

时刻绷紧“安全弦”



「英」
该如此

主持人:王英

这段时间以来,社区网格员和物业工作人员每天都在帮助居民清理楼道内的杂物,不仅是因为春节临近要给居民营造一个干净、整洁的环境,更重要的是为了安全。那些杂物堆积到一起就成了巨大的安全隐患,不仅要清理,更要从源头进行防范。

就在前几日,我市某小区一楼发生火灾,虽经消防员全力扑救将火灭掉,但一楼损失严重,楼上距离火源较近的居民家窗户玻璃也因

高温炙烤破损,屋内也是一片狼藉,而起火原因与一楼堆积的杂物有直接关系。

在采访过程中,记者了解到,有的居民经过多次沟通,才同意将堆积的杂物进行清理;有的则是前脚社区工作人员和城管执法人员清理干净,后脚居民又捡拾回来堆放在楼道。面对这些居民,无论是物业公司,还是社区,都应当具体问题具体解决,能清理走最好,不能清理走则要想办法做好安全防范。

安全问题多种多样。我们经常看到一些孩子在窨井内燃放烟花,引燃井内沼气的新闻。而眼下正值学生寒假,类似的安全问题无论大小都需要家长、老师向学生多叮嘱,让他

们意识到事情的严重性,进而从源头上避免类似安全问题的发生。

安全问题从来都不是小事,一个疏忽就可能导一起生产安全事故,随手丢掉的一个烟头就有可能引发一场火灾。一次侥幸看起来没什么大毛病,但却有可能导致严重的安全问题。

患生于所忽,祸起于细微。安全怎么强调都不过分,须臾片刻都不能放松,侥幸心理更是要不得。不管是年关,还是日常,不论是车间还是办公室,也不管是小区还是居民家里,每个人都有必要认识到,只有绷紧安全弦、织密责任网,生命安全才能有保障。

践行“光盘行动” 人人有责



“妍”之有“李”

主持人:马妍

随着节假日市民外出就餐的次数增加,为大力营造厉行节约、制止浪费的浓厚氛围,我市通过多项举措推进制止餐饮浪费工作取得实效。

近日,市市场监管局将制止餐饮浪费纳入属地餐饮食品安全日常监督检查要点中,加大对餐饮服务单位监督检查频次,开展“随机查餐厅”行动。

1月2日中午,新城区市场监管局执法人员来到乌兰察布西街附近的几家餐饮单位进行随机检查。在检查过程中,执法人员发现大多数市民在用餐时都不存在浪费的情况,用餐结束后,很多市民都会把未吃完的饭菜打包带走。

“您这桌一共有7位客人,如果点5个凉菜,建议全部换成小份的,不够可以再点。”当日12时30分许,809街附近一家餐馆里,服务员正在为就餐的顾客提供点菜合理化建议,桌子上摆放着“提倡光盘行动”提醒标牌。“我们提供免费打包服务,消费者就餐‘光盘’能获得1张10元代金券,集齐3张可免费领取一瓶饮品。”该餐饮企业工作人员介绍。

据了解,为积极推行“光盘行动”,督促餐饮企业落实好主体责任,我市市场监管部门要求企业在餐饮场所醒目位置张贴海报或者反对食品浪费标识,引导消费者按需适量点餐,倡导“光盘行动”,积极推广“小份菜”“半份菜”“网络点餐明示食品重量”等做法,主动提供打包服务,鼓励消费者将剩菜打包。

与此同时,市市场监管局充分利用微信公众号等平台向全市人民发出反食品浪费倡议,发布杜绝餐饮浪费相关小视频;印刷公益宣传材料和海报,在全市大型商场、大中小型酒店和餐馆等经营场所张贴和发放,广泛开展“厉行节约、文明用餐”的就餐导向宣传。开展制止餐饮浪费宣传进中小学校、幼儿园,通过电教课、主题班会、校园LED屏等媒介,开展制止餐饮浪费宣讲活动。组织执法人员进公园、进广场、进企业、进农贸市场、进社区宣传,大力营造制止餐饮浪费社会共治氛围。



咔咔“联”拍

主持人:王劭凯

冬季的哈素海

在寒冷的冬季,哈素海湖面被厚厚的冰层覆盖,一片银白的世界。湖面寂静无声,在阳光的照耀下,闪闪发光。冬天的哈素海,展现出一种纯净、静谧的美,让人感受到大自然的神奇和壮丽。

血脂异常怎么办? 专病门诊来帮忙



有医说医

主持人:于亚军

近日,有很多市民咨询,老年人血脂异常,在我市有没有专门诊治这些病症的门诊呢?记者采访中了解到,内蒙古自治区人民医院就开设了血脂管理专病门诊,有血脂异常的市民可以前去就诊。

内蒙古自治区人民医院心血管内科主任医师鄂露莎介绍,血脂是血液中脂类物质的总称,其主要成分为胆固醇、甘油三酯、磷脂及游离脂

肪等,在血液中主要以脂蛋白形式存在。血脂异常是一类较常见的疾病,是人体内脂蛋白的代谢异常,主要包括胆固醇和低密度脂蛋白胆固醇、甘油三酯升高及高密度脂蛋白胆固醇降低等。

血脂异常有很多危害,血脂异常的持续发展会导致脂质在血管内皮沉积,引起动脉粥样硬化,动脉粥样硬化会导致血管壁老化、管腔狭窄,斑块脱落会形成血栓堵塞血管,是血液循环障碍的最主要因素,也是导致冠心病、心肌梗死、脑梗死、外周血管病等的主要原因。

据不完全统计,目前我国血脂异常发病率达34%以上,给社会、家庭带来了严重的疾病负担及经济负担。

“为了能够早诊早治,更科学地对血脂异常进行管控,从而尽可能地避免及减少血脂异常引发的心脑血管病的发生及不良临床结果,患有血脂异常的市民,都可到内蒙古自治区人民医院血脂管理专病门诊就诊。”鄂露莎表示。