

相约“十四冬” 魅力内蒙古

中国“北欧两项第一人”赵嘉文：

我比冬奥会时更强了

第十四届全国冬季运动会北欧两项比赛日前在河北崇礼收官。在这片熟悉的赛场，中国北欧两项“冬奥第一人”赵嘉文收获两枚个人项目金牌、一枚团体项目金牌。

“比赛的最后一天，是这次参加全冬会最开心的一天。团体项目上和大家一起拿到冠军，这是很开心的事情。”赵嘉文说，“参加团体比赛的状态比参加单人项目时好很多，感觉自己进入了状态，脑子非常清醒。”

本次“十四冬”的北欧两项比赛，在北京冬奥会的竞赛场馆国家跳台滑雪中心和国家冬季两项中心举行，设置个人标准台+10公里越野滑雪、个人大跳台+10公里越野滑雪、男子团体大跳台+4×5公里越野滑雪接力赛共三个小项，吸引了41名选手参赛。

在北京冬奥会上实现中国北欧两项“冬奥首秀”的赵嘉文，在一众国内顶尖选手中依然足够闪光。几场比赛中，他的跳台成绩远远甩开其他选手，越野滑雪也能跻身前列，“一跳一滑”综合能力出众。

谈及参赛目标，赵嘉文说：“赛前想的就是尽自己所能，表现出最好的自己就行。最近感冒挺严重的，体能方面有一些影响，所以在完成所有比赛之后，对自己的表现还挺满意。”

对比北京冬奥会的成績，可以看到赵嘉文在跳台方面进步明显。对此他说：“北京冬奥会之后能力确实有一些提升，最主要的是在跳台上提升了很多。”

“一方面是自己的能力有进步，另一方面是通过参加冬奥会，熟悉了崇

礼的天气和这里场馆、场地的情况，所以‘十四冬’再回到这个场地比赛感觉很好，能力和成绩提高了一大截。”

赵嘉文曾是一名越野滑雪运动员，2017年转练北欧两项。这或许正是命运的转折：他在该项目上迎来高光时刻——2021年冬，他为中国队拿到史上首个冬奥会北欧两项参赛资格。北京冬奥会上，他成为最后一棒火炬手之一，完成北欧两项比赛，还参加了跳台滑雪混合团体标准台比赛。

冬奥会之后，因为教练员米卡·柯乔恩科斯基的原因，这位“中国北欧两项第一人”有段时间在芬兰训练，还参加了当地一些比赛。作为世界级的跳台滑雪教练员，柯乔恩科斯基曾执教奥地利、芬兰、挪威国家队。师徒二人在长期接触中，产生了很多“化学反应”。

“因为他的原因，我的心理方面有不少提升。他是我的一个大的依靠，他能给我支持和安慰。很多时候我不太相信自己，但和他在一起，他可以让我相信自己。”

赵嘉文坦言，他在此前夏训转冬训的阶段遇到了一些困难，也是在教练的帮助下克服

的。“主要是伤病。在国外时我一直是一个人，没有康复师，没有治疗师。之前摔伤了两次，治疗康复比较贵，也只能保守治疗，所以伤情有一些积累。那段时间，竞技状态上不去，心理压力挺大的，不过还好有我的教练。”

在社交平台上，这个23

岁的小伙子日常会分享训练、比赛、生活，他也曾在伤病期写些文字鼓励自己：“跌倒会让你更强，更清醒。笑着清理掉灰尘，让我们坚定向前的勇气，坚定必胜的信念，战胜软弱的自己。”

根据计划，“十四冬”比赛后，赵嘉文和队伍将留在崇礼训练到2月中旬，然后出国训练和比赛。赵嘉文说：“3月有世界杯比赛，但是身体还是要恢复和调整。期待到时候，我能调整到一个好的状态。”

（杨帆 董意行）



1月27日，赵嘉文在10公里越野滑雪比赛中。 武殿森 摄

“十四冬”高山滑雪：超级大回转决出两金

1月31日，第十四届全国冬季运动会高山滑雪比赛在国家高山滑雪中心继续进行。吉林队徐铭甫、黑龙江队朱天慧分获男子、女子超级大回转冠军。

首日比赛中，徐铭甫和朱天慧都曾在滑降项目摘金，并将良好的状态延续到了超级大回转项目。

徐铭甫以1分09秒98的成绩夺得男子超级大回转金牌，队友张洋铭以0.04秒之差摘银，湖北队蒋涵获得铜牌。

黑龙江队包揽女子超级大回转前三名。朱天慧以0.03秒的微弱优势险胜夺金，成绩为1分13秒06。倪悦名和张玉营分列二、三位。

（李春宇）

中国队包揽冬青奥会自由式滑雪女子U型场地技巧金银牌



1月31日，冠军中国选手刘奕杉（中）、亚军中国选手陈紫菡（左）和季军美国选手凯瑟琳·格雷在颁奖仪式上。

李明 摄

在1月31日进行的2024年江原道冬青奥会自由式滑雪女子U型场地技巧比赛中，中国选手刘奕杉获得金牌，陈紫菡获得银牌。这

是中国代表团在本届冬青奥会上获得的第六枚金牌，也是雪上项目首金。

决赛三轮滑行中，刘奕杉得分

均位列第一。其中，她在第二轮滑行得到92.25分的全场最高分。陈紫菡以第一滑的83.75分获得银牌。美国选手卡特琳·格雷以79.25分摘得铜牌。

“今天的比赛我发挥出了自己的全部实力，大赛的氛围让我感觉很兴奋，大家都会相互比着提高动作难度。因为被带动到这种氛围里了，就更容易发挥出自己的水平。”刘奕杉赛后说。

从预赛开始，两名中国姑娘就保持领先态势，陈紫菡以89.00分排名第一晋级决赛，刘奕杉以86.75分紧随其后。

“我们在比赛中都会相互鼓励对方。预赛的时候我拿了更好的名次，她（刘奕杉）很开心地祝贺了我。最后她夺得了冠军，我也感到非常开心。”陈紫菡说。

（卢星吉）

本版稿件均据新华社

俄花滑名将瓦利耶娃将被禁赛四年

国际体育仲裁法庭（CAS）1月29日在其官网宣布，俄罗斯花样滑冰选手卡米拉·瓦利耶娃违反了反兴奋剂条例，将从2021年12月25日起禁赛四年。

CAS在声明中表示，自2021年12月25日以来瓦利耶娃取得的所有比赛成绩都是无效的。这意味着“K宝”在2022年北京冬奥会帮助俄罗斯奥委会队夺得的团体赛金牌将被取消。

瓦利耶娃向俄罗斯反兴奋剂机构纪律委员会提起上诉。在召开听证会后，该机构纪律委员会决定取消对瓦利耶娃的临时禁赛，允许她继续参加北京冬奥会。虽然国际奥委会、世界反兴奋剂机构和国际滑联均向CAS提起上诉，但CAS在冬奥会女单比赛开赛前召开了听证会，驳回了上诉、允许瓦利耶娃继续参赛。她参加了女单比赛，但最终无缘奖牌。

（李嘉）