

相约“十四冬” 魅力内蒙古

彭程/王磊：

老骥伏枥 仍是一步一脚印

25日，尽管两个单跳出现失误，花滑老将彭程/王磊凭借短节目的稳定发挥，最终以总分198.39分获得“十四冬”花样滑冰双人滑金牌。

等分时，彭程抿紧嘴唇，紧张与失落写在了脸上。“大风大浪也经历了很多，最重要的还是做好自己，但今天可能遗憾的还是没有做好自己。”

虽然取得本赛季最好成绩，但彭程认为自己发挥得并不好。“今天问题出在我的‘千古难题’——单跳，两个（失误）都是单跳。”彭程在赛后说。王磊站在旁边，轻轻拍了拍她的肩膀，安慰道：“失败了不要紧，只要在挫折中去成长，为接下来的比赛做好准备（就好）。”

过去五天，彭程/王磊接连进行了四场比赛，这对两位老将的体力是不小的挑战。“换成任何人来说，都已经相当疲惫了，但大家还坚持在赛场上。”彭程说。

26岁的彭程是冬奥会“三朝元老”，如今站在“十四冬”赛场上的，已是她的第四任双人滑搭档；35岁的王磊，参加过三届花滑世锦赛，此前和王雪涵长期搭档，曾是国家队重点组合。

八年前，在“十三冬”获得亚军的王磊没想过自己还有机会在全冬会上夺得奖牌；而一年多以前，彭程也以为自己再也没有机会登上赛场。

两位壮志未酬的老将在2023年组成新搭档，重新出发。“很感谢我的搭档，我们还能站在赛场上，就是最开心的。”王磊说。

尽管这一年，王磊的腕伤加重、握力下降；彭程的左脚伤势反复，需要吃止痛药或打封闭才能上场，他们仍然一步一个脚印，尽力参加国际比赛，并在上海超级杯大奖赛获得冠军，在中国杯大奖赛摘得铜牌。

没有过多时间休整，十几天后，彭程与王磊将再次启程，前往加拿大备战世锦赛。“我们打算提前适应冰场、适应时差，再让（编导）劳瑞帮我们细化一下节目。”彭程说。

“接下来会针对性地解决（这次）比赛中出现的问题，期待在世锦赛上，滑出本赛季最后两套完整的节目。”王磊说。

（乐文婉 魏婧宇 黄耀漫）



2月25日，北京
队组合彭程（上）/王磊在双人滑自由滑比赛中。
新华社记者 李博 摄

冰壶场上没有年龄焦虑

有人说，如果你想乘滑板换个角度看世界，最好在30岁之前，要是想脚尖点冰、宛若游龙，可能要更早，毕竟强如俄罗斯花滑“三娃”，都面临着青春期发育关——如果因增重丢掉技术动作，则泯然众人矣。

鉴于人体生理机能的限制，专业运动员往往被认为是吃“青春饭”的职业，特别是和“残酷”的冰雪项目打交道，好像多早都不算早。

“十四冬”赛场上，12岁的单板滑雪“明日之星”周苡竹震撼亮相；20岁的冬奥冠军苏翊鸣逆境翻盘，收获个人冬奥会首金；“00后”孙龙加冕短道速滑“四金王”……“上山的人”正拥抱世界，而攀过顶峰后的“下山人”，曾让我们热血沸腾，也让我们感叹：年少有为的背面，往往写着岁月难敌。

“时间车轮”滚滚向前，但在“十四冬”项目中，却有一个例外——冰壶。在被称为“冰上国际象棋”的赛场，年龄不是枷锁，而是经历的勋章。

“那是王冰玉吧。”“感觉没变样。”22日，女子冰壶赛场的观众席上不太平静，退役数年的王冰玉、岳清爽、周妍重回赛场，让大家直呼：“梦回2010”。就连她们也感叹：“看到昔日队友，好像回到了温哥华。”

2009年，她们和队友柳荫“四朵金花”首夺世锦赛金牌，并在次年温哥华冬奥会摘铜。如今，走上教练、教师岗位的她们，面对胜负心态平和。“这次能和老队友一起参赛机会非常难得，四年一次的全国冬运会来之不易，我觉得能参与就很幸运。很多人选择离开一段时间又回来，这也是冰壶项目的魅力。”王冰玉说。

队友周妍也更看重“在场”。她说：“想把对项目的执着、奉献、热爱传递给年轻队员。”

像她们一样，男子冰壶赛场上，巴德鑫、臧嘉亮、邹强、徐晓明等老将也纷纷亮相，有的兼任教练与运动员，有的是全冬会“满勤”选手。在2014年索契冬奥会，随中国男队获得第四名的巴德鑫，选择在退役后回归全冬会，而他宝刀未老，在混双决赛对阵福建队时，通过加局加强防守“偷”分成功，帮助黑龙江队以7:6险胜夺金。

“对手的体能比我们强一些，我们就是沉住气，凭借自己的经验，尽量将比赛拖到最后，看谁更紧张。”巴德鑫说。

用幽默将紧张气氛化解，是巴德鑫的一贯做法。16岁才接触冰壶，34岁也未曾离开，他笑言自己的冰壶生涯比别人稍晚一些。“从运动员、教练到老师，除了想换一种生活方式，我也想给更多学生传递冰壶知识，期待更多人参与到这项运动中。”巴德鑫说，希望冰壶能够走进校园，通过开设冰壶课、建设冰壶场馆等方式让更多人爱上冰壶。

纵观历届冬奥会夺牌队伍可以发现，在冰壶“江湖”中，“资历老”、大赛经验多是获胜的关键因素。北京冬奥会上，面对“多朝元老”坐镇的欧洲劲旅，平均年龄超过29岁的中国男子冰壶队算是“后生”，他们的对手挪威冰壶运动员托格·内尔高年过四旬。“妈妈”级别的加拿大冰壶女队队长琼斯也在采访中表示，虽然年龄是很多对手的两倍有余，但依然觉得自己很年轻。

“就像下棋一样，你遇到的情况越多，解法就越多。”代表黑龙江队出战“十四冬”的马秀玥受访时表示，回望两年前的北京冬奥会经历，仍觉得遗憾。“我们参加的国际大赛太少，发挥不太稳定，也缺少对关键局的细节把控。”

“下到刚会走，上到九十九，冰壶几乎没有年龄限制。”曾任中国女子冰壶队教练的谭伟东笑道，“稳定的技术、从容的比赛气质和沉稳的心态往往决定冰壶比赛的结果，而这些可能只有时光才能赐予。”

（刘艺淳 戴锦铭）
本版稿件均据新华社

“十四冬”飙起青春“速度”

24日，“十四冬”速滑馆热闹非凡。当日，速度滑冰青年组开赛，共产生4块金牌，一场场速度大战洋溢着蓬勃的青春活力。

在男子1000米决赛中，黑龙江选手刘斌最后一组登场，最终他滑出1分10秒90，以较大优势夺冠。与他同组出发的河北选手张建获得亚军，东道主内蒙古选手潘宝硕获得铜牌。

2月24日，内蒙古队选手潘宝硕在比赛中。
新华社记者 杨晨光 摄

“今天的成绩发挥了自己训练的正常水平，接下来还会参加500米和1500米比赛，希望能取得好成绩并为明年的亚冬会做准备。”刘斌说。

女子1000米决赛中，倒数第二组出场的吉林选手刘昀琪以1分18秒02的成绩夺得冠军；新疆队张邵涵以1分19秒58获得银牌；河北队姜佳敏收获铜牌，成绩为1分19秒64。

随后进行的女子集体出发比赛中，24名选手同时起跑，采取跟随滑战术的河北队陈傲禹在前两个冲刺点获得1分；最后一圈，她在终点前的直道上加速冲刺，在现场观众的加油助威声中第一个撞线，获得30个积分，收获金牌。紧随其后的吉林队刘昀琪获得银牌，收获个人本届全冬会的第二枚奖牌。铜牌归属四川队太智恩。“我对自己今天的表现很满意，比赛中自己把握住了机会。前半程主要采取跟随战术，保存体力，最后才有余力完成冲刺，整场比赛的战术和路线也比较清晰。”陈傲禹说。

男子集体出发同样竞争激烈，多名选手在比赛过程中摔倒未能完赛。最终，北京队的丛振龙力压群雄夺冠，浙江队徐夏鹏和河北队张建分列二、三位。（李典 何磊静 朱文哲）