



『英』该如此

主持人:王英

大黑河郊野公园一段尚未冰封的河面给这个冬季的呼和浩特带来了更多惊喜,雾气朦胧的水面,成群结队的赤麻鸭,树树松花云叠,吸引了大量市民前往观赏、拍照。然而近日,有市民向笔者反映称,现场观景的人太多,有人朝着水面上的赤麻鸭大声喊叫,真是大煞风景。

的确,无论在哪里观景,无论观什么样的景,文明都是最美的底色。大黑河郊野公园的雾凇景观,河面上云雾缭绕,周边树木上“条条晴雪”营造出宛如仙境的景色。虽不同于“危

楼高百尺,手可摘星辰”,但当真有一种“不敢高声语,恐惊天上人”的感觉。也正是这种静谧、这种纯粹的晶莹剔透才使得雾凇景色如此美,如此吸引游人。

作为自然景观,每一天的景色都难以复制,赏景时,我们都应规范自己的行为,做到文明观赏。首先,要做到文明出行。大黑河郊野公园雾凇景观位于滨河路一侧,附近有露营地停车场,前来参观的市民可以将车辆停放到附近停车场,切莫随意停放在路上,影响其他车辆正常通行。其次,要做到文明观赏。无论是赏雾凇景观还是观看聚集在水面上的赤麻鸭,都需要做到文明。特别是面对可爱的赤麻鸭,不要大喊大叫,更不能投掷石

头等杂物,避免惊扰、伤害到赤麻鸭。此外,赤麻鸭每天都会在一定时间内外出,市民若是专程去看赤麻鸭,一定要有耐心。最后,要做到爱护环境,不乱扔垃圾,不踩踏、折损周边树木。

当然也要提醒广大市民,雾凇是由过冷雾滴附着于地面物体或树枝迅速冻结而成,俗称“树挂”,多出现于寒冷而湿度高的天气条件下,并不是每一天都可以见到雾凇。随着太阳的升起,雾凇会逐渐掉落,如果遇到大风天气,掉落的速度还会更快,所以观赏的时间有限。建议观赏雾凇景色的广大市民要提前了解第二天的天气情况,在合适的时间前往观赏。

翻越护栏非捷径 勿贪方便丢安全



“妍”之有“李”

主持人:马妍

近几年,随着我市各条道路建起了不少的人行过街天桥,行人随意横穿马路、翻越护栏的行为已经越来越少了。但是还有一些市民存在“跨栏”过马路的行为,这样的行为既危险,还给交通带来了不小的压力。交警严格执法的同时,呼吁广大市民安全过马路,做文明交通参与者。

“我也知道横跨马路不好,但是我实在不想走到天桥那里了……”1月10日上午,在通顺南街附近,市民韩先生打算翻越护栏,而这一幕正好被执勤的民警逮了个正着。

横穿马路、翻越护栏,这样的不文明行为不仅可能对人身安全产生威胁,还可能会制造交通秩序的混乱,不少市民都能意识到其中的安全风险,并对此持有批判态度。“这些交通安全意识淡薄的行人,为了贪图一时方便,随意翻越护栏,无形中增加了交通安全隐患,不仅对自己的安全不负责,还为我们的城市文明抹了黑,应该严查这样的行为,同时呼吁这样的极少数市民要增强安全意识、文明意识,争做一名文明的好公民!”市民马先生说出了大多数市民的心声。

呼和浩特回民区交管大队一中队的民警介绍,《中华人民共和国道路交通安全法》第六十三条规定:“行人不得跨越、倚坐道路隔离设施,不得扒车、强行拦车或者实施妨碍道路交通安全的其他行为。”对此民警还表示,对于跨越护栏的违法行为,公安交管部门一旦发现,不仅会对行人进行批评教育,还将依法予以50元的罚款处罚。

行人翻越护栏,一旦引发交通事故是否要承担责任?对此交管部门表示,如果确认肇事是由于行人跨越护栏引发的,行人将负主要责任,车主负次要责任,但在责任认同时,以交警出具的交通事故责任认定书为准。



大青山 冬韵

呼和浩特市民对大青山有一种特殊的情感。冬季的大青山,远处的山峦被白雪覆盖,犹如一位圣洁的仙子,矗立在天地之间,与近处的树木相映成趣,展现出别样的韵味。



“咔咔”联”拍

主持人:王劭凯

手把手教你帮老人办理异地就医备案



有医说医

主持人:于亚军

近日,有市民咨询,老人如何办理异地就医备案?对此,记者向市医疗保障局进行了解,市医疗保障局的工作人员手把手教市民帮家里的老人办理异地就医备案。

据市医疗保障局工作人员介绍,首先,下载

一个“国家医保服务平台”APP,在首页上点“异地备案”。其次,选择“异地就医备案申请”,并填写“参保地”,在哪里参保就写哪里。然后,选择“备案地”,就是要去哪里看病。如果是职工医保,那么在“参保险种”这里选择“城镇职工”,如果缴纳的是居民医保,就选择“城乡居民”。

接下来,选择“备案类型”,如果在异地住很长的时间,就选“异地长期居住人员”,如果是临时外出,就选“跨省临时外出就医人员”,选择好了之后点“开始备案”,再填写“自助开通开始日期”和“自助开通结束日期”,开始日期最早能选择一年期的日期,根据自己实际需要的时间进行选择即可。

随后,根据实际情况填写自己的相关信息,确认无误之后,点击查看个人承诺书并根据提示完成签名。最后,点击“提交备案”就完成了。