

2024年3月15日 星期五

“当子女打算为您买一件昂贵的衣服时，您会接受吗？”“当您带着小孙子去吃快餐，会为自己也买一份吗？”近日，在天津滨海新区寨上街朝阳花园社区开展的“和谐家庭宝典”宣讲活动现场，当宣讲师向老人提出这样的问题时，回答大都是否定的。

老一辈“中国式父母”习惯默默奉献，为子女倾注全部心血。然而记者在走访时发现，当有些老年人需要子女的孝顺和关爱时，由于他们习惯苛待自己又不擅于表达内心需求，使得晚年生活不快乐。

奉献一生 老来孤独

79岁的张先生退休前曾是一家国企的高级工程师，最令他自豪的并不是他的事业，而是他将两个儿子都培养成才。张先生说，孩子小的时候，他们夫妇省吃俭用培养孩子，直到他俩都事业有成。这些年来，夫妇俩对两个孩子只有付出，如今老两口子年纪大了，两个孩子跟他们的联系却越来越少，有时候想要孩子多给自己一些关心，却说不出口。

有些老人习惯苛待自己又不擅于表达内心需求，使晚年生活不快乐——

关爱子孙 莫忘先爱自己

“今年过年两个孩子都没回来，我有些失望。以前只懂得为孩子付出，却忘了要对自己好一点。”两个儿子成家立业后，就很少来看望父母，张先生夫妻俩一直都是自己照顾自己。尽管到了晚年非常需要子女的关心，但要强的张先生从不在小辈面前说软话，把一些话憋在心里。“偶尔和孩子们通个电话，其实我内心希望他们经常回来看望我们。”张先生说。

省吃俭用 仍被嫌弃

以前，57岁的李女士一直觉得自己是位幸福妈妈，直到前段时间才发现，原来儿子远远没有她想象中那么爱她。原来，儿子准备结婚，要求李女士出钱买婚房。李女士决定把老两口子省吃俭用半辈子攒下的60万元都拿出来给儿子买房当首付，儿子

却说：“我同学他们买房子都是一次性付清，你让我还贷款，会被别人笑的。”李女士听后非常生气，觉得自己做牛做马几十年，儿子不仅不懂得心疼她，居然还嫌钱太少，她无奈地说：“虽然我对儿子很失望，但不知道这话该怎么对他说。”

王女士与李女士有着相似的遭遇。王女士的女儿在上海工作，女儿要求她把老家唯一的老房子卖了，给自己出首付。但王女士不愿卖掉自己的老宅，只拿出积攒多年的22万元钱给女儿。没想到女儿却嫌弃说：“你这点钱够干啥用的？”这让王女士感到很委屈，却无处表达。

老人应勇于表达善待自己

记者在走访时发现，像张先生、李女士、王女士这样为子女操劳却得不到关爱的老人有不少。同时，很多

老人都拒绝过子女表达的孝心，也隐藏过需要子女关爱的真实想法。

高级心理咨询师郭全妹接触过不少这样的老人，她认为，不管子女怎么样，老年人首先要把自己的生活过好。“从子女的角度来说，赡养、孝顺父母本就是义务，所以在子女尽义务时，父母应该欣然接受，并善于表达。如果子女常常接收到父母不需要被关爱的信息，会觉得父母根本不需要他们，就可能真的拒绝再给予。”郭全妹说。

“那些心疼孩子，默默替他们规划好未来的父母，往往会搭上自己的晚年生活。”长期在社区做服务工作的天津市惠家社区发展服务中心工作人员张月萍认为，很多老人在家庭关系中做了错误处理，忽略了自己的需求，甚至放弃了自己的权利。“不要苛待自己，需要被爱时，别忘了先爱自己，关注自己的身体和心理健康，只有这样才能过上幸福美满的晚年生活。”

（据《中老年时报》刘长海）

乐于分享
从小培养

【传承中华好风尚】

中宣部宣教局 中国文明网