

# 体验春节民风民俗 感受传统文化魅力



孩子们在丰州故城博物馆学面塑

春节是中国人最重视的传统节日，有着厚重的文化内涵。为了沿袭中国传统节日习俗，引导未成年人了解民俗风情，感受中国年文化的魅力，丰州故城博物馆、呼和浩特博物馆、呼和浩特市青少年科普学会等都开展了春节文化民俗活动。

不虚此行。”

2月2日，呼和浩特博物馆联合新城区落凤街小学开展了“小年纳福 传递温暖”主题活动。“你们知道小年的由来吗”“小年都有哪些习俗呢”……在“学一学说一说”环节，宣教员老师向学生们重点介绍了小年的来历，灶君、祭灶等民间传说以及不同地区的不同习俗、饮食文化等相关知识。虽然南北方小年日期不同，但人们辞旧迎新的愿望是一致的。

活动中，宣教员老师结合各类科普视频和宣教员制作的PPT课程，让学生们更加深入地学习了中华优秀传统文化知识。

## 走进归化城老街区展示馆 “艺起迎新年”

2月2日，呼和浩特市青少年科普学会带领20组“青城小院士”家庭走进归化城老街区展示馆开展了“金龙辞旧岁 艺起迎新年”活动。

活动中，“小院士”们在老师的带领下聆听了绘本故事《团圆》。这个故事用朴实自然的文字流露出让人感动的真情，从一个小家庭的团圆年展现着人们对家的向往，彰显着浓浓的中国味。温暖而细腻的笔触触动着人们的心弦，不仅勾起大人们内心深处的年味儿以及对家的渴望，也在“小院士”们的脑海里描绘勾勒出团圆年的轮廓，滋润了他们幼小的心田。

制作宫灯环节的气氛十分热烈，“小院士”们在老师的讲解下，和家长共同制作了属于自己的灯笼，满满的自豪感溢于言表，活动现场也充满了浓浓的新年氛围。

□文/图 本报记者 杨永刚

## 在博物馆里过大年

“先把面搓圆，再用剪刀剪出纹理，好极了。”“注意执笔姿势，写得好。”1月31日，丰州故城博物馆邀请了十几位老师到馆与孩子们互动，开展“博物馆里过大年系列活动”之“年俗展白塔喜庆 博物兴丰州迎春”主题活动。

活动现场，内蒙古艺术学院教授王羽、呼和浩特市美术馆（书画院）专职书画家何瑞乐等老师为在场的大、小游客挥毫泼墨，在象征着喜庆的红纸上书写对美好生活的

祝愿。老师们的楷、行、隶书各显神韵，不一会儿，一张张饱含吉祥祝福的春联和福字就呈现在大家眼前。

剪纸展示处，非遗传承人董存娥老师手把手教孩子们如何用手中的剪刀剪出漂亮的窗花。大家充分发挥想象力，加上耐心和巧劲儿，不一会儿就剪出一幅幅别出心裁的窗花。

布贴画老师的现场制作，同样令孩子们赞叹不已。

在活动现场的另一边，是博物馆为大、小游客们特设的互动区。游客中的书法、国画爱好者热情高涨，跃跃欲试，将新春的美好愿景蘸

在笔尖上，倾注于一张张宣纸上。

年俗展这边同样是一片欢声笑语，博物馆特别邀请舍必崖村面塑非遗传承人张二巧老师示范、指导孩子们揉、压、搓、捏，不一会儿桌上就摆满了制作好的“欢鱼吉兔”“玉兔接龙”“枣山祝福”“寿桃满园”等面塑。

一圈活动项目体验下来，孩子们收获颇丰，大家兴高采烈地捧着这些喜庆的礼物，满脸洋溢着对中华优秀传统文化的自豪感。游客徐女士说：“今天带着孩子来参加‘博物馆里过大年活动’，年味儿确实足，既让孩子了解了过年的民俗，又体验了非物质文化遗产，真的是

## 假期居家“云”动会 趣享运动同样精彩

□本报记者 王璐

寒假里有很多学生参加了体育运动，不仅能够强身健体，更能缓解学习的压力。不过很多学生都觉得一个人运动有点无聊，约朋友一起运动还得协调各自的时间，也不太方便。这不，为了让学生们在假期也能快乐运动，呼和浩特市第一中学初中部体育组利用寒假，将课余运动与体育竞赛相结合，鼓励学生居家运动，假期也能共比拼、乐生活，特意举办了“云上一分钟”线上体育比赛，学生们积极参与。最后还给获胜者颁发了线上的荣誉证书，体验感满满。

记者注意到，本次线上体育比赛分为单项赛和团体赛，单项赛为男生一分钟俯卧撑，女生一分钟仰卧起坐，团体赛则以班级为单位，团体赛综合分数最高者获胜。别看是线上比赛，为了让学生获得充分的体验感和参与感，学校除了邀请3名教师裁判外，邀请了7名学生作为学生裁判，让学生从多个角度参与到运动中来。从参赛学生录制的视频来看，不管是哪一个项目他们都认真对待，积极参赛的同时不仅锻炼了身体，也展示了自己的魅力，增强了自信心，更收获了快乐。学生裁判员更是认真学习评分规则，及时

和教师裁判沟通，为参赛学生评分，每项工作都做得有模有样，让人忍不住想为他们点赞。

对于参与裁判工作，学生们大多感到新鲜。初二（7）班的周禹含作为学生会体育部部长，担任本次线上运动会学生裁判的裁判长。她告诉记者，通过这次“云上一分钟”居家体育小比赛，激发了同学们在寒假进行体育锻炼的兴趣，也对体育精神有了更深入的了解。“作为学生会的体育部长，我既激动也深感责任重大，在不辜负老师对我信任的同时也锻炼了自己的工作能力。在活动过程中，从收集学生视频到

认真评分，再到做好与老师的沟通，我认真履行了自己的职责并圆满完成了任务，非常开心。”周禹含说。

据了解，在日常工作中，呼和浩特市第一中学初中部也积极组织开展各类体育竞赛活动，以此让自我超越的成功体验帮助学生建立信心，让同学和老师发现自身的闪光点。此外，团体竞赛也能增强学生之间的凝聚力，养成团结互助、遵守纪律、热爱集体的良好品德。校方表示，体育竞赛活动能激发学生的上进心，培养他们奋力拼搏、勇往直前的优秀品质，假期的线上体育比赛也让学生的假期生活更加丰富多彩。