

周记

自我养成、挑战升级…… 人生是一场大型养成游戏

如果把人生当成一款大型养成游戏，你会发现哪里都是它的缩影。一条精心编辑的朋友圈文案，代表着你多年来养成的人设；可以从恋人的穿衣风格中窥见养成的影子；每次升职加薪都是对你职场养成成果的嘉奖；我们放不下已经过时的东西，其实是割舍不下曾经为了养成它而付出的情感精力……



人设

养成虚拟形象

在朋友圈每发一条“岁月静好，现世安稳”的状态，每Po一张精修两小时的自拍照，其实都是在养成自己的虚拟形象。以至于，多数人每次在朋友圈发声后，都会细数点赞人数。或者保持高贵冷艳的人设，从不会回复留言；或者为了元气热情人设，永远盯着手机秒回。

打赏

养成心仪名人

“打赏”早已成为游戏玩家、主播、作者和网友间时髦的互动方式。据调查，目前自媒体的收入来源，广告排名第一，打赏收入位列第二。这种打赏奖励不仅是粉丝经济的一种表象，也因支持和喜爱，默默“养成”自己心仪的作家或主播。

恋爱

沾染对方气息

谈一场从校服到婚纱的恋爱，也是一个漫长的养成过程。相恋的两个人互相监督，一起朝着某一个目标共同前进，以求能够步调同频。不惜成本、精力陪伴对方，给对方挑选服饰，将一个衣柜里只有格子衬衫的男孩变成了懂穿搭的时尚青年。经年累月的陪伴，两人的身上都沾染上了对方的气息。

职场

不断“打怪升级”

某种程度上，从初入社会的职场新人，到技能满点的职场“老鸟”，不也算是一种养成？经历过一系列面试后终于完成了学生到职员的蜕变，却发现一切都要从头学起。为了“升职加薪”，你不得不适应职场上“打怪升级”的节奏。

怀旧

曾经“亲手捧红”

为QQ宠物之死难过的那批人，一定也是真正的养成者。就像面对自己“亲手捧红”的《流星花园》，你宁可二刷那些老土的戏码，却很难接受鲜肉翻拍的新颖情节；就像不论如今微信的“势力”多强大，你仍忍不住怀念那一个月发300条短信的日子。

（据《城报》王梅娟）

段子

区别

同学甲：我买房了！
同学乙：我考上研了！
同学丙：我考公上岸了！
我：抽到隐藏款了！

真相

我在面包店打工的时候，在一个风雪交加的夜晚，正准备关门，这时来了一个男人，他要买两个甜卷。

我十分惊讶：这种天气居然还有人为了两个甜卷跑出来。

他刚好长在我的审美上，我害羞地问他：“你结婚了吗？”

他答道：“当然结婚了。你想一下，我妈妈能在这种天气把我赶出来吗？”

病因

“医生，我年后返工，总感觉头发变硬了是怎么回事？”

“这是正常的，因为这个班你是硬着头皮去上的。”

取向

冷知识：当向日葵找不到太阳时，会转过面对彼此。

向日葵A：“兄弟，晚上没有太阳了！”

向日葵B：“你就是我的太阳！”

失败

计划：带父母挑战爬山，活动活动。

实际：爸妈你们先爬吧，我歇会儿。

贪婪

小时候丢了200元压岁钱，哭着下楼找，结果还真找到了。但是找到的不是我那两张200元，因为新旧版人民币有区别，于是我哭着继续找，想再赚200元。

纠结

男：吃啥？

女：都行。

男：日料？

女：不吃生的。

男：火锅？

女：刚吃过。

男：川菜？

女：不吃辣的。

男：那吃啥？

女：都行。

提醒

如果你觉得自己的心理有问题，那就去跑步吧。

你会发现你的身体问题更大。

鸡汤

每一个清晨，记得鼓励自己。没有奇迹，只有你努力的轨迹；没有运气，只有你坚持的勇气！每一份坚持都是成功的累积，只要相信自己，总会遇到惊喜。

根本就没有正确的选择，我们只不过是要努力奋斗使当初的选择变得正确。

所有的光鲜亮丽，背后都有辛苦付出；所有的现世静好，背后都是咬牙坚持。希望你每天醒来都是阳光的，好好生活，遇见美好。

生活中真正的强者，是那些在看到了生活的无奈之后，还是选择不敷衍、不抱怨、不自卑，依旧热爱生活、努力做好每件事的人！

努力本就是我们应该有的状态，充实且美好，可一旦有了表演的成分，就会显得廉价。努力，不该是为了朋友圈多获得几个赞，不该是每次长篇赘述后的自我感动，只是一件平凡而自然而然的事。最佳的努力不过是：但行好事，莫问前程！

生活需要热情，更需要自律、积极和勤奋，否则，生活只是日历上的天数。

过去的事，交给岁月去处理；将来的事，留给时间去证明。你真正要做的，就是牢牢地抓住现在，让今天的自己胜过昨天的自己。