

352名大学生2年多为环卫工人做早餐

“这群孩子早上4点就起来做早餐,让我很佩服!”

3月3日凌晨4时,武汉轻工大学食品学院食品科学与工程专业大三学生晏方澈和桑童就起床了。4时15分,两人准时在宿舍楼下集合,出发为5名环卫工人做早餐。

自2021年10月该学院开展为环卫工做爱心早餐活动以来,共有352名学生参与。他们每2人一组,每组连续做3天,已经坚持了2年多。



晏方澈(左)和桑童精心制作面包

环卫工人写了小纸条留言,感谢他们“忍受”自己做的没馅的面包,还写了句“大家都辛苦了!”

6时30分左右,面包烤制完成。晏方澈端出面包,9个面团变成了黄灿灿的、蓬起来的面包,香味扑鼻。

把环卫工的面碗装得满满的 没做好的自己吃

烤制面包的同时,桑童和晏方澈烧水煮面,在面碗内放入盐、味精、胡椒粉、两勺生抽、几滴香油。盛面的时候,他们把给环卫工的面碗装得满满当当。分量少的、忘记放青菜的、调料没放合适的,则留作自己的早餐。

7时打包完毕,两人将保温箱提到200米外的学校北门,此时已有两名环卫工在此等待。“师傅,昨天的粥分量有点少、煮的有点干,不好意思啊。今天的面条我放了很多,希望您能吃饱。”晏方澈露出腼腆的笑。环卫工吴天胜忙说:“哎呀,没事没事,孩子。”5分钟后,剩下3名环卫工到齐,他们将早餐分发完毕。

吴天胜70岁,两年前来常青花园附近的环卫站工作,得知有学生送爱心早餐,他觉得这个事很好,但也有担心,“怕他们搞不好。因为学生隔几天换一次,基本都是第一次做。还有点担心卫生问题。”后来吴天胜了解到,环卫站代表去参观过实验室,看到了规范的制作和送餐流程,学生还会拍照记录后和环卫站负责人对接。他的顾虑就打消了。“今天的面包比昨天软一点。”环卫工左永爽评价,“这个面包很新鲜,有一种甘甜,比市面上的用料更足、口感更好。”

送完早餐,桑童和晏方澈回到实验室吃剩下的面,一边吃一边感叹今天很顺利。打扫、整理完成后,他们在笔记本上写心得和提醒。实验室里一共有4本笔记,是学生们从2021年10月开始每次来参加活动记下的。根据大家总结的经验,早餐的品

种越来越丰富,口感也不断改进。

环卫工人在食物中 感受到学生的成长

关于爱心早餐活动的发起,食品学院党委副书记王欣介绍,2021年学院准备拓展志愿服务平台,发动学生们出主意。2019级学生席悦参与过外地的爱心餐食活动,就提出利用学院现有资源为有需要的人群做早餐。学院经过策划,发起爱心早餐活动,席悦成为学生中的第一任负责人。

“这个活动不仅能体现学科优势,也能引导学生将理论应用到实践中,让他们感受到用自身所学回馈社会的快乐。”王欣说。

为何选择环卫工?席悦介绍,一方面经常见到环卫工清扫学校附近的街道,他们起得很早,非常辛苦,自备的早餐有时打扫完再吃都凉了;另一方面从送餐实际出发,环卫工清扫街道的时间固定、地点固定,可约定在校门口便于送餐。

团队选择了距离学校北门最近的环卫站,该站负责学校周边街道的清洁,共有5名环卫工。接到这个消息后,环卫站负责人很支持,迅速征求了师傅们对口味、品类等的意见反馈学校。活动开始,学院还邀请站点代表来实验室参观,让师傅们吃得放心。

2021年活动发起后,不仅有学生积极参与,校友企业恒丰集团也提供了技术和资金支持。起初,参与的学生并不多,学院就发动学生党员带头来做这项公益行动。在党员的带动下,越来越多的同学参与其中。环卫工人们也在食物中感受到了他们的成长,69岁的翁细才说:“刚开始,孩子们做的馒头大的比我手掌还大,小的跟鸡蛋一样,还有的面包烤得很硬,现在这种情况很少了。”“这群伢早上4点就起来做早餐,坚持了两年多,让我很佩服!”黄爱珍说。

(据《武汉晚报》李慧紫 杨涛)

第一次做面包忘记放馅 写小纸条表达歉意

晏方澈和桑童来到食品工程楼二楼一间实验室,门口贴有“烘焙实验室”的牌子。武汉轻工大学食品学院分团委书记滕雪介绍,食品科学与工程是学校的“王牌”专业之一,不少课程中有实践要求,例如食品工艺学课程,就要求学生做罐头、蛋糕、面包等。学院设置了烘焙实验室、肉类食品加工实验室等。

10张不锈钢食品操作台摆满了实验室,区别于一般食品加工坊,每个台面摆放有面筋测定仪、磁性金属测定仪、粉质拉伸测定仪等多台教学科研设备,这里也是学生接受实验教学的场所。往里走还有一间储藏室和一间醒发室。

一到实验室,晏方澈和桑童就换好服装,戴上一次性帽子、口罩,互相用手机拍摄手部。桑童称这是规定,每天都要检查手部卫生,操作期间也要不断洗手保持手部清洁。当天要

做的早餐是现烤面包和青菜挂面。滕雪介绍,早餐都是现做,食材由学院统一采购,考虑到环卫工体力劳动较多,特意选择了饱腹感强、碳水较高的品种,同时也关照了学生实际操作能力和所学课程。“除了面包,还有米糕、烤馍、南瓜粥等十多种早餐。”

男生晏方澈负责从冰箱拿食材,女生桑童根据操作规程称重。面包粉400克、黄油24克、高糖酵母4.8克、改良剂1.6克……称好后倒入面锅,再用自动搅拌机搅拌。做面包需要将面团发酵一小时、烤制半小时,这便是他们凌晨4时左右起床的原因。晏方澈戴着黑框眼镜,话不多却手脚麻利,这是他第一次参加爱心早餐活动。他说,了解到这个活动是因为身边有学长学姐参加过,觉得特别有意义。“从报名参加完培训开始,我就跃跃欲试了。”

桑童大一就参加过一次。她回忆,自己第一次做早餐时问题连连:面包忘记放馅,电闸没开,以为自己把醒发箱弄坏了。最后一天,她给环

72岁渐冻症女子离世

捐献器官助5人重获新生

“当我离开人世后,请把我有用的器官都捐献出来,去帮助有需要的人。”3月4日下午,四川成都72岁的渐冻症患者李萍(化名)在武汉大学中南医院器官捐献与获取组织(OPO)手术室告别了这个世界,她的老伴陈先生(化姓)在遗体捐献登记表上郑重签字,捐献了她的肝脏、肾脏、角膜等器官,她捐出的器官将让5人重获新生。此外,根据其意愿,捐献者的遗体捐给了武汉大学医学部,将被用作医学教学和科研。

李萍今年72岁,来自四川成都,

是一名退休教师。2018年她感觉自己患上了一种怪病,双手开始萎缩,就连吃饭时握筷都困难,起初她以为得了风湿并没有在意,只是简单吃了些中药来缓解症状。没过几个月,她的症状开始明显加重,走路时会无缘无故跌倒,全身肌肉会时不时地抖动,吓得她赶紧去当地医院检查,检查结果吓了她和老伴一跳——渐冻症。医生告诉她,可能最多还有5年的生存期。

李萍患病期间,陈先生推着轮椅带着她在四川周边省份到处旅游散

心,每日对其精心护理,始终寸步不离。2023年12月,李萍的病情再次恶化,肌肉进一步萎缩,体重2年内掉了40斤。

虽然长期饱受病痛折磨,但李萍依然保持乐观心态,她在2年前就不止一次地表示,如果生命走到尽头,就捐献遗体回馈社会,来帮助更多的人,这一决定得到了家里所有人的支持。

今年2月29日,病情恶化的李萍来到武汉大学中南医院,此时她已经呼吸衰竭。家属遵照其遗愿,主动联系医院和红十字会完成器官捐献,陈



陈先生(右)签署《器官捐献同意书》

先生和女儿含泪签下《器官捐献同意书》,李萍逝去的生命也以另一种形式得到延续。3月4日,她在中南医院顺利完成了器官捐献,其所捐献的器官为1位肝衰竭患者、2位肾衰竭患者带来新生,让2名失明患者重见光明。(据《楚天都市报》王晨曦)