



当微笑成为社交符号 我更希望你不怕被拆穿



“你的笑只是你的保护色”，这也许根植于我们的本能。生活中，除了表达内心的喜悦，微笑也可能是为了终结某个令人尴尬的话题，还可能是某种人艰不拆的友善伪装。当微笑成为一个随处可见的社交符号，我更希望你的笑容只是因为发自内心的快乐：笑意漾开在眼角，内心放松而充盈，不怕被拆穿，你知道你是真的快乐。

情绪保护色

你一定听过类似这样的建议：“不开心就笑一笑，笑着笑着就真的开心了”“爱笑的女孩子运气都不会太差”，很多人都

用微笑筑起铠甲

习惯在不开心的时候用一个微笑来充当保护色，事实上，“假装微笑”不仅没多大用，还很可能让你感觉更糟。

塑料情假面

朋友聚餐，聊到酣时，就有人忍不住开起“玩笑”：“你都胖成这样了还吃？”一想到表情管理失败的画面，可能分分钟被

不能是开不起玩笑

旁人当作“这人开不起玩笑”的证据，你就立马打起十二分的精神，调整出一个“享受和你们在一起的每分每秒”式假笑。

话题终结者

面对来自父母的催婚、七大姑八大姨的灵魂拷问：“去年赚了多少钱啊？”“房子买了没？”“打算什么时候生二胎

暂时堵住八卦的嘴

啊？”此时除了一笑而过，也没有什么别的更好的办法。假笑难掩尴尬，但至少能暂时堵住八卦的嘴。

友善伪装衣

“我老公给我做的便当实在是太难吃了”“我儿子这次考试只考了95分”，朋友们的日常吐槽怎么看都像是在炫耀，此时的你

槽点太多，无力Diss

只好压制住内心恨不得冲上去怼上三天三夜的冲动，再回以一个得体的假笑。人艰不拆，无力Diss时，唯有穿上友善伪装衣。

万年捧场王

社恐症患者一面不想出门social，一面又担心自己被冷落。对于“约吗”这个问题，他们从来都是心里念着“不要不要”，嘴上应着“好啊好啊”，到了社交场合，

以微笑应万变

全程假笑护体。你让Ta在KTV里点歌，“我认真听，你们唱就行”；你问Ta想吃点什么，“我不挑食，你们定就好”。反正我就笑笑不说话。（据《城报》王梅娟）

你要戒掉冲动，学会忍耐，为自己的言行负责；你要照顾好自己的身体，年轻不是透支健康的借口；你要学会保护自己，善良不是被伤害的理由；你要永远向前看，跌倒了就站起来；你要明白没有理所当然，遇到善意，更要珍惜。

拥有一份随缘之心，你就会发现，天空中无论是阴云密布，还是阳光灿烂，人生道路上无论坎坷还是畅达，心中总会拥有一份平静和恬淡。

总会有难熬的日子，但你会感谢今日努力拼命的自己，你想要的就是你的未来。世界上所有的惊喜和好运，都是你累积的人品和善良。

努力去做一个温暖的人，用真心对世界微笑，用眼泪提醒自己要做得更好，用快乐去迎接每一天的阳光，用自信向世界宣称你过得很好。

把时间花在该花的事情上，别矫情，每天想七想八的，你还能努力的时间不多了，别遇到点儿鸡毛蒜皮的事就玻璃心，只要你真正奋斗起来，你就会发现自己原来很了不起。

找不到答案的时候，就独自出去看一看这个世界。人生，要懂得感恩。感恩，不一定是感谢大恩大德，而是一种生活态度，是一种善良的人性美。

生活的本真，琐琐碎碎；生活的滋味，苦苦甜甜；生活的过程，反反复复；生活的节奏，忙忙碌碌；生活的旋律，喜喜忧忧；生活的心情，起起伏伏。

每一个内心强大的人，都咬着牙度过一段没人帮忙、没人支持、没人嘘寒问暖的日子。过去了，这就是你的成人礼；过不去，求饶了，这就是你的无底洞。

前几天和男朋友吵架，我一气之下在他脖子上留下一道抓痕。

昨天我们回他老家吃饭，他妈问他脖子是怎么回事。

我男友说：“家里猫咪抓的。”

吃完饭我和我男友离开，刚走到楼下，他妈在阳台大喊：“喂，你家猫咪的手机忘了拿！”

问：小说《水浒传》中，假如镇关西忍耐切了十斤软筋脆骨，鲁达会放过他吗？

答：再切十斤表皮细胞，不要细胞核。

问：在古代你当了皇帝，会给你的好朋友封什么职位？

答：朕穷困时曾许诺赐你十锡，如今我登基称帝，本该封你做异姓王。然而我的亲属看到我封你为王，定会同样来要我封王。但他们之中也有纨绔子弟，如果封其为王于百姓不利，此为不仁；如不封王，则孤有愧于家中长辈，这是不孝。如果我不赐你十锡，有违当初誓言，这是无信；你我亲如兄弟，我做了皇帝，你还是白身，这是不义。今我为君，你为臣，你陷我于不忠不义、不孝不信之地，本该夷灭三族。寡人念及你有从龙之功，特许你自尽，家眷免于死罪。

问：你遇到的最搞笑的试卷答案是什么？

答：初中化学试卷上有道题是“干冰不是冰”要求写出几种类似的物质，正确答案比如说“纯碱不是碱”等。有个学生写了“热狗不是狗”。

期末考试，我们学校不让划重点，每个教室都有监控。

老师上课时说：“来，同学们，这个知识点我个人非常喜欢啊，非常喜欢！希望你们也喜欢！”

请不要在App上给我推荐“你可能认识的人”。

是的，我是认识他们，但我不喜欢他们。

在国外餐馆打工，有天无聊在吧台玩扇子，可能是扇子的图案是水墨画，在这边比较少见，一位小客人一直盯着我看。我本来只是想炫技转两下给她看，就在我转完那两下后正常拿着扇子扇风时，外面忽然就刮起了大风，直接把遮阳伞刮跑了，然后就听到那个小女孩对她妈妈说：“你看，那个中国人会法术！”