

多数家长都会觉得,不管养儿还是育女,想要教好,真是千般难万般苦。但网上有一位叫“懒妈”的宝藏妈妈,有三个儿女,她教育起孩子来却没有半点鸡飞狗跳,相反,三个孩子不仅不吵不闹,还懂事体贴,积极好学,妥妥的‘别人家孩子’。也因为驭娃有术,“懒妈”仅用一年多的时间就在抖音上收获了454万粉丝和2411万赞,被网友夸赞是“全网最会带娃”的宝妈。看了“懒妈”在网上发的视频,你会发现“懒妈”的教育精髓其实很简单,就是“套路孩子”——

家长会“套路”孩子更优秀

撒娇示弱： 给孩子成长的空间

“懒妈”曾自嘲自己之所以是懒妈,是因为她能动口就不会动手。那么,该如何使唤,才能让孩子乖乖听话呢?答案很简单:撒娇示弱。

有一次,“懒妈”不想收拾,便躺在沙发上,对正在玩机器人的小儿子撒娇道:“哎呀,好想睡觉呀,可是阳台的衣服还没有收,衣服洗好了也还没有晾。”儿子听后便主动揽下这些家务,完了还把衣服叠得整整齐齐。

教育专家曾指出,孩子的能力一般同家长照顾的缺失成正比,如果家长有20%不能替孩子完成,孩子就拥有20%的能力。

向孩子撒娇示弱,其实是给孩子一个主动承担的契机。通过温和有爱的方式,把成长的空间还给孩子,激发孩子内在的保护欲和责任感。如此,孩子才能在妈妈的需要和认可中,越来越能干。

夸大优点： 激发孩子的潜能

“懒妈”的二女儿考试曾考得一塌糊涂。她首先躲进厕所整理情绪,然后再开始忽悠女儿:“我刚给老师打了个电话,老师说这不是你的真实水平。他说你上课只用了五成功力,另外五成你都在做小动作。”话锋一转,她就夸女儿:“这就厉害了呀!你只用五成功力就考了

B,那要是用十成功力还有别人什么事,试卷都不够你发挥的呀。”接着摆事实佐证:“你看,五子棋你一天就学会了,钢琴你都能弹小羊羔了,你只要认真起来,干什么都能干好。”最后提出需求:“从今天开始,你把你的功力往上提那么一点,也不用十成,八成就够了,给别人留点活路,先改掉上课小动作。”

女儿听得热血沸腾,立马就认真真做起作业。没多久,女儿就得到了老师的表扬。

我们常说,父母的嘴,决定孩子的路。夸大孩子的优点,是一种积极的心理暗示,会温暖孩子的心扉,激发孩子的内驱动力,让孩子相信自己,爆发潜能。

戴高帽子： 让孩子获得自主前进的力量

在“懒妈”家,每个孩子都有自己的“职位”:大女儿是董事长,二女儿是副董事长,小儿子是部长。

为什么要这样称呼呢?因为特别好用,“高帽”一戴起,三个孩子个个化身“小大人”,自己管理自己。

这招尤其对学前阶段的孩子好使。比如网课期间,两个姐姐在上网课,“懒妈”不想儿子无所事事,便给儿子做了一个行程安排:9点去阳台参加一场服装发布会(就是晒衣服);然后是出席一场大型的环境卫生整治活动(就是千家务);紧接着是带着水果去慰问正在基层辛苦



工作的同志们(给姐姐洗、切水果);最后是签署一份文件(完成作业)。

因为妈妈一口一个“部长”叫着,儿子不仅乖乖完成任务,还完成得特别好。针对孩子的心理需求,用好话攻心,多给孩子戴高帽,让孩子形象高大起来。这样孩子就会为了维护他的好形象而“乖乖就范”。

利益挂钩： 帮助孩子养成好习惯

很多孩子都有这么一个通病:丢三落四。“懒妈”的三个孩子也是如此,尤其是二女儿,曾经一天丢6支铅笔。

为了防止浪费,“懒妈”便想了个方法:以旧换新。作业本、铅笔、橡皮用完后,可以以旧换新。丢了则需要花钱从妈妈这里购买。结果效果立竿见影,三个孩子都开始学会珍惜和爱护文具。对于整理房间,“懒妈”也是如法炮制。每次给完零花钱后,就开始检查3个孩子的房间,乱的地方都要扣费。

一开始,孩子确实是因为心疼零花钱才整理卫生,爱惜文具,但时间长了,孩子慢慢就养成了好习惯。也就是说,外在压力已经不知不觉转化成了孩子内在的行为模式。

不讲道理： 教训是最好的老师

思想家卢梭说过:“讲道理是世上最没用的教育。”聪明的父母,就

从不和孩子讲道理,而是让孩子长教训。

“懒妈”的孩子抱怨说“种地比上学还好”,“懒妈”二话不说,带着3个孩子就直奔地里干活。大太阳天,拔草、铲地、清理、平地……不多一会儿,小儿子就喊累了,大女儿的手也红了一大片,二女儿更是喊着要回家学习。

“懒妈”问她:“现在回家就让你做试卷,你做不?”“做!”二女儿很干脆地回答。

对孩子而言,讲100个道理,远不如一次教训来得深刻。比如:孩子吃饭挑食、磨蹭,不要管他,大家吃完就收饭菜,多饿他几顿自然就吃得快了;孩子早上起不来,那就等他睡够了再起,迟到了就让他自己跟老师解释……孩子的成长,父母操再多的心也没用,该体验的、该试错的,父母一定要放手让孩子去经历。只有让孩子自己真正承受后果,才能收获刻骨铭心的成长。

装傻充愣： 调动孩子学习积极性

说到辅导作业,相信每个妈妈都有一部血泪史。一道题,反反复复讲,讲到喉咙冒烟,血压飙升,孩子就是一脸懵。简直是一个要气死,一个要笨哭。

“懒妈”的二女儿在学习上就天赋差了点,经常要辅导。有一次,二女儿有一道关于数锐角的数学题一直数不清,大姐讲了她不懂,爸爸都由说变吼了,二女儿还是不明白。“懒妈”只好上前解围,但却不是教女儿怎么做,而是装傻充愣:“这加两条边不就是加两个角吗?”“哎呀,我小时候学的都忘了,怎么办呀?”然后再引导女儿思考解题思路,一步步把题目搞懂。最后“懒妈”还直夸女儿:“你看我又跟着你学会一道题。”

平日里,妈妈还经常装傻向二女儿讨教问题,让女儿给她讲题。

其实,在学习上装傻充愣,不是放任孩子不管,而是向后退一步,成就对孩子的轻推。而其原理来自于著名的费曼学习法。以教带学,可以充分调动孩子学习的积极性,驱孩子去探究,理解所学知识,从而更好地掌握学习。

据《湛江晚报》

养成良好运动习惯 让孩子受益终身

短视频、网游等催生了众多“宅孩子”。当下,“小眼镜”“小胖墩”日渐增多。运动能够提升孩子的身体素质,促进新陈代谢、营养吸收,让孩子发育得更好,可以防止儿童由于营养过剩造成的肥胖。在现实的压力之下,越来越多家长对孩子进行体育锻炼的益处有了新的认识,并开始付诸行动。

有家长表示,去年秋冬开始,各支原体肺炎、甲流、乙流等呼吸道疾病肆虐,孩子班上的许多同学都因为生病住院,缺了不少课。而自己的孩子因为平时喜欢运动、身体素质强,坚持到了“决赛圈”。事实上,运动的好处不只这些,对磨练孩子的意志力,培养孩子的规则意识、合作意识,塑造良好心理品

质,都能不同程度地发挥作用。

父母是孩子最好的榜样,在体育锻炼上也是如此。父母有健身的习惯,潜移默化下,孩子也更容易养成体育锻炼的习惯。一家人在一起运动,互相当彼此的教练,孩子运动的兴趣更浓,亲子关系也更融洽。爸爸妈妈们不仅要支持、督促孩子锻炼,也要和孩子一

起制定运动计划,挤出时间陪伴孩子锻炼。

养成良好运动习惯终身受益。对于孩子们来说,锻炼的形式不是最重要的,认识到体育运动是生活的一部分,产生自发锻炼的意识,养成受益终身的习惯,才是最重要的。

(据《家庭医生报》关育兵)