

相约“十四冬” 魅力内蒙古

“十四冬”滑雪登山项目完赛

吉林队夺冠

本报讯(记者 苗欣)2月1日,第十四届全国冬季运动会(以下简称“十四冬”)滑雪登山项目比赛结束。“十四冬”滑雪登山项目分短距离项目和混合接力项目,当日在扎兰屯市金龙山滑雪场进行了公开组混合接力比赛,最终吉林队运动员夺冠。

在公开组混合接力比赛中,来自内蒙古自治区、西藏自治区、吉林省、湖南省、青海省、辽宁省、山东省、重庆市的8支代表队的16名运动员参赛,我区运动员王亚倩、梁启帆在1月31日参加了公开组男子短距离、女子短距离比赛后再次进行公开组混合接力比赛角逐,获得第5名。

经过激烈角逐,吉林队的扎西旦珍、贡松郎加以28分38秒42的成绩夺冠,山东队的纪璐璐、刘建宾用时29分35秒08获得银牌,湖南队的卯升梅、金煜博用时30分20秒56获得铜牌。

扎西旦珍表示,对她个人而言,当天的比赛同短距离项目比赛相比

优势要大,短距离项目更难一些,因为技术转换较多,如果失误就会丢失宝贵的时间,而混合接力项目距离相对较长,这样就充分发挥了个人技术特点。“今天的比赛对我们来说进行得十分顺利,我的状态比较好,发挥也较稳定,团队配合也不错,在1月31日进行的公开组女子短距离比赛中由于失误原因没能进入决赛,在今天的比赛中我全力以赴弥补了遗憾。”

贡松郎加夺冠后庆祝



赛后合影

贡松郎加在比赛中

滑雪登山:熟悉又陌生的百年奥运新项目

100年前,滑雪登山作为1924年首届冬奥会的正式项目登上奥运舞台。百年来冬奥会项目设置几经调整,滑雪登山阔别奥运赛场几十年。2021年7月20日,国际奥委会第138次全会表决通过滑雪登山成为2026年冬奥会正式比赛项目。近日在内蒙古自治区扎兰屯市举办的“十四冬”滑雪登山比赛,是该项目在全国冬季运动会的首次亮相。

“此次全冬会滑雪登山比赛与2026年米兰冬奥会的项目设置一致,分别是男、女子短距离项目以及混合接力项目,共产生三枚金牌。”国家体育总局登山运动管理中心高山运动部竞赛主管李振龙介绍,滑雪登山由登山爬坡、设备转换、过旗门下滑构成,登山爬坡又分为止滑带行进、背板行进等环节。

滑雪登山项目是最接近冬季雪山居民传统出行方式的滑雪运动之一。其中在止滑带行进环节,运动员在滑雪板触雪面粘上类似动物皮毛材质的雪板皮肤,利用倒刺绒毛为雪坡爬升过程提供抓地力。背板行进则是模拟人们遇到崎岖山路无法穿滑雪板行走时背板徒步登山的过程,

过旗门下滑模拟人们下山绕障碍物滑行的过程。

“新疆的传统毛皮滑雪、东北地区少数民族传统滑雪方式,都与滑雪登山项目相似。”国家体育总局登山运动管理中心高山运动部主任李文茂说。

扎兰屯市南木鄂伦春民族乡的鄂伦春族老人介绍,传统滑雪板在鄂伦春语里叫作“亲那”,用阴干两年以上的白桦树木制作,用剪成小细条的孢子皮把野猪皮绑在滑雪板下面,滑行时野猪毛顺茬速度快,上山时逆茬增加抓地力。根河市敖鲁古雅鄂温克民族乡宣传委员黄秀菊介绍:“早年鄂温克族群众利用猎取的狍、孢子等动物毛皮绑缚在松木上,制作传统滑雪板‘金勒’,用于在林海雪原追击野兽,这是鄂温克族冬季必备的交通狩猎工具。”鄂伦春族的“亲那”、达斡尔族的“肯古楞”、鄂温克族的“金勒”,既是东北地区少数民族群众赖以生存的通行工具,也是滑雪登山项目在中国的早期雏形。

20世纪70年代,滑雪登山在北欧地区逐渐发展为一项以雪山攀登综合技术为主、滑雪为辅的高山探险

极限运动,这一具有上百年历史的运动有了更精细的发展方向。滑雪登山使用的雪板比日常滑雪板更窄更轻便,具有更好的爬升性能和越野性能。滑雪登山靴需要兼顾高硬度和轻量化,结合滑雪靴和登山靴的功能,为运动员提供足够支持,又要保证舒适性。滑雪登山雪板固定器可以根据地形需求调整模式,有下滑模式和行走模式,其中行走模式为靴前单侧固定,便于穿板行走。

不同于绑缚在雪板底的动物毛皮,滑雪登山的止滑带可以实现快速安装和拆卸。上山时将止滑带一头系绳带卡在雪板前端凹槽内,其余部分与滑雪板完全贴合;下山时直接撕下止滑带,可以更加顺畅地滑行。

“对中国人来说,滑雪登山项目既熟悉又陌生。”李文茂说,在高山雪原有这一运动的早期雏形,但是作为专业运动引入国内较晚。2007年中国引入滑雪登山赛事,最初大多是业余运动员参赛,2022年成立国家队以来,已有十余个省、自治区、直辖市成立专业运动队。2023年滑雪登山世锦赛上,中国队摘得三枚金牌,实现该赛事“零的突破”。

“国内很多滑雪登山运动员是从中长跑和越野滑雪项目转项过来的,在前半程的爬升过程中具有耐力和协调性优势,这在滑雪登山比赛中尤为重要。”李振龙介绍,尤其是中国高原、亚高原地区的运动员优势明显。此次参加“十四冬”滑雪登山比赛的运动员中,藏族运动员占三分之一。

2023年在滑雪登山世锦赛U20短距离比赛中大放异彩的玉珍拉姆,为中国队赢得历史首枚滑雪登山世锦赛金牌。此次“十四冬”滑雪登山短距离比赛她再次夺魁,赢得全冬会该项目首金。玉珍拉姆的家乡在平均海拔3600米左右的西藏林芝市工布江达县,小时候跟父母一起爬山去采虫草、松茸,锻炼了她的身体素质。在“十四冬”赛场上,玉珍拉姆经过长期针对性训练克服了对陡坡滑降的恐惧,在不擅长的下滑过程中超越对手率先冲线。

“中国运动员具有很大潜力,训练提升效果明显。”李振龙说,国家队会在每一个环节加强训练,弥补弱项,强化优势。“力争在冬奥会上取得奖牌,让这项运动在中国扎根发芽。”(据新华社 贺书琛 王雪冰)