

## 早春嗓子疼的人不少

# 要提防这几种咽喉疾病

春节后,不少网友称自己出现了嗓子疼,“喉咙像卡了个核桃”“咽口水都疼”。莫不是过年上火了?对此,宁夏回族自治区人民医院耳鼻喉科副主任医师邓斌表示,近期昼夜温差较大,易使人受凉,各种炎症或病毒感染便有了可乘之机,而咽部把守着呼吸道第一道关卡,更易出现问题,可能会突发咽痛等咽喉不适。“临床中,可能导致咽喉肿痛的原因比较复杂,除了用嗓过度外,早春多发的急性咽炎、急性喉炎、急性扁桃体炎、急性会厌炎等疾病,均有咽喉痛的症状。如果长时间嗓子红肿疼痛,要及时就医确定病因,对症治疗。”

### 嗓子痛伴发烧 春天扁桃体易发炎

最近,大四学生小乐(化名)咽喉疼痛多天、反复发烧。到医院就诊后,医生检查发现小乐喉咙严重充血、肿胀,扁桃体和周围一圈布满了脓点,最后确诊化脓性扁桃体炎,吃了好几天抗生素才见好转。

邓斌介绍,急性化脓性扁桃体炎是腭扁桃体急性非特异性炎症,主要致病菌为乙型溶血性链球菌,肺炎球菌、流感杆菌也可引起本病。一般情况下,上述病原体存在于正常咽部及扁桃体内,当机体抵抗力下降时可引起发病,主要表现为咽痛剧烈、不敢吞咽,疼痛常放射至耳部,伴寒战、高热,检查可见扁桃体充血,明显肿胀,可见脓栓,常可引起扁桃体周围脓肿。

急性化脓性扁桃体炎的治疗重点是应用有效抗生素,局部用含漱液(如氯己定漱口液)或者使用西瓜霜含片、华素片等药物。

### 嗓子疼伴声嘶 小心是急性喉炎

2月20日晚上,市民黄先生和朋友聚餐喝酒,不知不觉喝到半夜。第二天醒来后,他发现喉咙疼痛难忍,咽喉有异物感,吃饭吞咽疼痛加剧,连喝水都觉得喉咙火辣辣地痛。医生根据黄先生的描述,经喉镜检查发现,他患的是急性喉炎。“急性喉炎是指喉黏膜及声带的

急性非特异性炎症,为呼吸道常见的急性感染性疾病之一,多见于感冒后,在病毒感染的基础上继发细菌感染。像教师、演员等用嗓较多的群体更容易罹患此疾病。”邓斌介绍。

急性喉炎最常见的症状是喉部疼痛,特别是在发声、吞咽和呼吸时会加重,同时伴有咳嗽、咳痰等症状。患者可能声音嘶哑,甚至完全失声,这是由于喉部黏膜炎症和水肿,导致声带功能受损。部分患者还可能出现发热、肌肉疼痛、呼吸急促等症状。小儿因喉腔狭窄咳嗽功能不强,患上急性喉炎更应引起重视。充血水肿可导致喉阻塞,病情严重或病情变化较快,就容易导致呼吸困难,甚至窒息。对于急性喉炎,常见的治疗方法为雾化吸入治疗以及抗生素治疗,以减轻声带充血、水肿,必要时还需要激素治疗。

### 急性会厌炎很危险 可能瞬间“封喉”

说到嗓子疼,邓斌提醒说,有一种嗓子疼可能瞬间“封喉”,它就是急性会厌炎。“早春时节,往往是急性会厌炎的高发期,今年春天这类患者尤其多。近日,我们还接诊了喉咙肿痛、胸闷气急的王女士。她感冒后第三天,感觉脖子像被人掐住似的,喘不过气了才来就诊。经喉镜检查,发现王女士会厌极度充血水肿,被确诊为急性会厌炎。”邓斌说。

通常,急性会厌炎起病突然、发展迅速。和普通咽喉肿痛相比,出现急性会厌炎的患者咽喉疼痛感非常剧



烈,到了难以忍受的地步,更严重者会出现喉咽部堵塞感和说话不清。如果救治不及时,甚至会危及性命。

“会厌是由舌根后部软骨和黏膜构成的片状组织,能防止吞咽时食物或液体进入气管。急性会厌炎常见于急性上呼吸道感染或细菌感染。异物刺入或化学气体吸入等创伤也会引起急性会厌炎。过敏体质人群在碰到过敏原时也有可能出现会厌水肿的情况,且很有可能在几分钟内就发生恶化,令患者出现窒息情况。”邓斌分析。

急性会厌炎症状与感冒相似,如何区别?感冒表现为鼻塞流鼻涕、咽喉痛,但不会妨碍呼吸,不会发生呼吸道的阻塞。当你发现咽喉痛,经过治疗无效,或者同时出现了吞咽痛、吞咽困难,甚至呼吸困难的时候,要赶紧到医院就诊,千万不要在家里硬撑。急性会厌炎的治疗原则是及早解除呼吸道梗阻,避免窒息引起患者猝死,待病情稳定后应用抗生素、糖皮质激素等控制感染,必要时需手术治疗。

### 喉咙痛也可能是 甲状腺出问题

市民王女士一个月前出现发烧、喉咙痛,她以为是感冒,在家吃了几天感冒药,可发烧、咽痛依旧。王女士照镜子发现脖子似乎有点肿,还时不时觉得心慌、怕热。最

后,她来到医院就诊,经过系统检查后医生告知,她得了亚急性甲状腺炎(简称亚甲炎)。对症治疗后,王女士的症状明显好转。

宁夏医科大学总医院老年医学专业教授、主任医师雷晨介绍,亚甲炎虽然发病机制并未明确,但大部分学者认为它是一种与病毒感染相关的甲状腺炎症,病程一般在1至2周或数月。“亚甲炎的典型症状以甲状腺肿大、疼痛为主要特征,吞咽时疼痛加重,因此常会被误以为是急性咽炎;疼痛的程度轻重不等,轻者仅感微痛,重者自觉颈部疼痛非常剧烈,并放射到咽喉和耳后。亚甲炎还可有发热以及类似甲状腺功能亢进的症状,如心慌、乏力、体重减轻等症状。”

亚急性甲状腺炎与病毒感染有关,是一种自限性疾病。亚甲炎患者一般需要随访,因为它有可能会引起甲减。春季是亚甲炎的高发期。多饮水、勤洗手、饮食营养均衡、适当体育锻炼、增强机体抵抗力,积极预防上呼吸道感染是预防亚甲炎的重要措施。(据《银川晚报》刘威)

## Tips:

### 早春这样护咽喉

初春时节,如何减少咽喉痛的侵扰?邓斌给出几个小建议。

用嗓别过度,不要长时间说话或扯着嗓子喊。

春天气候干燥,要保证饮水量充足,多吃些润喉食物。百合贝母茶、金银花橄榄茶、胖大海茶、罗汉果茶等,都是在咽喉不适时可以多喝的饮品。

加强身体锻炼,提高机体免疫能力,扩大肺活量,增强发声器官的活动能力。

已经有咽喉部炎症的人群,建议减少刺激辛辣饮食,以免病情加重。

春天气温多变,应注意保暖,避免喉部受到寒冷刺激,引起炎症反应。

## 专家提示:冬春季儿童感冒后需警惕中耳炎

不少儿童医院耳鼻咽喉科临床专家提示,冬春季由感冒引起中耳炎的患儿就诊量增多,家长需警惕,保护好孩子的耳健康。

很多家长不理解为什么感冒会引起儿童中耳炎?浙江大学医学院附属儿童医院耳鼻咽喉科主任付勇解释,人的耳朵与鼻腔、口腔是相通的,这个通道叫咽鼓管。咽鼓管一端开口位于鼻腔后方鼻咽部的侧面,另一端开口位于中耳腔。

相比于成人,儿童的咽鼓管还没有发育完全,相对更短、更宽、更直,

与咽部连接的角度更平坦。这样一来,孩子上呼吸道感染后,很容易发生逆行感染,咽部、鼻部炎症向咽鼓管蔓延,鼻咽部的细菌或者病毒就容易通过咽鼓管进入鼓室,感染中耳。

专家表示,冬春季节气温多变,忽冷忽热,多种呼吸道传染病高发,由于儿童的抵抗力弱,容易受到病毒和细菌的侵袭,导致感冒发烧,引发中耳炎。

付勇提醒,当孩子出现耳朵疼、耳鸣、听力减退、发热、精神不振等全身症状时,家长要提高注意,警惕中

耳炎的发生,及时就医,谨防部分严重急性中耳炎导致的鼓膜穿孔。

除了感冒外,孩子有鼻炎、鼻窦炎以及腺样体肥大,在不干净的水中游泳,洗头洗澡时耳朵进水,婴儿躺着吃奶导致乳汁进入中耳等等情况也会导致中耳炎的发生。

不少耳鼻咽喉科门诊医生提到,在门诊中碰到的中耳炎患儿的家长,大多都特别焦虑。一方面,家长怕孩子听力受损,影响日后生活。另一方面,孩子由于耳朵疼痛,哭闹不止,更加重了家长焦虑、紧张的心态。

对此专家表示,中耳炎属于儿科门诊中的常见病、多发病,在大多数情况下,急性中耳炎都不算是急诊,家长没必要过分紧张。

“大部分中耳炎及时就医,由医生检查外耳道及鼓膜的情况,给予足量的抗生素抗感染治疗,一般一周左右即可痊愈。小部分较严重的急性化脓性中耳炎引起的鼓膜小穿孔,穿孔大多能在感染控制后一段时间内自行愈合,只有很少一部分感染控制不佳的可能变成慢性中耳炎,甚至影响患儿听力。”付勇说。(据新华社 黄筱)