



用漫画定格温暖瞬间——

85后画师吸粉百万还上了央视

素材选择
以是否能打动人作为标准

“在2023年中，有太多难忘的瞬间被定格成一幅幅画面，成为我们回望这一年时的珍贵记忆。生活在吉林的邱锦鹏业余时间喜欢画插画，2023年，他通过分享网络插画的方式，将这一年里自己朋友分享的暖心视频以及新闻报道中看到的温暖画面定格了下来。”近日，UP主@画画的邱锦鹏和他笔下的漫画一起登上了CCTV13，他用自己独特的方式记录下2023年的温暖片段，一年时间在网上吸粉超过百万，获赞超过千万。

以真实镜头为原型
用漫画形式定格温情瞬间

邱锦鹏最近一期漫画描述的是“小砂糖橘”们勇闯哈尔滨的故事，这漫画参考的是“小砂糖橘”们在冰雪大世界的合影。对于视频或照片改成漫画，邱锦鹏没有一味照搬，而是融入了不少自己的想法。

在邱锦鹏的插画中，这样“点睛”的表达不少，例如在记录爷孙俩边摆摊卖书边读书时，邱锦鹏特意将两人的距离画得近了一些，还将孙子坐的凳子改成了和爷爷相同的款式，整个画面看上去十分温馨。

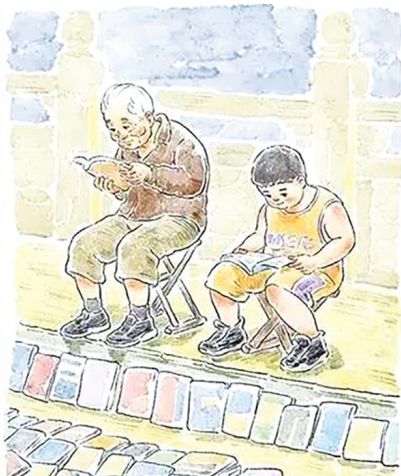
温馨，是许多网友对邱锦鹏漫画的评价。在漫画中，邱锦鹏会尽可能使用暖色调，即使是在纯人像漫画中，他也会在背景上添上几笔暖橙色，“我希望我的作品能给大家传递一些正面情绪，原图中如果有一些压抑的色调我都会尽量调整。”不过，“改暖色”并非一成不变，在消防战士背百姓走独木桥那期中，他保留了桥下河流的冷色调，暗流涌动的河流看上去十分危险，而消防战士无所畏惧。

1987年出生的邱锦鹏从小喜欢画画，大学学的是油画专业。一次偶然的机会自己将漫画分享到了网上，收到了不少网友的点赞，于是便慢慢产生了目前这种轻快温暖的漫画绘画风格。“我经常在网上刷视频刷到有正能量的瞬间，就想着用漫画的形式把它呈现出来，尝试几次后发现效果特别好。”

采访中邱锦鹏向记者透露了自己选素材的标准，“童趣题材里，我比较喜欢能勾起童年快

乐回忆的画面，比如说小朋友看到哈哈镜里的自己开怀大笑，童趣题材我做得比较多，我很喜欢小孩可爱的形象。”

“还有就是看我刷到的视频能不能打动我，比如说一对老夫妻相互搀扶着行走、中年人快乐地骑单车，哪怕只是一个没有传播量的小视频，只要这个片段能够打动我，我就愿意去复刻成漫画分享给大家。”在邱锦鹏看来，2023年所有漫画中令自己印象最深的，是洪灾中老百姓自发给救灾武警包饺子。



一年时间吸粉百万
希望作品能传递快乐

一年时间，邱锦鹏在全网吸粉超过百万，还收到了千万个点赞。邱锦鹏坦言，刚走红那会自己的心态确实发生了巨大的变化，“当时作品突然有那么多人关注，那么多人评论，我的心情每天都幸福到了极点。现在我的账号已经趋于平缓，心态也好了很多。”在后台有特别多的网友给邱锦鹏留言，有询问怎么绘画的、有分享自己经历的、有要约稿的、还有点赞的。

“在创作之初，我非常在意

每幅作品里的绘画细节，我希望大家关注我的绘画技术。走红后，经常有人留言和我说，我的作品治愈了他压抑的情绪，甚至很多人说，自己最近正在经历一些不快乐，是我的作品给了他很大支撑。我突然觉得有了一种责任感，现在我更希望自己的作品能够传递轻松快乐，希望大家都能从我的漫画中获得力量，这两点让我觉得绘画很有意义。”

（据《扬子晚报》姜天圣）

每天看手机六七个小时 小伙关节长满“石头”

26岁的阳斌（化名）是一名深度手游爱好者，他经常在下班后宅在家里玩游戏直至深夜，手持手机一动不动地就是六七个小时。

去年12月初，他发现左侧肘关节肿胀、活动受限，连穿衣、洗澡都十分困难，因此前往当地医院骨科就诊。

经核磁检查，医生发现阳先生左肘关节内布满密密麻麻、大小不一的颗粒，看上去就像“小石头”一样。医生初步诊断为“滑膜软骨瘤病”，需要住院手术治疗。

小知识
滑膜软骨瘤病是什么

滑膜软骨瘤病又称滑膜软骨化生，是由滑膜软骨化生而引起的一种关节病。以滑膜上形成软骨结节为特征，这些软骨小体多呈砂粒状，可带蒂生长，向关节腔内突出，亦可脱落进入关节腔内，成为游离体（又称为关节鼠），受关节滑液滋养而逐渐长大，后期软骨结节可发生钙化或骨化，所以也称滑膜软骨瘤病。

此病发生于14至60岁之间，但多见于20至40岁，男性多于女性。发病部位以膝关节最多见，髋、肩、肘关节次之，且多为单侧，呈不对称。临床症状以关节疼痛、肿胀、运动障碍为主。病程一般较长，发展缓慢，可持续数月到数年不等。

提醒
长时间玩手机至少有四大危害

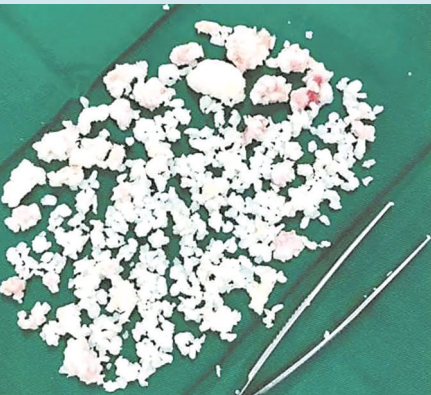
1. 颈椎病：长时间低头使用手机会使颈椎过久处于弯曲状态，容易导致颈椎退行性改变，出现颈椎病。

2. 腰椎间盘突出：长时间坐着使用手机，缺乏运动，坐姿不正确，容易导致腰椎间盘的负荷增加，从而引发腰椎间盘突出。

3. 手指腱鞘炎：不适当的长期、过度、重复的运动，例如玩手机，就容易导致腱鞘损伤，出现充血、水肿、渗出等无菌性炎症。

4. 眼睛疲劳：长时间使用手机会使眼睛处于紧张状态，容易出现眼睛疲劳、干涩、视力下降等问题。

据《东南早报》



医生从患者肘关节里清理出来的“石头”