

离京“不离家” 京津冀“跨城养老”走热

“妈，您照顾好自己，我回自己家了啊，下周再来看您。”吃过午饭，75岁的北京老人张秋云告别家住北京朝阳区的耄耋母亲，坐上公交来到九龙山地铁站，再坐上往返于京津两地间的大巴车，两个多小时便回到天津武清区养老护理中心里三室一厅的“家”。“这里是‘拎包入住’的居家式养老机构，家具家电一应俱全，一个月5000多元，在北京条件差不多的得贵上一两倍呢！虽说是天津，武清河西务镇居民一开口几乎全是京腔，跟住北京一个样。我都在这儿住了8年了，打算一直住下去。”她笑着说。

京津冀协同发展战略实施十年来，三地民政部门齐心推动京津冀养老服务“同质同标”，携手打造养老服务现代化建设区域协同的先行区、示范区。“跨城养老”越发便捷、优质，如张秋云这般“迁居”津城的京籍老人也越来越多。

“我和老伴儿原先住在北京市西城区，后来，在朋友们的邀约下一起住进位于昌平的一家养老院，环境不错，但费用有点高。”十几位老伙伴把目光投向距离北京通州区不远的天津武清区，2016年一开年，大家便来到该区养老护理中心探访，发现“屋”美价廉。一合计，搬！

“护理中心分为东区和西区，东区多是失能失智老人，活力老人住在西区。最吸引我们的是房型，一室一厅、两室一厅、三室一厅都有，四层小楼有电梯，日常家具家电损坏了也有工作人员给维修，让人感觉不到是住在养老机构。而且费用不到北京的一半，一个人近6000元还是水电、吃住等全包。我们老两口的退休金添上点拆迁补偿款，住在宽敞舒适的三室一厅特别舒心。”张秋云说，如今，武清区引入智联至家（天津）养老服务有限公司管理着护理中心，早点种类丰富，午餐8个菜、晚餐6个菜随便挑，逢年过节还按照民俗、时令等给老人们“换换花样儿”“哄我们开心”。

吃住两件大事儿老人们基本满意了，精神需求也很重要。“每天都有不同的‘社团’活动，上下午也不一样，唱歌、跳舞、插花、唱戏、书法、台球、手工……每个‘社团’都有位擅长组织且有一技之长的老人担任小组长，带着大家一起玩儿，我们养老院里还有国家一级演员呢！”关于丰富精神文化生活，张秋云感触格外多。2022年，老伴儿因病离世，她一时间无法走出阴霾。“在护理中心众多老人和护理员的开导中，我也试着走出家门参与活动，在和大家的交流中，渐渐打开心扉。2023年，我又在大家的带动下，到国内外旅游了几趟，找回了曾经的朝气和活力。护理中心就是我的家。”

话说老年人和年轻人在体力、乘坐交通工具、使用电子设备等方面有所差距，京津间往来对老人来说“友好”吗？“挺方便的。护理中心不远处就有大巴车，单程10元，我到了北京九龙山那边再倒公交就行。基本一周或隔周都会去看看由弟弟妹妹照顾着的老母亲和孩子。在护理中心也常能看到住在东区的老人家属前来探视，如果是开私家车就更快了，每年春节都有很多家属来护理中心陪行动不便的老人过年。”张秋云还提到，目前，护理中心有一家24小时诊所，能为老人进行常见病或是突发急病的诊治。

“养老服务不断升级，离不开政府部门的帮扶和指导。”智联至家董事长宋继雷告诉记者，如今京津冀三地民政部门对收住“跨城养老”老人的机构给予“双重”补贴，“比如我们每收住一位老人，天津民政部门给予100元至300元运营补贴，若收住的老人为京籍，还可享受北京市民政局给予的300至600元补贴。如果是申请了长护险的失能老人，我们会把1500元补贴全部返现给老人。这些都能在一定程度上减轻机构和老人的经济负担。”

据不完全统计，眼下有数百位京籍老人入住天津的养老机构，也有数百位津籍老人入住京津冀养老机构。“我盼着三地协同养老相关政策越来越完善，医养等服务越来越全面细致，让老人享受更多实惠便利。”张秋云对养老协同有了新期盼。

（据《今晚报》史莺）



图片来源：IC photo

养老新观

山东博兴：

让农村老人老有所养有善养



在滨州市博兴县博华老年公寓文体活动室，老人们在剪纸。

为让农村老人老有所养、老有善养，山东省滨州市博兴县吕艺镇积极整合资源，通过政企合作，由当地龙头企业投资建设集养老、医疗护理、文化娱乐于一体的民办非营利性综合养老机构博华老年公寓。该老年公寓以土地流转金为主要保障，以政府养老金、企业养老金、村集体助老金、子女孝老金为补充，解决了老年公寓可持续运转的经费保障问题，引入博兴县第二人民医院，建立失能半失能老人护理院，解决了农村养老医养结合、康养结合难题。目前，博兴县吕艺镇11个安置村70岁以上的老人、全镇五保户和县内90岁以上老人实现了集中统一供养。

新华社记者 郭绪雷 摄



在滨州市博兴县博华老年公寓，医生在为老人看病。



在滨州市博兴县博华老年公寓，工作人员为老人送餐。