

不灿洼村“村晚”接地气

新春 走基层

“村晚”推向高潮。

“之前从来没办过这样的活动，今年是第一年。我感觉办得挺好，老百姓也挺贴心，大家都表演得挺好。希望以后能多办这样的活动。”村民刘成小在台下看得很开心。

本次农民“村晚”，以乡村为主体、以农民为主角。不灿洼村的村民们邀请呼和浩特市第一中学部分师生和县乌兰牧骑队员共同参与，用他们自编、自导、自演的节目和乡味十足的表演方式充分展示了农民精神新风貌、农村生活新变化、乡村振兴新气象。

受邀参加“村晚”演出的呼和浩特市第一中学团委书记娄磊告诉记者：“我之前在村里做过驻村书记，这次能被乡亲们邀请回来参加‘村晚’，觉得很荣幸。乡亲们的表演让我很受感动，秀出了新时代新农人的文化自信。《打夯》表演让我的印象比较深刻，不仅是一种娱乐形式，更是一种文化传承和教育的手段。通过这种表演形式，可以让人们更加深入地了解中国传统的生产文化以及劳动人



民的智慧和创造力。”

不灿洼村有每个月为共产党员过“政治生日”的光荣传统，在本届“村晚”现场，大家共同为两位老党员庆祝了“政治生日”。同时，晚会还邀请村里党龄50年的老党员、劳动模范、退伍军人，为他们颁发荣誉证书并合影留念。

“希望通过这样的活动，激发乡

亲们建设宜居乡村的热情，投身乡村振兴的动力，培育文明乡风、良好家风、淳朴民风。”窑沟乡不灿洼村党支部书记、村委会主任韩永新说。

据了解，为丰富村民业余文化生活，清水河县还举办了“迎新春送春联、玩转年货节”、“棋”乐融融辞旧岁等形式多样的迎新春活动，让乡风文明不断焕发新气象。

市妇幼开展“分娩预演”课堂 带领新手父母“彩排”迎接新生命

本报讯（记者 李娟）昨日下午，呼和浩特市妇幼保健院孕妇学校开展了“分娩预演”课堂，通过迎接新生命的彩排，让孕妈妈们了解分娩知识，提前体验分娩过程，掌握减轻分娩疼痛的方法，缓解焦虑，以轻松的心态迎接分娩。

产科建档室王丹医生现场讲解了分娩的相关知识和流程，帮助孕妈

妈们熟悉临产、待产、分娩的全过程，实用的“干货”让孕妈妈们收获满满，在分娩来临时，可以少一点茫然，多一分泰然，从容不迫的面对。

分娩预演为孕妈妈们模拟了一个完整的入院、待产、分娩过程，整个过程包括临产征兆、产床模拟、分娩等各个环节，现场孕妈妈们上演了一场生动逼真的“生娃彩排”，

精心排练模拟分娩过程，提前熟悉分娩各个环节，导乐球、拉玛泽呼吸法轮番上阵，让孕妈妈们提前熟悉各种减痛方式，身临其境地感受到呼和浩特市妇幼保健院在生宝宝时将会体验到的悉心指导与体贴服务，孕妈妈们表示通过这次分娩预演，对即将到来的分娩不再紧张、恐惧。

警民联合救助 国家二级保护动物



本报讯（记者 安娜）1月30日下午，在玉泉区滨河北路附近经营一家超市的刘先生发现路边落着一只红嘴黑身的鸟儿。刘先生好奇地上前查看，刚一靠近，警觉的鸟儿就扑扇着翅膀，可却无法飞翔。刘先生躲在远处观察多时发现，这只鸟儿的右翅下端明显无法动弹。不敢贸然施救的刘先生立即报警求助。

接警后，玉泉区公安分局小黑河派出所民警赶到现场。此时，鸟儿已经跌跌撞撞地来到街边一店铺外的墙角处。民警带上手套小心翼翼地将鸟儿抱起，放进纸箱内。随后送往呼和浩特市动物园野生动物救护中心。经工作人员检查确认，该鸟儿为国家二级保护动物红嘴山鸦，疑似飞行过程中撞伤翅膀，导致无法飞行。

目前，获救助的红嘴山鸦正在接受专业救治，待伤情恢复后，将放归自然。

新春菜品添年味儿

1月30日，在内蒙古旅游餐饮行业协会举办的2024年新春菜品发布会上，26道独具地方特色与融合创新的新春菜品正式发布。这些菜品既符合新春气氛，又符合春季养生需求。新发布的26道新春菜品将走进我市100多家餐饮饭店，为市民的新春餐桌增添年味儿。

本报记者 安娜 摄

