



这局我赢定了

备战

□文/图 本报记者 王劭凯



角力



对决



全力以赴

近日,内蒙古男子柔道队与蒙古国柔道队的高水平运动员共同进行了为期20余天的联合训练,为即将到来的全国柔道锦标赛进行最后的备战。

在18日的采访中,刚刚恢复训练一个月的布和毕力格表示,他目前正专注于恢复体能、提升技术动作,并寻找实战的节奏,以期在锦标赛中取得优异的成绩,为今年的比赛开个好头。



绑好胶带

布和毕力格在杭州亚运会上摘得铜牌后,因右腿半月板损伤而接受了一场手术。伤愈复出后,他期望通过实战来找回竞技状态。“蒙古国运动员以灵活著称,尤其在搂抱技术上表现出色,我希望在合练中着重感受和学习这些方面。柔道不仅仅需要身体上的耐摔打能力,更需要沉心静气的坚持。今年国内外比赛众多,首先要打好国内比赛的基础,再努力争取在国际赛场上取得好名次。在大赛即将来临之际,我将努力保持稳定的心态,追求更高的竞技水平。”布和毕力格表示。

在与蒙古国高水平运动员合练的同时,内蒙古男子柔道队还与来自福建和甘肃的20多名柔道运动员进行了交流训练。内蒙古男子柔道队主教练都仁贺希格表示:“通过不同地区的队伍交流学习,共同提升竞技水平,并相互借鉴柔道项目的管理经验。”



出击



大手牵小手 书香伴成长

□文/图 本报记者 王劭凯

昨日,玉泉区第十二幼儿园里欢声笑语不断。来自内蒙古师范大学国际交流学院的35位师生来到这里,开展“大手牵小手 书香伴成长”志愿服务主题活动。活动现场,师生们细心清洁了幼儿园玩具,然后,与孩子们一起玩耍、读绘本故事,让孩子们感受到了大哥哥大姐姐们的温暖和关爱。



和小朋友一起涂鸦



读绘本



与孩子们互动