

相约“十四冬”

摘下三金，但银牌最难忘

——记“冰上劳模”韩梅

三金一银，代表内蒙古参赛的速度滑冰名将韩梅在第十四届全国冬运会速度滑冰(公开组)的比赛中收获颇丰，但要最令她难忘的奖牌，她的选择是那枚唯一的银牌。

女子1000米是韩梅在“十四冬”参加的第一个项目，她与新疆队的田芮宁被分在了最后一组。在韩梅上场前，另一名新疆选手殷琦刚刚结束比赛，她的成绩是1分15秒17。韩梅的成绩为1分15秒30，获得银牌。

“不算遗憾吧，但确实运气差了一点。”韩梅说，“殷琦、李奇时的水平都非常高，并不是说1000米的金牌就非我莫属了。”

令韩梅念念不忘的，是她在1000米比赛中最后一圈滑得不够好的“不甘心”。“前600米我也很意外，因为我前600米的水平非常高，这是我自己也没想到的。不过，我也高估了自己最后一圈的实力。”

韩梅在1000米比赛中的前600米用时45.45秒，仅次于女子500米冠军田芮宁。这个成绩如此难忘，也因为韩梅“这七八年其实并没有重点练过1000米”。

继第一个比赛日摘银后，“赛场天天见”的韩梅每天都有金牌入账：

女子1500米金牌、女子3000米金牌、女子5000米金牌。

被大家戏称为“冰上劳模”的韩梅，每次赛后采访都被问到这一如此有挑战性的赛程安排。

“赛程就是这样。”“大家都围绕这个赛程做准备。”“赛程不是挑战。”“我相信我们大家都准备好了。”……韩梅的回答并非“妄言”，因为从结果看，她确实准备好了。

之所以成为“冰上劳模”，韩梅觉得：“我可能每一项都行一点，但每一项……”她欲言又止。

北京冬奥会上，韩梅一人参加了四个项目：女子1500米第11名，女子3000米第15名，女子5000米第11名，女子团体追逐比赛第5名。

但提起北京冬奥会中国速滑队的表现，人们脑海中第一个蹦出来的名字是打破奥运会纪录并获得男子500米冠军的高亭宇。

25岁的韩梅不想因为是“劳模”才被记住，更想因为成绩而被记住。

北京冬奥会后，韩梅已将目光锁定在国际赛场。“对我来说，‘十四冬’平安顺利完赛，完成了任务，已经很圆满了。我的目标是希望在世界杯赛场上，在一两个项目上站上



1月14日，冠军内蒙古队选手韩梅(中)、亚军天津队选手杨滨瑜(左)和季军河北队选手黄余琳在颁奖仪式上合影。新华社记者 连振 摄

领奖台。”

在新赛季之前的训练备战中，韩梅曾去国外跟随日本名将高木美帆的教练团队训练了一段时间，这段经历对她来说非常珍贵。

“看到更好、更高水平的运动员的自律和求胜的欲望，对我来说是特别大的感染。”韩梅说，接下来的目标

就是米兰冬奥会，至于选择哪几个项目作为自己的主项，她还没有答案。

“这个问题我也请教过外教团队，但他们没有给出确切的答案。也许觉得我还年轻吧，还能全面发展，毕竟距离米兰(冬奥会)还有两年，慢慢来，不着急。”

(据新华社 王春燕 魏婧宇)



1月14日，辽宁队选手吴宇在比赛中。新华社记者 连振 摄

新华社呼和浩特1月14日电(记者 魏婧宇 王春燕 本报记者 徐达明)第十四届全国冬季运动会速度

“十四冬”速度滑冰：

吴宇破全国纪录夺冠

滑冰(公开组)的比赛14日收官。当天比赛中，辽宁队选手吴宇以破全国纪录的成绩获得男子10000米冠军；内蒙古队的韩梅再次站上最高领奖台，摘得她的“十四冬”第三金；辽宁队和天津队分获男、女团体追逐项目冠军。

男子10000米辽宁队包揽前三名。吴宇从比赛中段开始就甩开对手，最终以13分16秒51的成绩夺冠，打破了由他本人保持的13分19秒20的全国纪录。沈晗扬和王帅涵分获银牌和铜牌。

对于创造新的全国纪录，吴宇表现得平静。他说：“滑之前就有破纪录的想法，(之前的)纪录是去年创

造的，经过一年的训练，加上准备得比较充分，有这个期待。”

吴宇在“十四冬”上收获了5000米和10000米两个长距离项目的金牌，此前还在不同比赛中多次打破长距离项目全国纪录。

“中国的长距离项目在世界赛场上相对是比较弱的，但是从去年开始有了一些起色，也算是一个非常好的方向。”吴宇说，“我今年在国家队整体成绩的提高也是可见的，在不同的成绩水平上看到了不一样的风景，确实有了更高的期待，将目标放在了2026年冬奥会。”

在男子团体追逐项目中，辽宁队

力压黑龙江队夺冠，新疆队获得第三名。天津队将女子团体追逐金牌收入囊中，吉林队和新疆队分获亚军和季军。

短道速滑(青年组)的比赛也于14日收官，当天决出4枚金牌。黑龙江队的杨婧茹获得女子1000米冠军，男子1000米冠军被吉林队张添翼获得。女子3000米接力的前三名是吉林队、黑龙江队、内蒙古队，男子5000米接力前三名为吉林队、河南队、内蒙古队。

“十四冬”速度滑冰(公开组)和短道速滑(青年组)在4个比赛日中分别产生14枚金牌和9枚银牌。

亚洲杯国足首战憾平塔吉克斯坦队

在13日进行的亚洲杯比赛中，中国男足0:0战平塔吉克斯坦队，朱辰杰头球破门被主裁判取消。

比赛在多哈阿卜杜拉·本·哈里发球场进行。此役，中国队首发排出352阵型，吴曦、韦世豪因伤缺席。塔吉克斯坦队是首次参加亚洲杯，这支“新军”的球员有着良好的身体条件。

上半场，国足球员显得放不开

手脚，一直处于被动状态。塔吉克斯坦队在前场多次获得射门良机，但由于球员射术不精，难以打破颜骏凌防守的球门，国足得以艰难逼平半场比赛。

易边再战，主教练扬科维奇换人立竿见影，张玉宁和徐新均获得射门机会，国足的进攻终于打开局面。第80分钟，朱辰杰利用角球头球破门，但主裁判在VAR(视频助理裁判)的

提醒下，判罚蒋光太越位取消了进球，这也引发了巨大的争议。

赛后谈及这个被吹掉的进球，朱辰杰说：“能为国家队进球心里非常激动，但是我们不能评价这个裁判(的判罚)，(还是要)做好自己。”

本场比赛过后，国足仅得一分，必须在后面对阵黎巴嫩队、卡塔尔队的小组赛中有出色发挥，才能确保晋级。(据新华社 刘博)

