

相约“十四冬” 魅力内蒙古

与冰雪结缘 “十四冬”让市民热“雪”沸腾

本报讯(记者 马妍)寒假假期结束了,这个假期对就读于新城区苏虎街实验小学的郑源东意义非凡,因为他能够在“十四冬”的赛场上目睹运动员的风采,对于热爱冰雪运动的郑源东来说是最好的新年礼物。

“学校老师教了我们好多关于冬季运动的知识,于是我喜欢上了冰球,觉得这是一项很酷的体育运动。”10岁的郑源东告诉记者,他的目标是参加全国冬运会,然后参加冬奥会。“今年我已经参加了呼和浩特市第三届冰球邀请赛,我想只要我努力,就会实现目标。”

搭乘“十四冬”的东风,“高冷”冰雪运动在我市日渐“火热”。为了让更多青少年参与冰雪运动,我市积极鼓励有条件的学校将冰雪运动内容纳入体育课程教学,鼓励学生积极参与冬季健身运动,熟练掌握一至两项冰雪运动技能。

“我们学校每周都会为不同年级的学生介绍各类冬季运动项目,在有条件的情况下,还会带学生到冰场实

地感受冰雪运动的乐趣。”新城区苏虎街实验小学体育教师武睿说,“同时,也会邀请一些专业的滑雪、滑冰运动员来给孩子们讲课,让大家喜欢上冰雪运动。”

丰富的校园冰雪活动,让更多中小学生对冰雪运动带来的快乐,在校园文化中融入丰富的冰雪运动元素,也让冰雪运动氛围在青少年群体中日益浓厚。

在太伟滑雪场,滑雪运动爱好者尽情驰骋。在一旁的初级滑雪道上,滑雪教练周宇星正在教孩子们滑雪动作要领。

“现在越来越多的孩子喜欢滑雪这项体育运动,这是一件值得高兴的事。”滑雪教练周宇星告诉记者,身为体育老师和滑雪社会体育指导员,在寒假期间他会来滑雪场当志愿者,免费教孩子们一些基本的滑雪技巧。

“通过‘十四冬’,越来越多的孩子了解并参与到冰雪运动中,在运动中大家增强了身体素质,同时也锻炼了意志力和耐力,我认为这是‘十四

冬’最大的意义所在。”周宇星说。

“十四冬”的辐射效应在我市不断显现,各项冰雪运动持续火爆“出圈”。

记者发现,春节期间不少人除了走亲访友、逛庙会,更多了一个新的休闲度假方式,那就是在冰雪运动中体验“速度与激情”。

“往年都是亲戚之间互相拜个年,然后就带孩子去游乐场玩。今年就想带孩子来滑滑冰、玩玩雪,在敕勒川草原体验一把冰雪‘奇缘’。”带着孩子在敕勒川冰雪世界畅玩的市民薛倩说。

随着“十四冬”各项赛事的进行,我市冰雪

旅游、冰雪运动持续升温,滑雪场、滑冰场人气暴涨,冰滑梯、冰上爬犁、滑雪圈等趣味娱乐项目吸引了不少市民参与。与此同时,我市的“冰雪+”新产品、新场景、新业态层出不穷,在提高游客参与度的同时,赋予了冬季旅游新的文化内涵,把“冷资源”变成“热产业”。



首都医科大学附属北京康复医院专家来内蒙古国际蒙医医院出诊

本报讯(记者 于亚军)为了让首府百姓在“家门口”就能享受到国家级知名医院专家的诊疗服务,内蒙古自治区卫生健康委员会、呼和浩特市卫生健康委员会持续深化医药卫生体制改革,实施首府地区公立医院改革与高质量发展示范项目、京蒙协作“医疗倍增计划”项目。2月29日,首都医科大学附属北京康复医院肌骨康复中心专家张丽华、马玉宝将到内蒙古国际蒙医医院出诊。

张丽华,副主任医师、首都医科大学附属北京康复医院肌骨康复中心主任。擅长运动损伤、骨折手术后康复;肩周炎、颈椎间盘突出症、腰痛、膝关节痛、骨质疏松症、脊柱侧弯、偏瘫、截瘫、脑性瘫痪等的康复治疗。

出诊时间:2月29日(周四)下午,3月1日(周五)全天。

出诊地点:内蒙古自治区国际蒙医医院门诊4楼C区424五疗康复科门诊。

马玉宝,首都医科大学附属北京康复医院肌骨康复中心肌骨运动治疗科负责人、康复治疗师。擅长肌骨康复、老年保健及膝关节、神经系统疾病、运动损伤、关节挛缩等的康复治疗;运动损伤预防及损伤后的康复治疗;运动防护与运动损伤后的康复,骨外科手术后的康复。

出诊时间:2月29日(周四)下午,3月1日(周五)全天,3月2日(周六)上午。

出诊地点:内蒙古自治区国际蒙医医院门诊4楼五疗康复科PT室。

“爱耳日”关注听力健康 本周两场大型义诊等你来

本报讯(记者 张秋焱)3月3日是第十二个世界听力日、第25次全国爱耳日,为普及耳科及听力保健相关科学知识,引导职业人群和公众全面增强噪声性听力损害防控及听力健康意识,养成科学用耳习惯,呼和浩特市职业病防治院听力诊疗暨疑难耳聋疾病中西医结合防治康复中心将于3月1日、2日邀请北京市中医药大学东直门医院、内蒙古医科大

学附属医院专家坐诊,开展“爱耳日”义诊活动,面对面为广大职业人群、听力患者免费诊查咨询。

活动时间为3月1日、2日9时至11时30分,14时30分至16时30分。活动内容包括:免费听力检查、测试;免费提供听力诊断;免费提供听力康复咨询;免费提供职业性噪声防控咨询指导;免费发放听力保健、职业性噪声聋防控宣传资料。



昨日,光明路街道所属各社区新时代文明实践站组织开展了全民阅读活动。在阅读分享环节,工作人员邀请读者就自己阅读的书籍分享了心得体会,大家相互沟通、彼此交流,碰撞思想火花,享受读书之乐,在轻松愉悦的氛围中共同探讨自己学到的知识与增长的见闻。

本报记者 李娟 摄

市第一医院变态(过敏)反应科 将开展大型义诊活动

本报讯(记者 李娟)2月25日,记者了解到,呼和浩特市第一医院变态(过敏)反应科开展大型义诊活动,将为过敏患者开展皮下脱敏变应原免费治疗三个月。

过敏性鼻炎深深困扰着百姓健康,严重降低了患者的生活质量,花粉过敏是导致我市过敏性疾病高发的主要原因。花粉变应原特异性免疫治疗,又称花粉脱敏治疗,是唯一对因治疗方法,患者通过不断接触逐步增量的过敏原提取物,诱导机体免疫耐受,使患者在再次接触相同过敏原时症状明显减轻或无症状。脱敏治疗包括皮下注射脱敏治疗及舌下含服脱敏治疗,脱敏治疗具有长效性,即使停止治疗,疗效仍能维持数年。两种脱敏方法均能有效改善患者的过敏症状并阻止病情进展。呼和浩特市第一医院变态(过敏)反应

科与北京协和医院调剂脱敏制剂8种(蒿、葎草、洋白蜡、圆柏、尘螨、霉菌、猫毛、狗毛)为过敏性鼻炎患者提供更有效的治疗。义诊对象为6岁至60岁深受过敏性疾病困扰的患者,患者就诊时需携带一年内过敏原检测报告。

此次义诊时间为2月20日至29日,市民可以通关注呼和浩特市第一医院微信公众号变态反应科预约挂号。义诊须知,若近1年内做过过敏原检测,请携带检查报告参加义诊,若未做过的患者,可以咨询义诊专家后安排检查(检查费用自理,检查前至少三天未服用感冒药及抗组胺类药物,如氯雷他定、西替利嗪等)。皮下脱敏治疗费用包括皮下脱敏变应原(免费三个月)、溶酶及注射费(费用自理),本次活动仅限于皮下脱敏变应原免费治疗三个月。