

## 我的美食 我做主



# 香菇藕丸



作为北方人,我喜欢吃炸素丸子,主要材料就是胡萝卜和面粉,其实蔬菜也不局限于胡萝卜,这次我就用了藕和香菇,觉得味道也不错。

炸好的丸子咬一口外焦里嫩,有莲藕的清香,让人食指大动。

### 原料:

莲藕1段,胡萝卜1根,泡发香菇120克,香菜30克,面粉150克,盐适量。

### 做法:

1. 将莲藕和胡萝卜去皮、擦丝。
2. 将香菇和香菜切碎,与藕丝、胡萝卜丝混合在一起,加入适量盐拌匀,静置15分钟腌出水。
3. 往大碗中一点点加入面粉,拌匀,直至能用手团成丸子。
4. 油锅烧热,放入藕丸。油量要没过丸子,油温不能太低,中小火炸5分钟,捞起晾凉。
5. 晾凉的丸子再次放入油锅炸2分钟。复炸的目的是再次脱水,使丸子外焦里嫩更好吃。

(据《厦门晚报》笨鸟)



“家有一老,如有一宝。”这句话说起来容易,做好了却很难。62岁的林阿姨常年照顾母亲,虽然累点儿,但也把自己和母亲的生活安排得妥妥当当。可今年孙子出生了,又赶上女儿怀孕,林阿姨就感觉分身乏术,实在是太累了。

### 林阿姨:

我们兄妹三人,我是最小的,母亲今年已经快90岁了。两个哥哥都在外地生活,妈妈就和我一起生活,哥哥们只是逢年过节时来看看。我母亲身体挺好的,头脑也很清楚,吃饭、上厕所都能自理,照顾起来也不算麻烦。但是今年事情都集中在一起,我实在是忙不过来,所以和两个哥哥商量看谁能把母亲接走住一段时间,没想到还闹了个不愉快。

哥哥们说没有我照顾得仔细,母亲也说和我住惯了不想走,我的孩子们觉得我一直照顾老人太累了需要休息。我现在很是为难,一方面考虑到母亲年龄大了,两地奔波于心不忍,另一方面我最近都是儿子家和自己家两头跑,照顾完孙子再来照顾老人,真的有点身心俱疲,不知道该怎么办才好了。

### 国家二级心理咨询师林逸:

赡养老人是子女义不容辞的责任与义务,但是处在多子家庭,也不能把赡养老人的责任都落在一个人头上,长期下去,也不利于家庭的团结。首先,针对林阿姨的情况,除了把老人送到哥哥家,也可以让哥哥住在呼市照顾老人,林阿姨可以在儿子家长住照顾孙子,这样的话就能让老人免去奔波的劳累。

其次,借着这个机会,林阿姨也需要和哥哥们商量一下,毕竟老人的年龄越来越大,而照顾孙子也需要一两年的时间,不是短期就能克服的困难,所以需要定下来一个照顾老人的方案,这样也方便后期赡养老人。

最后,林阿姨也该多为自己考虑一下,不要把赡养老人当作一个人的义务。如果这么多年都是林阿姨单独照顾老人的话,确实也需要放松一段时间,照顾好自己的身体才有精力去照顾好母亲和孙子。

(本报记者 王璐 整理)

## 天竺葵为何花少叶黄?



### 施肥不当

天竺葵施肥过量,特别是氮肥过量,易引起枝叶徒长,不开花或开花稀少,花质差。但施肥不足或不施肥,也会影响植株生长和开花。正确施肥是天竺葵生长开花的关键。早春或早秋施足基肥,生长季每隔7至10天施1次稀薄的液肥,肥料可用腐熟的厩肥或饼肥水。盛花期多施磷钾肥。夏季休眠期控肥。

### 修剪原因

很多天竺葵之所以花期开花少,是因为在植株生长期没有进

行摘心打顶,导致分枝很少,所以只在枝头开出少量的花。天竺葵多在新枝头上孕蕾开花,如果枝头很少,就不能开出成片的大花团。如修剪过重也是会影响天竺葵开花,会延缓生长期和开花枝的数量,导致开花数量少。

### 病虫害防治

天竺葵易发生叶斑病和枯萎病,虫害主要有红蜘蛛和粉虱为害叶片和花枝,影响植株正常开花。如发现病虫害应及时防治。

据《湛江晚报》

天竺葵因开花量大,且花色鲜艳又漂亮,所以深受花友喜爱。但如果养护不好就会影响开花,枝头只开出少量的花朵,或直接不开花,这是什么原因呢?

### 光照不足

天竺葵在春秋季节以及冬季,一定要把它放在全日照的地方养护。越晒花越多,如果光照过少,就容易出现茎节徒长,开花少或者不开花。

想要天竺葵大量地开花,除夏季以外,在春秋季节养护时,可多让它晒太阳,让植株充分接受阳光照射,进行光合作用,才有利于花芽分化,长出更多的花苞开花。

### 浇水不当

天竺葵喜欢比较干燥的环境,它的盆土尽量要干透再浇透。浇水过多,容易造成徒长,还容易造成烂根。在不同的生长阶段要做到合理的浇水,才能让植株开花更多。

