

# 成都宝妈“大碗姐”玩说唱走红

## 坦言唱歌让自己慢慢走出消极情绪

在成都这座充满活力的城市中，有一个名叫“大碗姐”的“宝妈”自媒体博主，在带娃间隙自学说唱创作歌曲，引起了广大网友的关注。1月15日，记者对话“大碗姐”，了解她的“斜杠人生”（网络词语，指拥有多重职业和身份的多元生活方式）。



### 宝妈说唱 通过唱歌改变了人生

“大碗姐”本名谢雯雯，乐山人，现居住在成都。

谢雯雯原本是位全职妈妈，带俩娃，每天忙碌于家务和带孩子。一次偶然机会，她接触并逐渐喜欢上说唱音乐。

为了追求“rapper”梦，带孩子的

间隙，谢雯雯开始自学说唱技巧，学习歌曲创作。

视频里，谢雯雯随意盘起头发，素面朝天，围着围裙，一边做家务一边说唱。不可小觑的说唱实力，加上她真实又带点“土气”的“宝妈”造型，形成了极具落差感的画面，让谢雯雯在社交媒体上有了诸多粉丝。

“视频火了后，我带孩子到小区散步，时常会有人跑过来问我是不是

‘大碗姐’。”谢雯雯说，她创作歌曲的灵感主要来自家庭生活，写自己和家人的故事，在歌曲中表达人生态度和宣泄情感。

谢雯雯给记者展示了她的创作草稿，其中有一首是写给父亲的歌。

“我的音乐天赋遗传自父亲。”谢雯雯说，父亲曾是一名司机，很喜欢音乐。她回忆，小时候父亲还时常带她去音乐茶座听歌。

十年前，谢雯雯父亲患癌离世，成为了缠绕她一生的痛。

### 粉丝百万 “宝妈”也可以过精彩人生

1月13日，谢雯雯的第一首说唱歌曲正式发行，她在音乐平台上拥有了主页。

新歌发布当天，谢雯雯在朋友圈写道：“耗时半年，从0到100万粉丝，这当中的艰辛和努力真的无法言表。”

谢雯雯的创作路并没有那么轻松。“很多说唱歌曲会用英文作为韵脚，我文化水平不高，就自学英文。”谢雯雯不会英语发音，就用中文去标注，不懂单词含义就上网查，或者请

教身边的人。

夜晚，孩子入睡后，谢雯雯便投入学习和创作，直到凌晨。“就是不断学习，一段时间后，我发现自己有很大的提升。”她说，以前要几天才能写一首歌，现在一天能写两首。

创作能力逐渐成熟，谢雯雯也更加自信了。除了在歌词中描写家庭生活，她开始帮慈善机构做公益宣传。结合当下大火的文旅热点，她写歌为家乡四川“打call”。

### 继续创作 “做自己，寻找自己的热爱”

谢雯雯走红后，有很多“宝妈”私信她，寻求生活和事业上的建议。

谢雯雯回忆，她生完孩子后，曾患上严重的产后抑郁，最终通过唱歌才慢慢走出来。

“我们除了是妈妈、妻子、女儿，更重要的是做自己。所以‘宝妈’们不要在身份和年龄上给自己设限，要大胆去寻找到自己的热爱，并不断坚持和突破。”谢雯雯说，今年她将继续创作，争取出一张个人专辑，完成一直以来的梦想。

（据《华西都市报》赵紫莹）

## 年轻女子在动车卫生间晕倒 “00后”医护夫妻挺身而出

1月14日晚，在贵阳开往成都的G5394次列车上，一名年轻女子晕倒在卫生间，听到列车上寻找医务人员的广播后，四川省人民医院肝胆外科“00后”护士张钰金和她同为医务人员、四川省肿瘤医院医生的丈夫周雨秋迅速起身，赶到现场。经判断，年轻女子应该是急性胃肠炎，长时间腹泻呕吐导致低血钾症、电解质紊乱。最终，列车临时停靠乐山站，女子被平安送医。

### 车上广播骤然响起 有乘客突发不适急寻医务人员

1月14日晚7时许，张钰金和丈夫周雨秋正在休息，突然听到后方车厢一阵嘈杂，不一会儿，广播就开始寻人：“6号车厢有位乘客突发不适，哪位旅客是医务人员，请立即与动车组工作人员联系！”

张钰金回忆说，广播响起时，列车刚过宜宾不久。听到寻人广播，夫妻俩立即起身过去。“有一个年轻女子晕倒在卫生间里了。”张钰金说，是一个打扫卫生的阿姨发现有人晕倒后，通知了列车乘务长。表明身份后，张钰金赶紧检查女子的生命体征，脉搏虽弱，但算平稳，张钰金的心稍稍放下了一些。

此时，张钰金发现，年轻女子不仅脸色苍白，双手痉挛，大汗且四肢冰

冷，身边还有明显的呕吐物。女子浑身无力，甚至无法被扶起、坐起，乘务人员找来物品垫在她身下。张钰金询问患者病史和发病经过，但女子十分虚弱，只能微弱地回复。乘务长拿来急救箱，张钰金为年轻女子查体。

“排除了阑尾炎、胆囊炎，在按压到胃底部位置的时候，她说痛。”张钰金说，她高度怀疑是肠胃炎，经再三确认，女子也表示自己有胃炎。结合病史，女子表示自己从下午两三点开始就腹泻呕吐，上车后也一直在卫生间。“可能是感觉自己撑不住了，好在她把卫生间的门打开，才被及时发现。”

当时，现场还有另一位赶来的公共卫生系统的医务人员，提出可能有低血糖症状，当时周围没找到糖，“喂她喝了点果粒橙，但马上就吐出来了”。

考虑到长时间呕吐腹泻，可能存在电解质紊乱，车上没有电解质水，



好在乘务长有一包食盐，赶紧找来温水兑好，让女子喝下，“这时候她也排斥喝水，我们就反复劝，让她含在嘴里，慢慢适应了再往下吞”。

### 列车停靠乐山站 患者被及时送到医院治疗

张钰金说，因为无法喝水进食，电解质紊乱等状态无法得到纠正，建议患者及时到医院就诊。“乘务长联系了下一站乐山，列车临时停靠，通知了120接人。”张钰金说，当时距离乐山还有二三十分钟，他们轮流为女子按压

虎口、足三里等穴位，缓解她的不适。

“列车停靠了三五分钟，我也跟120急救人员交接了病情。”张钰金说，下车前，她注意到女子的口唇恢复了血色，再三确认，女子感觉有所好转。回到家后，张钰金再次联系乘务长，得知女子确实是肠胃炎，已经在医院接受治疗。

“第一次在医院以外的地方救助，觉得自己还算比较冷静。”张钰金说，每个月医院科室都要组织培训考核，急救药品、急救操作等全靠平时积累。同时，救助患者也是自己的职业使命。

（据《成都商报》于遵素）