

因车祸失去右臂右腿6年不出家门 小伙健身增肌52斤重拾生活信心

近日，一段断臂小伙健身的视频在社交平台引发众多网友关注。山东济南90后小伙刘大铭在8年前因骑摩托车遭遇意外，为保命不得不截肢，最终失去了右臂和右腿。他承受不住打击，6年没出过家门，也产生过轻生的念头。后来因为不想让家人再为他担心，他开始健身，积极面对生活。8个月时间，他的体重从78斤涨到130斤，单手可举起50公斤的杠铃，靠墙二头弯举极限达32.5公斤。

“其实我经历了很长一段时间的灰暗人生，好在通过健身走出来了，重新恢复了自信，对未来生活充满了希望。”在接受记者采访时，刘大铭如是说。



刘大铭在健身房锻炼



刘大铭自信展示健身成果

一次意外差点丢掉性命 6年未出家门，一度想轻生

近日，刘大铭的健身视频在社交平台引发了广泛关注。视频中，他戴着眼镜，身材匀称，强壮精干，在健身

房里时而左臂举哑铃，时而吊单杠，时而用力拉绳，不时露出有型的肌肉。

刘大铭告诉记者，2016年，时年22岁的他因为意外失去了右臂和右腿，“当时我骑着摩托车路过济南千佛山时，因路面湿滑不慎连车带人摔

倒，当场就昏过去了。”刘大铭回忆，当时他和一群摩友骑车到附近游玩，结果发生了意外。侧滑导致了他右臂断裂，因为事发地就在医院附近，同行的摩友立即将他送去抢救，最终捡回了一条命。刘大铭说，他在医院重度昏迷了15天，一醒过来就面临着右腿保还是截的问题，因为失去了右臂，他当时极度渴望能保住右腿。然而，在医院住了长达一年半后，右腿得了骨髓炎，最后不得不截掉。

原本四肢健全的阳光小伙，突然失去了右臂和右腿，这样的打击可想而知。“原本我和朋友一起创业，突遭意外，事也干不了了，当时觉得人生失去了所有希望。”刘大铭告诉记者，自从2018年出院回家后，他就不愿出门，时间长达6年。刘大铭说，在家里面待的时间太久了，就产生了轻生的念头。“我曾偷偷买过一瓶百草枯，藏在窗台上，结果被我妈发现了，直接被她扔掉了。”刘大铭说，妈妈一直耐心地开导他，最终他决定找点事情做，便在网上买了哑铃和哑铃杆，开始在家里锻炼身体。

健身让他重拾信心 众多好心人给予他帮助

在家健身让刘大铭重新找回了一点自信。他以前是练体育的，专攻中长跑，还练过散打，身体素质很不错。“我在医院里测的体重是78斤，

在家里练着练着，不知不觉增重到108斤，后来竟然涨到了130斤。”

随后的一次契机，让他终于走出了灰暗人生。2023年5月27日，也是他生日后的第二天，当地残联有一个助残活动，邀请他去济南地铁当志愿者，顺便参观地铁为残疾人安装的便利设施。上午做完志愿者，下午路过一家健身房时，刘大铭临时起意，决定进去看一下。健身房老板热情地接待了他，并表示可以随时来练，不收钱。此后，刘大铭一有空便去这家健身房健身。在此期间，他还遇上了一位健身搭子，“太感谢她了，给了我很多生活上的支持，也给了我很多鼓励。”

刘大铭告诉记者，他经常把自己的健身视频发到社交平台上，济南当地多家健身房的老板看到后，纷纷给他留言，邀请他去免费健身。一下子，刘大铭住处旁边多出来三四家健身房供他选择。

“他们提供无私的帮助，我感受到满满的暖意，非常感动。”刘大铭说，自2023年6月走出家门健身后，慢慢地身体开始变得强壮，体重增加了，人也变开朗了。

“健身给我带来的最大变化是心态上的改变、信心的增强。右腿装上义肢，我可以自信地出门散步，到健身房快乐健身。”刘大铭说，为了不让父母和那些关心他的人失望，他得快乐面对人生。

(据《扬子晚报》梅建明 郭一鹏)

高架上停车挺身阻挡豪车司机行凶 劝架大哥获比亚迪重奖20万元

2月25日，一段“宾利司机行凶伤人”的视频在网络流传。视频中，一名身穿深色外套、戴眼镜的大哥，4次挺身而出阻挡暴行，此举引发网友盛赞。

据悉，这位劝架男子叫孙子见，是杭州一名律师。记者从比亚迪获悉，为弘扬和鼓舞社会正能量，比亚迪决定：对劝架孙子见的车辆终身免费维修保养，并奖励20万元。

网上流传的视频显示，在一条高架桥上，一辆黑色宝马轿车和前方的宾利车疑似发生矛盾，宾利车司机下车拍打宝马车窗，宝马司机下车后，两人发生争执。视频中，宾利司机手持一件尖锐物体，多次向宝马司机捅划，并将其打倒。在宝马司机倒地后，宾利司机又接连殴打，用脚踢踹其头部。一名路过的比亚迪车主见状，立即下车上前劝阻，4次用身体护住伤者。

2月25日，浙江杭州市公安局上城区分局发布情况通报称，经核查，双方当事人侯某仁、侯某彬系表兄弟

(均安徽籍，在杭州经营物流业务)。因经营纠纷，2月22日14时许，侯某仁(男，39岁)得知其表弟侯某彬(男，32岁)在银行欲冻结公司账户后，从公司驾车赶往银行(随身携带茶刀)。期间，侯某彬开车离开，故侯某仁驾车追赶，在钱塘快速路上将侯某彬驾驶的车辆别停，并持茶刀对侯某彬进行殴打。经送医治疗，侯某彬无生命危险。犯罪嫌疑人侯某仁于当日18时许被公安机关抓获，因涉嫌故意伤害罪，于次日被依法刑事拘留。目前，案件正在进一步办理中。

相关视频发布后，网友纷纷为现场下车劝架的比亚迪车主点赞。

2月25日，记者联系上视频中的劝架比亚迪车主，他名叫孙子见，是浙江浙杭律师事务所律师。孙子见告诉记者，当时他开车外出办事，在途中看见宾利车司机下车打人，连忙将车斜停在路上，希望后面来车看见能减速。随后，他下车前去护住被打的宝马司机，同时赶紧拨打了报警电话。“接线员问我详细地址，



孙子见在劝架视频截图

我是路痴，向路边其他车主求助才得以知详细路段。”

孙子见表示，当时在现场，伤者告诉他，他和打人者是亲戚关系，还有经济纠纷。“当时听了很生气，我说你们是亲戚，就算欠钱，他怎么能打人呢？”孙子见说，“我在救人的时候也跟宾利司机说，‘我其实救的是你们两个人’，因为在高架桥上扯皮可能发生更严重的事故。”

记者从比亚迪获悉，为弘扬和鼓舞社会正能量，比亚迪决定：对劝架的比亚迪车主孙子见的车辆终身免费维修保养，并奖励20万元。另外，比亚迪集团品牌及公关处公开发文称，比亚迪公司正考虑设立“比亚迪车主正能量及见义勇为奖”，对正能量及见义勇为车主给予5万元至20万元的奖励。

(据《楚天都市报》邓波 谢茂)