

奔跑吧,爸爸!

快递员推着脑瘫儿跑了68场马拉松

3月17日,浙江宁海徐霞客马拉松开赛,罗书坚推着儿子小柏出现在赛场上,这是他们参加的第68场马拉松比赛,也是2024年的第一场比赛。这次他们跑的是半马,最终完赛成绩是1小时46分,这也是近两年来的最好成绩了。

小柏出生时脑损伤,后来又出现癫痫症状,但罗书坚从未想过放弃,他从2015年开始推着小柏参加马拉松比赛,父子俩的身影已经为很多人所熟悉。罗书坚说,“是小柏给我开启了一扇门,让我看到另一个世界。”



罗书坚带着儿子骑行



罗书坚推着儿子奔跑

儿子被确诊脑瘫、癫痫 他奔走各地陪孩子做康复

罗书坚是浙江金华人,今年47岁,2009年以前,他想不到自己今后会变成一个“奔跑的父亲”。

他老家在一个山村,年少时叛逆,16岁就辍学出去闯荡,进过工厂,当过保安,做过酒店领班,在加油站操作过加油枪,换过很多工作,直到17年前成为一名快递员,才算稳

定下来,现在他已经是当地最资深的快递员之一。

有了稳定工作之后,罗书坚成了家。2009年,儿子小柏出生,从此他的人生方向发生了骤变。由于产道窒息,小柏出生时被送进保温箱,医生诊断他有缺血缺氧性脑病,后来确诊脑瘫。

小柏的未来似乎已经确定,罗书坚知道以后的道路会很艰难,但他舍不得这个孩子,认为既然生了就必须

养,一刻也没有想过放弃。此后他和妻子像很多脑瘫患儿家长一样,奔走在全国各地的医院,力图寻找治疗方法,为小柏做康复,曾经为他的微小进步而欣喜。

然而祸不单行,两岁半的时候,小柏又出现慢性癫痫,而且是最难控制的“LGS综合征”(是一种与年龄有关的隐源性或症状性全身性癫痫综合征)。发作的时候,小柏就像“死机”一般直挺挺摔倒,发作一次脑部就会受一次损伤,严重的时候,可能一天会摔倒二三十次。

康复治疗对癫痫也没有效果,之前取得的进步也慢慢退化。他们到处求医问药,即使是昂贵的进口药,也会想方设法购买。罗书坚告诉记者,前些年,小柏吃药控制癫痫的效果还不错,癫痫控制好了以后,因为担心复发,就没有继续做康复,所以现在状态其实没有小时候好。

吃药时间长了,小柏慢慢出现耐药性,这两年癫痫复发的频率又高了,“没办法,很难控制的,现在都算是很好的状态了。”

小柏不会说话,没有自理能力,吃喝拉撒都需要人照顾。他的体重这么多年一直只有40多斤,身高也没有增长,只会走,而且走路的姿势也不好,有时候会摔得严重,所以罗书坚带他出去的时候,一般会给他戴上一顶摩托车头盔,有时候还有护肩,以防摔倒受伤。

平时家里必须要有人,以前妻子全职在家照顾小柏和女儿,去年才出去上班。他们两人都出去工作的时候,小柏的饮食起居就由爷爷奶奶来照管。白天如果有时间,罗书坚就会开车回家看一下小柏。

2014年,罗书坚花了几千元,把家里的一个房间改成小柏的康复室,房间里有蹦蹦床和球让小柏玩,地上铺着泡沫垫防止摔伤,房间里有一面是钢化玻璃,便于他们观察小柏的情况。

推着儿子奔跑 给大家力量 “他很开心,有追逐的欲望”

罗书坚告诉记者,推着小柏跑马拉松的心愿早就有了。“之前偶然在网上看到美国一对父子的纪录片。”迪克·霍伊特的大儿子瑞克出生时因脐带绕颈导致脑部缺氧,确诊脑瘫。他和妻子也曾经带着瑞克到处求医,36岁的时候开始推着坐在轮椅上的儿子参加公益长跑。在之后的30多年里,霍伊特带着儿子参加了1000多场比赛,包括马拉松和铁人三项等比赛。

带着小柏到各地寻求治疗的过程中,罗书坚看到很多有特殊孩子的家庭,深有感触。他想,如果有机会,也要像霍伊特那样带着儿子去跑马拉松。但因为要带儿子做康复,他就把这个事情淡忘了。到了2015年,全国各地的马拉松比赛很热闹,而且得知自己的哥哥也参加了马拉松比赛,这个愿望再次被唤醒。

真要参加马拉松比赛,对体力要求是很高的。于是他开始每天早起去训练,跑一二十公里,结束后去上班。

就这样训练了半年,2015年11月,罗书坚和小柏在杭州第一次参加马拉松,他报名的是迷你赛,小柏坐在一辆三轮车里,罗书坚推着他奔跑,“当时一直下毛毛雨,但是小柏很开心,他有了追逐的欲望。”

推着小柏跑步并不轻松,两只胳膊不能摆臂,跑步姿势受影响。因为第一次参加,罗书坚没有经验,跑得比较累,因为要防止在赛道上撞到人,还要把握方向,赛程后期肩膀就比较累。

就这样,一个新世界的大门为他打开了。这些年来,罗书坚每年都会参加好几场比赛,全马最好成绩是3小时28分,半马最好成绩是1小时33分。

除了跑马拉松,罗书坚还带着小柏参加过铁人三项赛。没有比赛的日子,他经常带着小柏出去骑行百十公里,把那辆三轮车挂在自行车后面,让小柏体验风驰电掣的感觉。

(据《扬子晚报》宋世锋)

带孩子跳舞的“帅小伙”原来是位湖南辣妹子

夏子然:勇敢去做自己喜欢和热爱的事

近日,湖南隆回,一名身穿牛仔褲和卫衣的短发老师,带领十几个孩子,在一间简陋的小教室里,踩着音乐的节拍尽情舞动全身。视频在网上引来热议,网友直呼“领舞的男老师也太帅了”“我上学时咋就没这样的老师”。

3月17日,记者采访了视频中的舞蹈老师夏子然,她本人其实是一名地地道道的湖南邵阳妹子。她说:“希望通过舞蹈带孩子们看到更大的世界。”

夏子然毕业于湖南第一师范学院音乐学专业,主修钢琴,今年23岁,是邵阳隆回人。2021年9月,她通过分配考试并以第一名的成绩,成为家乡一所乡村小学教师。

近两年,为减轻学生的课业压力,增强课后服务的益趣性,学校开设了舞蹈、绘画、音乐、心理健康和趣味实验等多门课后服务特色课程。夏子然在大学时一直自学街舞,除了当班主任教数学,她同时还身兼体育、美术、舞蹈兴趣班的老师,是孩子

们眼中帅炸天的“全能王”。

每周三、周四放学铃声响起,孩子们着急的不是放学回家,而是一窝蜂地涌去了二楼的课后活动室,边跑边喊着:“夏老师,快来开门,我们来学街舞啦!”

仅二三十平方的教室,把书桌都擦起在角落,再贴上一面镜子,如此简陋的舞蹈室,却是孩子们的乐园。

每节舞蹈课孩子们都认真对待,夏子然也被孩子们的淳朴所治愈。她告诉孩子们,在练习舞蹈中找到自

己,成为自己,勇敢去做喜欢和热爱的事情。

每教会孩子们一支新的舞蹈,夏子然会拍摄视频分享在网上,因为留着一头短发和“假小子式”的穿搭,网友常会把她的性别搞错,“想找一个这样帅气的男朋友”“中间的大男孩也太有活力了”。夏子然笑着跟记者说:“在日常生活中,也常常被误认为是男生。现在已经习惯了,孩子们也会开玩笑地叫我帅姐姐。”

(据《三湘都市报》郭文雯)