的借阅,更能感受到温馨的人文关怀。

这样在读者和图书馆之间的温馨互动,也是老年人快乐阅读生活的一个真实写照。据了解,我市除了图书馆、鸿雁书房以外,社区服务中心、街道办事处都有为老年人提供的活动室、阅览室,为他们打造了一个安心阅读的场所,老年朋友们还可以交流绘画、书法、剪纸等,以非常文艺、安静的方式乐享晚年的休闲生活。

还有一些市民,通过一些书吧、民营书店订购了能够上门送书的服务。家住保全街的市民王女士就购买了一家民营书店的书箱服务,只需花费380元就可以开启全年的免费借阅,每次5本书,直接由书店工作人员派送到家门口。她说:“我和父母一起住,每次给孩子借3本绘本,给爸妈借两本养生、健康类的书籍。相比网络阅读,纸质书字大便于翻阅,也方便老年人及时记笔记。看完后放入门口的书箱,会有工作人员上门取走,很方便。他们基本每两周借阅一次,一年下来也看了不少书。相信有书香相伴,老年人的晚年生活也会更加丰盈,精神世界也会特别充实。”



学院里社区鸿雁书房内景



在内蒙古图书馆老年阅览室里,老年读者正在阅读。

## 图书馆人性化服务 助老年人乐享阅读

在内蒙古图书馆二楼,有一间专门为老年人设立的阅览室,这里征订着许多老年读者喜爱看的各种期刊、报纸,并在阅览室内进行集中放置,方便老年读者取阅。同时还为老年读者提供各类阅读辅助工具,如老花镜、放大镜等,这样的服务更加满足老年读者的需求。

“您需要些热水吗?”“明天降温,如果您还来图书馆一定要添加衣服。”记者注意到,老年阅览室内的工作人员能够及时为老年读者提供倒热水、天气变化提醒等人性化服务。同时,总服务台的工作人员也会主动帮助不擅长使用计算机的老年人在自助机上进行书籍的检索、借阅以及归还。

随着银龄时代的加速到来,老年读者群体也越来越庞大。在内蒙古图书馆里,像这样的读者还有很多,老年读者群体日益成为图书馆服务对象中重要的组成部分。记者在采访中了解到,内蒙古图书馆还面向老年读者常态化开展阅读推广活动,如日常会在线上进行老年读者书单推荐,还会在重阳节等时间节点组织线下的“悦读”活动,丰富老年读者的阅读生活,满足他们的精神文化需要。



二中东校区鸿雁书房外景

□文/图 本报记者 王璐 杨永刚