

我的美食我做主



猫仔炒饼



在一家咖啡厅吃到一款鱿鱼炒饼,味道不错价格也公道,不过瘾的是鱿鱼有些少且没有蔬菜,于是回家就用买的火锅海鲜炒了一盘。炒完了看着像猫仔粥的料,干脆就叫猫仔炒饼了。这么多好吃的海味,估计猫真的也会喜欢吃。

我在炒制过程中把调色的蟹味棒放早了,最后炒散了形状。下回蟹味棒要最后放,或者用红线椒调色就好了。

原料:

饼丝(大饼切丝),什锦海鲜400克,小油菜300克,蒜5瓣,盐、酱油、植物油、黑胡椒粉。

做法:

1. 海鲜洗净。鱿鱼须去骨、虾开背切片、鲍鱼切片、鱿鱼卷切小片,全部食材余水焯烫捞出。
 2. 小油菜洗净,焯水捞出。
 3. 蒜去皮切片。
 4. 平锅放油,放入蒜片。炒香后放入焯好的海鲜,翻炒。加一点盐、黑胡椒粉,炒入味。
 5. 放饼丝,翻炒均匀。大饼本身有点咸味,所以不需要再加盐了。
 6. 放入小油菜,炒匀,出锅。
- (据《厦门晚报》麦芽儿)



马上就要过年了,72岁的刘大妈这两天忙着采买年货,做着过年的准备。和年轻人过年不同,刘大妈什么事都要亲力亲为,压粉条、炸麻花、生豆芽……忙得不亦乐乎。但是,最近接到的一个电话,让她一下子失落了起来。

刘大妈:

本来我一个人忙活也挺高兴的,没想到儿子打电话说今年他和儿媳要分开过年,两个孙子都想跟着儿媳回南方老家,只有我儿子一个人回呼市和我过年。你说这叫什么事儿,自从老伴儿去世以后,我一个人把儿子拉扯大,过得挺不容易。好不容易盼着儿子结婚成家,他还把家安在了天津,平时就不好见面,这过年了,谁都想一家人团团圆圆,结果他们不一起回来就算了,还要分开过年,真是不可理喻。

我心想干脆让儿子也别回来了,跟着儿媳一起去她的老家过年算了,但是心里又有点失落。今年他工作忙,我一个人在呼市很想他,能陪我过年,我也开心,就是心里觉得他们两口子分开过年不是个事儿。儿子一个人回来过年,亲戚们还不知道要怎么猜测呢,真愁人。

国家二级心理咨询师林逸:

像刘大妈遇到的情况,其实是一个很典型的案例。春节临近,回谁家过年已成为很多家庭的困扰。有的人要前几天在婆家,后几天在娘家,离得近还好说,离得远的话,只有几天的假期几乎都奔波在了路上;有的人跟着伴侣回到老家,不适应饮食、气候、风俗,不但没有感受到亲情的温暖,反而还容易增加矛盾;还有的年轻人趁着春节长假想去旅游,干脆就不回父母家了,又怕老人伤心,迟迟开不了口……

刘大妈其实不用想太多,儿子夫妻俩肯定是经过认真商量以后决定的,只要他们的小家稳定,没有什么问题,那就不要管别人会说什么。其次,儿子一个人回来也省去了刘大妈伺候一大家人的麻烦。让儿媳回到娘家和自己的家人团聚,两边都是最好的选择。

(本报记者 王璐 整理)

怎么用枸杞树桩做盆景?



用枸杞树桩做盆景也是很多花草发烧友的一种玩法,每到夏秋季,枝头挂满红彤彤的枸杞,非常美。那么怎样用枸杞树桩做盆景?下面一起去了解一下吧。

移栽要趁早

枸杞冬天会休眠,想要移栽一定要趁早,成活率高,后期长势会更好。北方移栽最好在2月底地面化冻时完成,南方移栽最好在1月底或2月初完成。移栽过晚枸杞新芽萌发,根系已经开始活动生长,成活率难以保证。

根据形态造型

枸杞树桩本身的形态样子不同,

各有各的特点,所以要根据形态的不同,确定好想要打造出来的造型。一般常见的造型是曲干式或悬崖式,可以将提根的造型制成过桥式,还可以打造成象形式、提根式、多干式等各种造型,具体的造型应根据树桩本身的形态确定,并不是固定的造型模式。

合理修剪

制作枸杞树桩造型,离不开修剪,修剪能起到辅助的作用。先将植株上影响生长和美观的枝叶剪掉,对枝叶进行疏剪,将过弱枝、过密枝、交叉枝、重叠枝及时剪掉,可以减少养分消耗,促进生长,也有利于美观。之后根据想要的造型来修剪枝条,枸杞的生长速度很快,所以修剪重了也没事。

拉枝造型

枸杞枝条比较软,可以通过拉枝来打造出想要的造型。这个方法适用

于1至2年生的枝条,可以利用绳子或铁丝,将直立旺枝拉开或吊起分枝大的角度,使枝条呈现出想要的样子。

攀扎定型

利用细小的铁丝缠绕在想要改变的枝条上,一点一点的缠绕扭转枸杞枝条的角度和方向,等到枝条定型之后,可以将上面的铁丝拆开。

据《湛江晚报》

