

广州市天河区华农附小推行全自动智能化舒心躺睡

30秒！柜子变身上下铺

人脸识别解锁平板，选择要控制的双层床，按下“开床”启动按钮，不到30秒，智能上下铺折叠床便伸展开来，课室摇身一变午休室。这一幕出现在华南农业大学附属小学（以下简称“华农附小”）一年级五班的教室里。

床柜配备电子铭牌 学生不怕找错床

3月12日中午，记者走进位于广州市天河区的华农附小，正值午休时分，孩子们看着全自动展开的床铺，眼神中透露着新奇。一年级五班班主任陈彩婷说：“过去使用手动床铺或者躺椅，开启时担心学生夹到手，要一个个帮忙，现在试验全自动上下铺午休床，一键启动，从过去30分钟准备铺床，到现在30秒可以上床睡觉，为学生午休节省了不少时间。”

据了解，华农附小部分课室空间较小，如果配备传统的“碌架床”（双层床），对空间要求较高，而如果使用躺椅，学生很容易滑落，睡眠质量难以保证。从本周一开始，学校将一年级五班作为试点，配备全自

动上下铺午休床，这套午休床收纳灵活，自动智能，不仅解决了课室面积小的痛点，还可以刷脸考勤，上报统计数据。

华农附小校友、全自动上下铺午休床开发方十三派家校驿执行董事马祥财介绍，午休床采用安全环保的木质材质制造，并通过有关检测中心检验，床柜还配备了电子铭牌，一目了然，学生也不怕找错床。传统的手动床铺用久了容易损坏，而全自动午休床智能化控制，受力均匀，后期维护成本也降低了。目前，这是全自动上下铺午休床在广州市的首次尝试，未来还有望推广到其他学校。



午休床将来会有睡眠质量监测功能

“未来，我们还可以根据家长的需求，通过AI赋能，为午休床拓展睡眠质量监测功能，通过物联网、传感器、云计算等技术手段，把学生午休时的各种数据进行采集并分析，通过App或者小程序将孩子睡眠休息的数据呈现给家长，并且给予适当的建议。”马祥财说。

在华南农业大学附属小学副校长莫吉琳看来，午休关系到孩子中午睡得好不好，下午上课有没有精神。全自动上下铺午休床让学生睡得舒服，老师省心，也解决了家长的担忧。“学校一直在致力促进学生平

躺舒心睡，我们先引进这套床让学生体验，我们也会在使用过程中不断改善，如果效果良好，未来将逐步普及到学校的其他适用的课室。”莫吉琳说道。

过去一年，天河区教育生态再优化，持续巩固“双减”成效，推进“舒适午休”提质扩面，圆满达成义务教育阶段“平躺睡占比达95%”“躺床睡占比达25%”的工作目标。2024年，天河区将推动“双减”工作走深走实，满足学生多样化需求，推动家校社形成“双减”合力。（据《广州日报》陈钧圣）

病人遗憾欠老伴一场仪式 护士长听闻悄悄开始筹备
花甲老人在病房圆了婚礼梦

近日，一场特殊的婚礼在武汉大学人民医院（湖北省人民医院）肿瘤I科病房里举行。婚礼的主角是正在医院进行安宁疗护的罗先生，以及与他共度40年的老伴。医务人员、医务社工以及在院病友共20余人共同见证了这一浪漫感人的时刻。

3月8日，在武汉大学人民医院（湖北省人民医院）肿瘤I科病房，60岁的新郎罗先生戴上了绅士礼帽，新娘则身着蓝色旗袍，戴上飘逸的头纱。护士们将两人分别送至婚礼现场。

《婚礼进行曲》奏响，罗先生将钻戒缓缓戴到新娘的无名指上，幸福与浪漫交织。新娘激动得热泪盈眶，“没想到在人民医院圆了40年的婚礼梦，还有这么多医护人员见证，很幸福！”

婚礼的主婚人、证婚人是该院肿瘤I科党支部书记姚颐教授和罗先生的主管医生成薇婷教授，他们祝愿两

位“新人”幸福长长久久，愿美好的爱情治愈一切烦恼。

仪式结束后，该科护士长陈蕾带着这对新人为病友们分发喜糖，分享幸福时光。罗先生说：“我只是跟护士长说笑，提到遗憾此生缺一个婚礼，没想到医护们给了我这么大的一个惊喜！”

罗先生因病长期在该院治疗，肿瘤I科护士长陈蕾查房时，有时会和他聊聊天，一次听到他念叨，自己这辈子还欠老伴一场婚礼。

陈蕾将罗先生的心愿记在心里。随后，陈蕾就带领安宁疗护团队、医院社工行动起来，准备为罗先生和老伴举办一场独一无二的婚礼，纪念两人40周年“红宝石婚”。

这场特殊的婚礼，不仅为罗先生和老伴圆了婚礼梦，更为病房里的每一位患者和家属带来了希望和力量。

（据《楚天都市报》晏雯）



携手切蛋糕



温馨的婚礼现场